

5. 健康・医療



健康チャレンジポイント

目的 村民一人ひとりが自分の健康を管理し、健康維持増進を図ることを支援します。

対象者 村内に住所を有する満30歳以上の者。

実施方法

- 1 配布：健康チャレンジポイントカード・万歩計・ウォーキング記録表はセットで住民総合健診や各種健康福祉事業の開催時および窓口にて希望者に随時配布します。
- 2 ポイント付与：参加者は住民福祉課健康増進係窓口にてポイントカードと各種健診の結果、各種事業への参加記録、ウォーキングの記録表を提示してください。
- 3 配布ポイント数

ポイント項目	ポイント数
特定健診または後期高齢者健診	各2
胃がん・肺がん・大腸がん検診・歯の検診	各1
水中ウォーク（7回以上参加）	1
いきいきサロン（10回参加毎）	1
健康福祉まつり参加	1
ウォーキング等（20万歩毎）	1
村内巡回バスでの献血	1
その他健康福祉イベント	（周知の際にチラシ等にポイント数を提示）

ポイント数と達成記念品

下記ポイントを年度内に達成した者は、住民福祉課担当窓口にて記念品と交換できます。達成者は期間内であれば再度挑戦することが出来ます。

達成ポイント数	記念品
8ポイント達成者	村商工会商品券 2,000円分
10ポイント達成者	村商工会商品券 3,000円分

お問い合わせ先：住民福祉課 健康増進係（天栄村健康保健センター へるすぴあ）
TEL：0248-82-3800 FAX：0248-82-3545

住民総合健診

天栄村では心疾患や糖尿病、腎不全での死亡率が県平均より高くなっています。どれも早期発見早期治療が重要です。まずは検診で確認しましょう！

対象者

- 1 特定健診 40歳以上満75歳未満の国保加入者★★
(特定健診は治療中の方も対象です。)
- 2 健康診査 検査当日満75歳以上の方★★
- 3 国保以外の被扶養者特定健診 国保以外の保険加入者の家族★★
(特定健診受診券と健診費用が必要です)
- 4 各種がん検診 40歳以上の住民★★

実施期間

健康カレンダーをご覧ください。

検査内容

診察・身体計測・血圧
 (尿検査) 尿糖・蛋白・潜血
 (血液検査) 肝機能・腎機能検査・血糖値・脂質検査
 (追加項目) 集団検診でのみ実施
 心電図・眼底・貧血検査・尿酸値

実施場所

天栄村健康保健センター(へるすぴあ)、湯本高齢者コミュニティセンター
 ※居住地区外でも受けられます。

料金

無料
 ただし、特定健診については国保以外の方は自己負担があります。
 (加入保険によって料金が異なります。)

★:健康チャレンジポイント数

検査内容		対象者 (年齢起算日:年度末)	加入保険に関係なく無料
がん検診	★胃がん検診 (バリウム検査)	胃内視鏡検査をご希望の方は、7月以降、村指定の医療機関で受けて下さい。(施設健診) 40歳以上 (治療中の方は除く)	
	★大腸がん検診 (便潜血反応)		
	★肺がん検診 (胸部レントゲン) (65歳以上の結核検診も含む)		
	肺がん検査 (喀痰検査)	①喫煙者および過去に喫煙していた方 ②最近6か月以内に血痰のあった方	
	前立腺がん検査 (血液検査)	40歳以上の男性	
肝炎ウイルス (B型C型) 検査		40歳以上で今まで肝炎検査を受けていない方	
ピロリ菌検査 (血液検査)		40歳以上で今までピロリ菌検査を受けていない方	
★歯周病チェック(試薬紙による検査)		年齢制限はありません。(うがい検査。簡単です!)	

※ピロリ菌検査 (便検査) は村内医療機関でも受けられます。(20歳以上)

※住民総合健診を受けられなかった方は、施設 (医療機関) 検診をご利用ください。(7月～実施予定)

お問い合わせ先: 住民福祉課 健康増進係 (天栄村健康保健センター へるすぴあ)

TEL: 0248-82-3800 FAX: 0248-82-3545

施設健(検)診

対象者

天栄村民で今年度住民総合（集団）健診または人間ドックを受けない方。

実施期間

健康カレンダーをご覧ください。

実施場所

須賀川医師会指定医療機関
(天栄村・鏡石町・須賀川市の医療機関)

料金

検査によって自己負担があります。

〈検診の受け方〉

- ①指定医療機関に直接予約して受けてください。
- ②医療機関に各健(検)診の「受診録」が備えてありますので、記入して窓口に提出してください。
※早めに受診されるようお勧めします。

□国民健康保険被保険者の方

特定健診は治療中の方も対象です。必ず受けましょう。

検診項目	対象者	持参するもの
特定健康診査 ★★2ポイント (腎機能検査 クレアチン・eGFR 含む)	40歳～75歳未満の 国民健康保険加入者 (特定健診受診券が届いた方)	① 特定健診受診券 ② 健康保険証

※国民健康保険以外の特定健診については、各加入保険にお問い合わせください。

□以下は加入保険に関係なく受けられます。（70歳以上の方は無料です）

検診項目	対象者	持参するもの	
各種がん検診等	大腸がん(便潜血反応)検診★	・「受診録」は各医療機関に備えてあります。 ① 健康保険証 (本人確認のため) ② 大腸がん(便)検査 喀痰検査は、医療機関から容器を受け取り、指示に従って提出してください。	
	胃がん検診★ バリウム検査・内視鏡検査 (どちらかを選択)		
	肺がん(結核)検診		胸部レントゲン検査★
			喀痰検査
	B型・C型肝炎ウイルス検査		40歳以上で過去に一度も受けていない方
前立腺がん検査 (PSA血液検査)	40歳以上の方		

お問い合わせ先：住民福祉課 健康増進係（天栄村健康保健センター へるすぴあ）

TEL：0248-82-3800 FAX：0248-82-3545

人間ドック費用助成

村では、被用者保険加入者の被扶養の方が人間ドックを受けた場合の費用を助成します。該当される方は、下記の助成対象要件をよく確認してご請求ください。

費用助成対象者

被用者保険に加入している方の被扶養者で、下記の要件をすべて満たしている方。

- 1 本村に住所を有する被用者保険の被扶養者で、前年度村の助成を受けていない40歳～74歳の方
- 2 今年度加入している被用者保険や事業所等に人間ドック助成制度がない方
- 3 今年度中に本村の特定健康診査、各種がん検診等を受診しない方
- 4 今年度中に日帰り又は1泊2日の人間ドックを県内の医療機関で受けた方
- 5 検診結果により保健師等の保健指導を受けることに同意する方
- 6 村税等の滞納のない方

検診の種類

「日帰り人間ドック」または「1泊2日人間ドック」

検診の受診期間

毎年4月～翌年2月末まで

受診医療機関

人間ドックを実施している県内の医療機関

助成額

日帰りドック	検診費用額（オプション検査費用を除く）の8割
1泊2日ドック	検診費用額（オプション検査費用を除く）の7割

※検診費用（全額）は直接医療機関にお支払いください。審査後、規定の金額を本人口座にお支払いします。

請求方法

費用助成対象者要件に該当する方は、受診後速やかに、印鑑、本人名義の通帳、健康保険証を持参し、健康保健センターで請求手続きをしてください。

請求受付期間

4月～3月 ※年度末請求が間に合わない場合は要連絡

留意事項

- 1 人間ドックの申し込み予約、受診、支払いは全て各自で実施してください。
- 2 ドック受診日当日に助成対象交付要件を喪失されていた方は、検診費用の助成を受けられない場合がありますのでご注意ください。

お問い合わせ先：住民福祉課 健康増進係（天栄村健康保健センター へるすぴあ）

TEL：0248-82-3800 FAX：0248-82-3545

ピロリ菌検査費用助成

村ではピロリ菌の**検査費用を全額助成**しております。
出来るだけ検査を受けて除菌することをお勧めします。

対象となる方

20歳以上で今までピロリ菌検査を受けていない天栄村民。
検査で陽性となった方は除菌後の検査も無料です。（除菌費用は有料です）

実施医療機関

天栄クリニック TEL:83-1090

検査（便）提出日: 月火木金曜日は午後5時まで。土曜日は午前11時までに提出。

田中医院 TEL:82-2589

検査（便）提出日: 月火木金曜日は午後5時まで。水土曜日は午前11時までに提出。

湯本診療所 TEL:84-2005

検査（便）提出日: 火水木金曜日は午後5時まで。土曜日は午前11時までに提出。

検査方法

ピロリ菌便検査（抗原検査）

住所と年齢の確認のため、健康保険証を持参の上、直接上記医療機関を受診してください。医療機関から容器をもらい、採便して提出してください。

★ピロリ菌（ヘリコバクターピロリ）って何？

人の胃粘膜に生息し、胃粘膜を萎縮させて胃炎や胃潰瘍の原因となります。また、胃がんの方のほとんどがピロリ菌に感染しています。ピロリ菌の保菌者は、非保菌者より胃がんになりやすく、ピロリ菌を除菌することで、胃がんの発生率を1/3に減らすことができるという報告があります。

★どうやって感染するの？

通常ピロリ菌は土の中にいますが、食物や井戸水などから感染します。家族内での発生が多く、子どもに口移しで食べ物を与えることも原因と言われています。感染時期は5歳未満の幼少期がほとんどで、大人になってからの感染はほとんどありません。

★除菌の方法は？

ピロリ菌陽性の方は、1週間お薬（抗生物質等）を服薬します。医師の指示通りきちんと服薬すれば、除菌成功率は約8割です。除菌に失敗した方も、お薬の種類を変えて再度除菌をすると約9割の方が除菌できます。除菌は若いほど成功率が高いため、早目に除菌しておくことをお勧めします。また、40歳以上の方はまずは胃がん検診を受けて、胃潰瘍や胃がんなどの疾患がないことを確認してから除菌することをお勧めします。年齢が高くなるほど、除菌の副作用（下痢など）を伴うことがありますので、医師に相談しながら除菌しましょう。また、胃カメラで慢性胃炎などの診断がついた方は健康保険の適応で除菌できます。

お問い合わせ先：住民福祉課 健康増進係（天栄村健康保健センター へるすぴあ）

TEL：0248-82-3800 FAX：0248-82-3545

プール回数券等助成

村民の健康増進を図るため、プール回数券、半年使用券及び年間使用券購入費の一部を補助します。補助金の額は下記の表のとおりです。

なお、1人当たりの年間補助限度額は5,000円です。

詳しくはお問い合わせください。

対象者 村内に住所を有する者

申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・券を購入した際の領収書
- ・通帳

□鏡石町町営プール「すいすい」

(単位:円)

	回数券 (11枚)			半年使用券			年間使用券		
	補助額	補助回数	購入金額	補助額	補助回数	購入金額	補助額	補助回数	購入金額
大人	2,500	2	5,000	2,500	2	11,000	5,000	1	20,000
高齢者 (65才以上)	1,500	3	3,000	2,500	2	6,600	5,000	1	12,000
高校生	1,500	3	3,000	2,500	2	6,600	5,000	1	12,000
中学生	1,500	3	3,000	2,500	2	6,600	5,000	1	12,000
小学生	1,000	5	2,000	2,500	2	4,400	5,000	1	8,000

□矢吹町町営温水プール

(単位:円)

	回数券 (12枚)			半年使用券		
	補助額	補助回数	購入金額	補助額	補助回数	購入金額
大人	2,500	2	5,000	2,500	2	10,000
高校生	1,500	3	3,000	2,500	2	6,000
中学生	1,000	5	2,000	2,500	2	4,000
小学生	1,000	5	2,000	2,500	2	4,000

お問い合わせ先：生涯学習課 生涯学習係

TEL : 0248-82-2504 FAX : 0248-82-2127