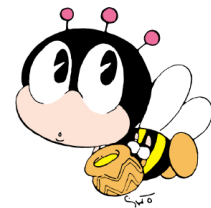


# 令和3年度 湯本公民館事業参加募集

令和3年度湯本公民館にて開催する事業の参加者を募集いたします。空いている時間を有効につかいたい方、なかなか参加できなかった方も大歓迎です。この機会に是非参加してみませんか。

## 湯本いきいきまなび大学

- 開催場所 湯本支所等
- 開催期間 4月～2月（おおむね月1回開催）
- 対象者 湯本地区在住の60歳以上の方
- 年会費 1,500円  
※（移動研修などに要する経費は必要に応じて徴収させていただきます）
- 学習内容 教養講座・世代間交流・健康体操・移動研修など



## カラオケ教室

- 開催場所 高齢者コミュニティセンター
- 開催期間 5月～12月まで 月2回程度 木曜日 13時30分～16時
- 自己負担 1,000円（月額）
- 対象者 湯本地区在住または勤務の方
- 学習内容 カラオケの練習・課外活動での発表
- 講師 桑名 洋子先生



## ヨガ教室

- 開催場所 湯本支所 2階
- 開催期間 5月～12月まで 月2回 月曜日 19時～
- 対象者 湯本地区在住または勤務の方
- 年会費 1,000円
- 学習内容 心と体のリフレッシュ！
- 講師 星 寿江先生（白河市在住）



## バドミントン教室

- 開催場所 湯本体育館
- 開催期間 4月～3月まで 月4回程度 毎週火曜日 18時30～
- 対象者 湯本地区在住または勤務の方
- 年会費 無料



### つるし飾り教室

- 開催場所 湯本支所
- 開催期間 4月～3月まで 月2回程度 水曜日 13時30分～16時
- 対象者 湯本地区在住または勤務の方
- 年会費 無料

### 卓球教室

- 開催場所 湯本体育館
- 開催期間 5月～12月まで 月2回程度 水曜日 9時30分～11時
- 対象者 湯本地区在住または勤務の方
- 年会費 無料

### スキルアップ講座

携帯デジカメ教室、茶道教室、DIY教室、園芸教室などの講座を開催して、みなさんが色々なことに興味を持ち、生きがいを持って生活できることを目的としたいと思います。詳細については、後日チラシ等にてご案内します。