

# ふくしまの真ん中で

## 新しい暮らし、 始めませんか？

### こおりやま 広域圏とは？

福島県のほぼ中央に位置するこおりやま広域圏の5市7町4村の計16市町村は、首都圏から1〜2時間で来られて意外と身近で、市街地と郊外の自然環境とのバランスの良い地域です。

郡山市を中心に縦横に幹線道路や鉄道網が広がり、近隣市町村間だけでなく、ほかのエリアへのアクセスにも優れています。

### 福島 のホットと できる居場所！

広域圏内には、美味しい食べ物や魅力的な地域の人に出会える場所があふれています。

道の駅や素敵なカフェなど地域に関わる「関係案内所」をご紹介します。



SDGsターゲット  
8.5「2030年までに、若者や障害者を含む全ての男性及び女性の、完全かつ生産的な雇用及び働きがいのある人間らしい仕事、並びに同一労働同一賃金を達成する。」  
11.3「2030年までに、包摂的かつ持続可能な都市化を促進し、全ての国々の参加型、包摂的かつ持続可能な人間居住計画・管理の能力を強化する」

SDGs（エスディーゼーズ：持続可能な開発目標）とは  
次世代に豊かな未来を継ぐために、世界中の人が課題を持ち寄り、国連サミットでまとめた2030年までの「世界共通目標」です。

# ローカルでつながる新しい生活。

街と人がゆるくつながる

ゆったりのおんじり温かな場所

郡山市在住

渡部景秋さん



■職 業 ゲストハウス運営、イベント企画  
 ■出 身 福島県耶麻郡西会津町  
 (直近は神奈川県相模原市)  
 ■趣 味 音楽(ライブ、Fes)旅行、飲み歩き

郡山駅からおよそ17分、磐梯熱海温泉駅から1分の場所で開催中の「温泉ゲストハウス湯まこ」。源泉かけ流しの温泉付きゲストハウスとして築60年以上の旧旅館をリノベーションし、2019年4月にオープンしました。

「何度も日帰り入浴で磐梯熱海を利用して、泉質がとても好きだった。自分がやりたいゲストハウスを表現できる物件にここで出会えた事が移住のきっかけです」

前職のアパレル会社で販売や店舗管理などを担当していた渡部さん。「ネット販売の発展とともにモノを売る形の変化に疑問を持ち始めました。そんなとき旅行や仕事で利用したゲストハウスで体験した人と人との距離の近さやその魅力に興味を持つようになりまし」とのこと。

実際にゲストハウスを始めて感じたことを尋ねると「自分の知らない世界や仕事の話が聞けたり、宿泊者同士や地域の方がペースペースで仲良くなる姿を見ると、この仕事の魅力を感じます」とのこと。宿泊客の半数が海外の方という日もあるそうです。

まちの魅力について「水が本当に美味しい。これにはびっくりです。あとはやっぱり温泉!! スベスベお肌になれる優しい泉質で小さいお子様でも入浴しやすい温泉だと思えます」と、いろいろなものを見てきたからこそ感じる魅力を話してくれました。美人の湯で親しまれる磐梯熱海温泉の魅力に魅了されたようです。また、まちの人について「住民や旅館の方が交代で毎日足湯掃除をしていて、みんなで温泉街を作り上げているのだなと感じました。また、郡山市は新しく何かを始めたいことに協力的で働きやすい街だと感じています」と語ります。「定期的にイベントを開催しているので、宿泊者と地域の方が繋がることで新しい価値を発見してほしいです。将来、福島県への観光のハブになれるよう盛り上げていきたいです」

▼宿泊客と地域の人に参加するイベント



▼源泉100%の大浴場



▲会津学鳳高校の学生が描いた壁画

郡山市

01

フードコートが畑に出現  
 地域と食もつながる!

須賀川市在住

佐藤聡さん



■職 業 会社員(起業準備中)  
 ■出 身 福島県須賀川市(直近は東京都三鷹市)  
 ■趣 味 合気道

福島の畑で青空の下、白いテーブルクロスを敷き、地元の食を存分に味わえる取り組み「FoodCamp」。その要として活躍する佐藤さん。「インスタ映えを狙っているかのように見えるかもしれませんが、その本質は生産者にスポットライトを当て世界に誇れる福島の人の魅力や食の豊かさに触れながら、自分の「食」を見つめなおす取り組みです。その場で採れる食材を地元の一流シェフが料理する、食べた瞬間に脳天がしびれるような感動を是非体験してほしい」と話します。移住したきっかけについて「東京で福島出身の女性と結婚し、じゃあUターンしようかという自然の流れで移住を決めました。今は夫婦でゲストハウス開業の準備中ですが、収入の確保に悩みました」とのこと。そんなときに出会ったのがFoodCampを実施する(株)孫の手トラベル」

こおりやま広域圏内に移住した方に、この地域の魅力や生活について伺いました。

02

須賀川市



▲畑で一流シェフの料理を堪能



▲環境省グッドライフアワード受賞式



▲生産者の方と一緒に野菜選び

「入社直後に社長から環境省の取り組みを紹介され、後はよろしくねと言われました(笑)」佐藤さんはさっそく申請書の作成に取りかかり、FoodCampの取り組みが第7回グッドライフアワード 環境大臣賞 優秀賞を受賞。続けてクラウドファンディングにも挑戦し目標の120%で達成しました。「震災後から福島に関するイベントに多く参加していたので、いざ移住すると決めたときはたくさんの方に助けてもらえました。移住する上で人との出会いはとても重要です。自分も同じような環境の人の手助けができる存在でいたいと思います」と話します。須賀川市での暮らしについて「飲みに行く機会が減り、その分自宅で過ごす時間が増えました。静けさの中、鳥の声、虫の音、風の音を感じるものが何より贅沢に感じます」とのこと。「人との距離が近すぎず遠すぎずその距離感が心地いい」そうです。行きつけのOrdinary Coffeeでマスターに悩みを話し、おざわ農園の美味しいイチゴを味わう、そんな生活。明確なビジョンを持ち、邁進する佐藤さんのこれからがとても楽しみです。

# 自然の中で豊かに暮らす。 いちごも中心に季節が巡る。

鏡石町在住  
太田啓詩さん



■職業 いちご農家(初出荷に向け準備中)  
■出身 福島県鏡石町  
(直近は福島市、震災前は兵庫県)  
■趣味 焚火

人を幸せにし、みんなを笑顔にする「いちご」に魅了された太田さん。

2006年から外資系製薬会社に勤め、充実したサラリーマン生活を送ってきました。そんなとき、東日本大震災が発生。太田さんは兵庫県の会社のビルにいて、地震被害の様子をテレビでみていたと言います。

「震災時の東北の姿をみて、自分も近くで福島を見ておきたいという気持ちが大きくなり、福島への転勤を希望しました」

仕事や震災復興ボランティアへの参加等を通じふるさとへの思いをさらに強めていきます。

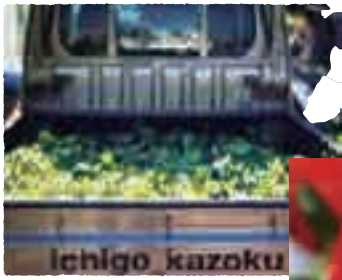
「いちごってお祝いの時や日常の中にも存在していて、いつでもみんなを笑顔にしてくれる。そんなところがとても好きです」  
今はいちご栽培



03



▼トラックいっぱいのいちごの苗



培の経験を積むために、農園へ飛び込み、日々、色艶や、へたのそり方の見極め、ビニールハウスの扱い方についてを学び、1日中いちごのことを考えている太田さん。

福島のお気に入りの場所について聞くと「鏡石町には、ふれあいの森公園があり、たくさんのおアスレチックや遊具があって、親子で遊ぶのに最適な環境が整っています。あと郡山市の喫茶店「粒」は子供用の絵本が置いてあり、おいしいお菓子とコーヒーを飲みながら居心地よく過ごせます」と紹介してくれました。

今後について「いちごを中心としてコミュニティや人と人の繋がりを広げていきたい、そんな思いを「いちご家族」という名前に込めました。11月の初出荷に向けて、今はとてもモチベーション高く過ごしています」と笑顔で話す太田さん。

今年の2月にはクラウドファンディングに挑戦し、目標の120%以上で達成。一歩ずつ夢に向かって歩みを進めています。最後に移住を考えている方へ「移住先に自分の夢があるならぜひそこに飛び込んでみるのも選択肢の一つだと感じています。難しいこともあるけど、わくわくすることや素敵な人との出会いが多くて、毎日を刺激的に充実をして過ごすことができると思います」

# ローカルに飛び込み新たな「創造」を生み出す！

田村市在住  
大類日和さん



■職業 起業型地域おこし協力隊、デザイナー  
■出身 群馬県富岡市  
(直近は東京都港区)  
■趣味 焚火、スノーボード

群馬県生まれの大類さん。移住前は東京のWeb制作会社で働いていました。「大学で地域政策を学ぶ中で、地方でのフィールドワークを経験しました。その後活のタイミングで自分のやりたいことを考えたときに、東京には住みたくない、どこでもできる仕事をしたい、という2つが、自分の軸だと、そう気づきながらも東京で1年ほど働き、やはり田舎に住みたいという思いは変わらず、田村市の地域おこし協力隊として活動を始めました」「移住のきっかけは正直、なんとなくです。職場の共通の知り合いから声を掛けられ、なんとなく面白そうだったので、飛び込みました」と当時を振り返りました。

今はデザインと動画制作の仕事をする大類さん。「主に商業デザインですが、自分の持つ技術や知識で課題に向き合い、それが解決し目的が達成された時に大きな喜びを感じます」と話してくれました。「地方は若者が少なく、娯楽も少ない、それはどこでも抱えている問題です。それでも、地方の問題を解決するために立ち上がった若者たちがここにはいます。それが「テレワークセンターテラス石森」を運営する、一般社団法人Switchの方々です。新しい「創造」と「活動」の場所を整備し、田村市を盛り上げる、そのための拠点を作るための行動力。その想いに、とても良い驚きと刺激を受け、この人たちと一緒に働きたいと思いました。

まちの魅力について「田村市は街灯も少なく、霧が出ると本当に真っ暗。でも天気の良い日の夜は都会とは比べ物にならない、とても綺麗な星空が広がります。天候によりいろいろな表情を見せてくれる田村市のそんなところが好きです」と笑顔で話してくれました。最後に移住を考えている方に一言「ぜひ一度、テラス石森に遊びにきてください。とりあえず一緒に卓球でもしませんか?(笑)」



▲廃校を活用したテレワークセンター「テラス石森」

テラス石森のスタッフ▶



▲大類さんが作成したデザイン

TEL.0243-68-4770



◆二本松市基本データ  
人口◎54,252人  
世帯数◎20,105世帯

「いわしろ高原産そば」を使用し「寒ざらし」製法で作った手打ちそばや地元産の小麦粉を使用し、旬の野菜をトッピングしたピザを味わえます！  
【アクセス】  
二本松市東新殿字平石田12-1  
●JR二本松駅から車で約35分

NIHONMATSU  
二本松市

### 道の駅 さくらの郷

TEL.024-983-3129



◆郡山市基本データ  
人口◎331,847人  
世帯数◎142,948世帯

地元郡山市の野菜をはじめとする厳選された食材をふんだんに使い、「旬」を感じるメニューを提供してくれるお店です。これまでにない野菜の美味しさに出会えます！  
【アクセス】  
郡山市朝日1-14-1  
●JR郡山駅から徒歩23分、バス10分

KORIYAMA  
郡山市

### ベストテーブル

# 広域圏 de ホットとひと休み

こおりやま広域圏内には、地元の人や食材に出会える場所がいっぱいあります。今回はそんな広域圏の「ホット」とできる場所を紹介します！

◆大玉村基本データ

人口◎8,787人  
世帯数◎2,897世帯

【アクセス】安達郡大玉村大字新田8-1  
●JR郡山駅から車で30分  
JR本宮駅から車で20分  
本宮IC、二本松ICから車で15分  
国道4号沿い  
PLANT5南側

OTAMA  
大玉村

### 向山製作所 OTAMA BASE



TEL.0243-24-7297

看板商品の生キャラメルを使用したパンケーキ、ドリンクや焼き立てのピザを堪能できます。ちょっと休憩したい方やお腹がペコペコの方など満足していただけます。



TEL.0248-94-8110

◆鏡石町基本データ  
人口◎12,623人  
世帯数◎4,756世帯

【アクセス】  
鏡石町中央2-4-5  
●JR鏡石駅併設

KAGAMIISHI  
鏡石町

### まちの駅「かんかんてらす」

駅利用者のためのコミュニティスペースだけでなく、町の特産品・物産品の販売をはじめ、キッチンスペースやコミュニティカフェを利用したイベントの開催も行えます。

◆須賀川市基本データ

人口◎75,753人  
世帯数◎27,434世帯

TEL.0248-76-6760

【アクセス】須賀川市中町17-5  
●JR須賀川駅から徒歩20分

SUKAGAWA  
須賀川市

### ダルジヤン



TAMURA  
田村市

### MIYAKOJI sweets yui (みやこじスイーツゆい)

田村市の地場産品である都路のたまごを使用し、安全でからだにやさしいお菓子を提供しているお店です。イートインスペースは交流の場としても活用されています。「ゆいプリン」は王道のカスタードプリンで、とろける口当たりと、素材ならではのコクが楽しめます。

【アクセス】  
田村市都路町岩井沢字道ノ内65-1  
●磐越自動車道船引三春ICより国道288号経由で40分



◆田村市基本データ  
TEL.0247-73-8380

人口◎35,831人 世帯数◎12,820世帯

MOTOMIYA  
本宮市

### 菓匠きねや

本宮市と縁が深い英国を感じる事ができる、創業70年以上の老舗和菓子店。店内奥の「きねやカフェ」ではアフタヌーンティーを事前予約で提供しています。いちごでデコレーションされた「ストロベリースープ」など「からだが好きなお菓子」がいっぱいです！！

【アクセス】  
本宮市本宮字下町45  
●JR本宮駅から徒歩5分  
東北自動車道本宮ICから車で10分

◆本宮市基本データ

人口◎30,486人 世帯数◎10,697世帯



TEL.0243-34-2341

TENEI  
天栄村

### 道の駅「季の里天栄」道の駅「羽鳥湖高原」

天栄村の2つの道の駅「季の里天栄」「羽鳥湖高原」では、天栄米、天栄ヤーコン、天栄長ねぎをはじめとする地元天栄村産の新鮮な農産物や地酒、特産品などを豊富に取り揃えています。

【アクセス】

- 道の駅「季の里天栄」  
岩瀬郡天栄村大字大里天房50-1
- 東北自動車道白河ICから車で20分
- 道の駅「羽鳥湖高原」  
岩瀬郡天栄村大字  
田良尾字芝草1-3-5-2
- 東北自動車道白河ICから車で30分

◆天栄村基本データ

人口◎5,258人 世帯数◎1,717世帯



◆浅川町基本データ

人口◎6,341人  
世帯数◎2,160世帯



TEL.0247-36-3429

◆浅川町基本データ  
人口◎6,341人  
世帯数◎2,160世帯

田園風景に囲まれた小さな隠れ家カフェです。世界の産地から選び抜かれたスペシャルティコーヒーと厳選された素材とオリジナルレシピで焼き上げたブレッドが人気です。

ASAOKAWA  
浅川町  
ATRY Café & Bar

INAWASHIRO  
猪苗代町  
den・en cafe

オーガニック野菜のランチやカフェタイムのピッツア、スイーツ、軽食を雄大な猪苗代の田園風景と磐梯山を眺めながらいただけるカフェです。体に優しい食材を中心に提供しております。ペット可。テラス席有。

◆猪苗代町基本データ  
人口◎13,727人  
世帯数◎4,841世帯



TEL.0242-93-8860

TEL.0247-26-2566

◆古殿町基本データ  
人口◎5,163人  
世帯数◎1,748世帯



TEL.0247-53-4070

TEL.0247-61-6848

TEL.0247-55-3501

FURUDONO  
古殿町  
ふるどの  
おふくろの駅

「集う」「遊ぶ」「学ぶ」をコンセプトに、図書館やレンタルルームのほか、赤ちゃん広場や屋内外に遊び場が併設されているため、幅広い世代の方が楽しめる施設です。

◆石川町基本データ  
人口◎15,062人  
世帯数◎5,679世帯

ISHIKAWA  
石川町  
MOTTOGACCO  
(モトガッコ)



TEL.0247-26-2566

TEL.0247-61-6848

TEL.0247-55-3501



◆三春町基本データ

人口◎17,522人  
世帯数◎6,347世帯

TEL.0247-61-6848

三春町で唯一のパンケーキ専門店です。お食事系からスイーツ系まで種類豊富なパンケーキを楽しむことができます。窓越しから見える豊かな自然を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごすことができます。

◆三春町基本データ  
人口◎17,522人  
世帯数◎6,347世帯

MIHARU  
三春町  
cafe nanala

玉川村特産の新鮮な野菜や果物などの直売や、スーパーフルーツ「ざるなし」、しぼりトマトなどを加工した商品を多数取り揃えております。ご来店をお待ちしております。

◆玉川村基本データ

人口◎6,653人  
世帯数◎2,199世帯

TAMAGAWA  
玉川村  
道の駅たまかわ  
「いぶしの里」



◆小野町基本データ

人口◎9,672人  
世帯数◎3,465世帯

TEL.0247-61-6731

町の移住、定住、観光等に関して情報発信や相談対応を行います。相談には、町の定住コーディネーター等があたります。お気軽に相談にお越しください。

◆小野町基本データ  
人口◎9,672人  
世帯数◎3,465世帯

ONO  
小野町  
移住情報プラザ  
つどっておのまち



TEL.0247-55-3501

TEL.0247-55-3501

TEL.0247-55-3501



HIRATA  
平田村  
しばざくらの里  
道の駅ひらた

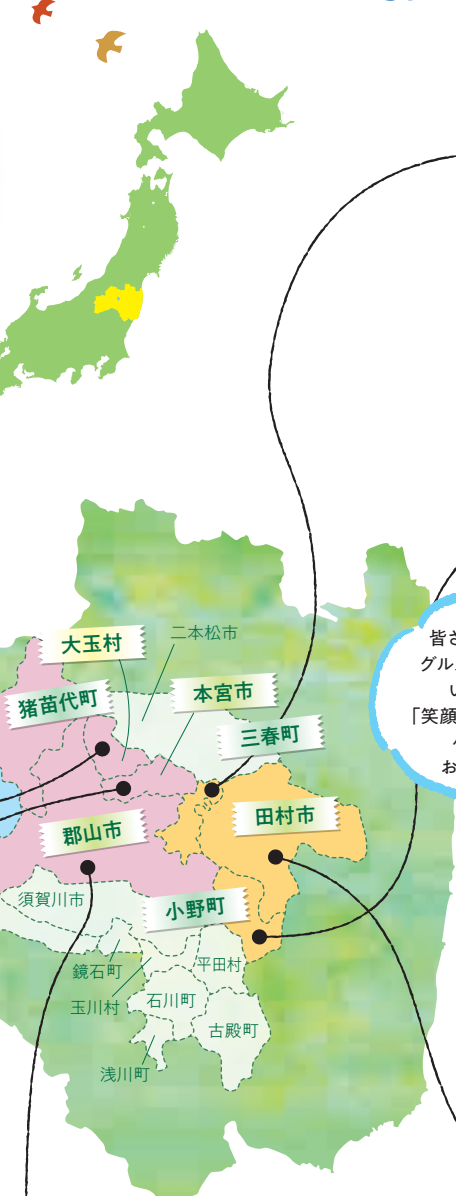
直売所では、新鮮な平田村の野菜のほか農産加工品、和洋菓子などを豊富に取り揃えています。食堂では平田産そば粉を使用した手打ちそばも楽しめます。

◆平田村基本データ  
人口◎5,948人  
世帯数◎2,018世帯

# ま広域圏

## 16市町村情報

### おこし協力隊



# 三春町

みはるまち

三春町役場  
産業課  
志賀さん

## 三春グルメンチ® & 三春いなり餅

ピーマンが苦手でも美味しいメンチと名物コラボの新メニュー

「桜と歴史と文化の城下町」  
魅力あふれる三春町へ  
ぜひお越しください。



特産ピーマンを使用した  
ご当地B級グルメ

三春の新名物!

三春特産の「ピーマン」を使ったご当地  
グルメのメンチカツです。中華風の味付け  
で、ソースなしでも美味しく食べられます。

三春の里で揚げた三角の油揚げに、凍み  
餅を挟んだ「三春いなり餅」。三春の名物と  
郷土食をかけたあわせた新しいメニューです。

【伊藤精肉店】

所在/田村郡三春町字洪池28  
電話/0247-62-6161

【三春の里田園生活館レストラン「四季菜」】

所在/田村郡三春町大字西方字石畑487-1  
電話/0247-62-8010



# 小野町

## おのまち小町アイスバーガー

アツアツひんやりの不思議食感!



地元では30年以上販売されている昔懐かしの味です。  
香ばしく焼いたハンバーガーのパンズに冷たいアイスを含んだ  
県内No.1のB級グルメです。

【丸忠ストア】

住所/小野町大字小野新町字前久保122  
電話/0247-72-3211

【シェフリー松月堂】

住所/小野町大字小野新町字中通20-8  
電話/0247-72-2236 ほか

皆さんを笑顔にする  
グルメや豊かな自然が  
いっぱいです。  
「笑顔とがんばりのまち」  
小野町にぜひ  
お越しください。

穴戸佳織里さん  
(2018年1月着任)

隊員からひと言 商工会関係業務をメインに活  
動しています。その他、前職の経験を活かして、  
本の魅力や読書習慣の大切さを伝えるため、  
「ビブリアバトル」を主催しています!

隊員からひと言 人や地域に触れながら町のことを勉強しつづ  
つ、つとめておのまちを視点に定住コーディネーターと移住相談  
業務にあたっています。元々サックスの演奏をしており、  
演奏を通じた地域交流も行っています!

阿井由加子さん  
(2019年12月着任)

# 田村市

## エゴマの米飴キャラメル & たむら八彩カレー®

ふくしま満点堂2019最高賞のキャラメルと地元野菜を最大限に盛り込んだカレー

ふくしま満点堂2019グラン  
プリ無農薬にこだわった地元  
産白エゴマを使用し和菓子の  
ようなほどよい甘さ

【あぶくま洞売店】ほか  
住所/田村市滝根町菅谷  
字東釜山1  
電話/0247-78-2125



活動内容

- 田村市の知名度向上と人口減少対策
- テレワークセンターを活用した地域の活性化
- 6次産業化商品の販売促進など

隊員からひと言 廃校となった旧石森小学校を活用してつ  
くられた、県内初の複合型テレワークセンター「テラス石  
森」でデザインを中心に起業を目指し活動しています。

高原野菜など地元の食材を8種類以上使用し、彩(いろどり)に  
こだわったご当地カレー。見て、食べて、美味しい絶品カレーです。

【レストランドルフィン】

住所/田村市船引町船引字五升車65 電話/0247-82-0679

【よりあい処華(営業:月・水・金)】

住所/田村市都路町古道字新町67 電話/080-8203-8787

【スカイパレスときわ(営業:金・土・日・祝)】

住所/田村市常葉町山根字殿上160 電話/0247-77-2070 ほか

あぶくま洞など1日で  
まわりきれないほどの  
おすすめスポット&グルメが  
盛りだくさん。  
「ぜひ田村市に来てください!」

大類 日和さん  
(2018年7月着任)

## 鯉料理 & クリームボックス

一本の水路が繋ぐ食文化と皆に愛される最強ローカルフード



猪苗代湖からのミネラル豊富な水で育った臭みのない鯉料理を食べられ  
るのは郡山だけかも!?各飲食店でひと工夫された鯉料理が堪能できます。

【居酒屋安兵衛】住所/郡山市駅前1-3-12  
電話/024-933-9326 ほか

地元の人は誰もが知ってるソウルフード。ク  
リームボックスは市内20以上のパン屋さんで  
販売され、地元の人に愛されています。

【大友パン】

住所/郡山市虎丸町24-9  
電話/024-923-6536

【ガトーナカヤ】

住所/郡山市開成3-12-12  
電話/024-932-2133 ほか

活動内容

- SNSを活用した情報発信
- 地域の観光素材を発掘し商品化を目指す取り組み など

隊員からひと言 郡山市の観光に関わる活動をしています。SNS  
発信や地元の食材と日本酒のマリアージュイベントなどに携わ  
っています!

おしゃれなカフェや  
ここでしか食べられない  
美味しいものがいっぱい!  
発見のまち郡山に  
ぜひお立ち寄りください!



# 郡山市

こおりやまし

杉山 裕子さん  
(2019年6月着任)

# い な わ し ろ ま ち 猪 苗 代 町

## 日乃出屋の零大福 ブルーベリー

癖になるふわふわ食感に酸味と甘みの絶妙なバランスが人気!

猪苗代産ブルーベリーのジャムと冷やしたクリームチーズをふわふわの生地「雪平(せっぺい)」で包んだ冷たいスイーツ。心地よい酸味と上品な甘み、とろりとした食感が人気です。道の駅猪苗代でも購入できます。

【日乃出屋】  
住所／猪苗代町大字蚕養字沼尻山甲2855-131  
電話／0242-64-3448



東京2020大会では、猪苗代町のホストタウンであるガーナ共和国の応援をよろしくお願いいたします!

小林一貴さん  
(2018年7月から)



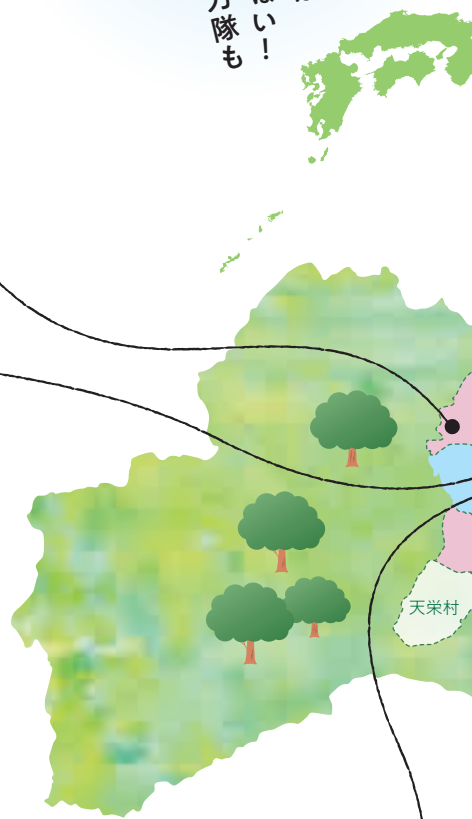
### 活動内容

- 2020東京オリンピック・パラリンピック事前合宿事業 ガーナ共和国ホストタウンPR活動

隊員からひと言 猪苗代町のホストタウン、ガーナ共和国の文化の紹介や住民との交流を通して友好を深める活動に携わっています!

# こおりや ふくしま真ん中 グルメ&地域

こおりやま広域圏には  
美味しいものがいっぱい!  
各地で頑張る協力隊も  
ご紹介します!



## 地元のお米と野菜を使った絶品の定食

大玉産の米・旬の野菜でおもてなす定食をご賞味あれ!



大玉産の米・旬の野菜でおもてなす定食をご賞味あれ!食後は天然温泉で体も癒されてください。ご宿泊可。

【アットホームおおたま】  
住所／安達郡大玉村玉井  
字前ヶ岳国有林7班に13小室  
電話／0243-48-2026

隊員の佐藤さんが大玉村の魅力を都会に溶け込ませたいという思いから、大玉産のインテリア・食材にこだわったカフェを東京にオープン!

【喫茶野ざらし】  
住所／東京都墨田区吾妻橋2-11-5  
電話／03-6876-6711  
※営業時間不定期的ためSNS等でご確認ください。



隊員からひと言 大玉村の地域文化や歴史の調査、収集を行っています。最近東京で「喫茶野ざらし」というカフェを作り、そこで大玉村の食材を使ったメニューを出し始めました!

佐藤研吾さん  
(2018年6月着任)

隊員からひと言 空き家を使い、郡山市・福島市の近くで、気軽に田舎暮らしが出来る環境を目指しています。自身も空き家を改修しながら住んでいます!

# おお たま むら 大 玉 村

おお  
たま  
むら



安達太良山のふもとに広がる大玉村は自然の宝庫です!アクセスが良くサクッと来れるので、気軽にお越しください!

渡辺崇徳さん  
(2019年4月着任)

## だいこくラーメン & ヒレソースカツ丼

栄養たっぷりボリューム満点料理とやみつきになる老舗のカツ丼



変わらぬおいしさ ボリューム満点



大正元年から続く自慢の味

子どものあそび場が充実し、四季折々の祭りも満喫できる「福島のへそのまち」もとみやへぜひお越しください!

父の夢であった飲食店経営を引継ぎ、姉妹二人三脚で、メニューの考案や、接客をしながら営業を続けてきました。名物の「だいこくラーメン」はボリューム満点。野菜や魚介類など15種類の食材を使用し、外食で偏りがちな栄養もしっかり補えます。昼のランチも人気で、多くの働くサラリーマンの胃袋を支えています。

【だいこくや】住所／本宮市白岩字柳内61-1 電話／0243-44-3178

明治30年代創業の柏屋食堂の3代目が福井で食べたソースカツ丼に感銘を受け、試行錯誤をしながら完成させたのが、現在の名代ソースカツ丼です。大正元年から提供を始め、継ぎ足し継ぎ足し使っている秘伝のソースは、あっさり甘めで幅広い年代から愛されています。豚肉は無菌のもち豚を手切りの上、叩いて柔らかくし揚げています。

【柏屋食堂】住所／本宮市本宮字仲町33 電話／0243-34-2129

産業部商工観光課  
押山さん

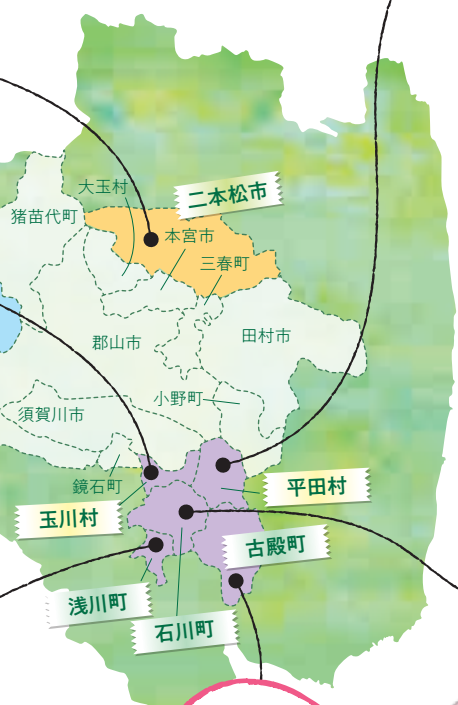
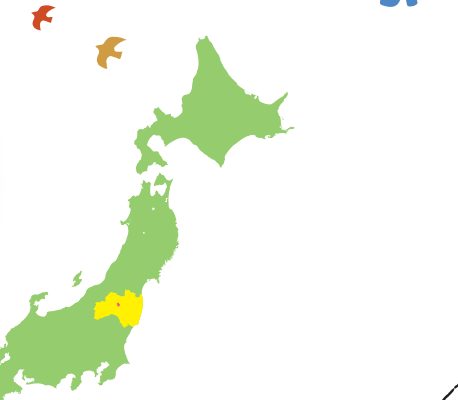
# もと みや し 本 宮 市



# ま広域圏

## 16市町村情報

### おこし協力隊



# 平田村

ひらたむら

## じねんじょ & アスパラガス

豊かな自然が育む自慢の農産物!



ご飯にお酒によく合う「じねんじょ」や恵まれた土壌で育まれた甘みの強いアスパラガスが自慢です!

**販売店**  
道の駅ひらた ほか

### 活動内容

- 地域の農産物のブランド化(こだわり商品)
- 市場ニーズ(西洋野菜等)の新しい農産物の栽培
- 首都圏へのマルシェ販売、など

**隊員からひと言** 地元生産者がこだわっていることを積極的に聞き込み、寄り添った農産物の支援活動を行っています。市場への売込み、各地区のマルシェ・アンテナショップ等を活用し、平田村のおいしい野菜の販路拡大に力をいれていきたいです!



空気・水・大地  
自然環境の良さ、  
何を作るにも美味しく出来る  
肥沃な大地と戯れる  
ひらたへ!

西脇 透さん  
(2019年12月着任)

# 石川町

いしかわまち

## いしかわ牛 & 石川はちみつ牛

牛づくしの石川を満喫!

### 古民家カフェの栄養満点料理



里山の築100年の古民家をリノベーションした農園カフェで「いしかわ牛」や自家栽培の野菜を中心とした料理を提供しています。栄養士の資格を持つ店主が作る、体にやさしい自然の食を楽しめます。「ピザ焼き」「味噌づくり」など季節に合わせた様々な体験メニューも豊富です。

**【農園Cafe やい子ばあちゃん】**  
住所/石川町大字南山形  
字羽貫田141  
電話/0247-26-4773 (要予約)



### はちみつで育ったストレスゼロの和牛



石川はちみつ牛は、限りなく自然に近い環境で、豊かな「天然水」と「はちみつ」で育てたオリジナルブランド牛です。自社で飼育した上質な肉や、ローストビーフ、ハンバーグをWEBで販売しています。スタイリッシュなギフトボックスも人気です。

**【有限会社 鈴木畜産】**  
住所/石川町坂路字馬場宿78  
電話/050-3703-8329



## 「カケダ」の揚げパン & 豊国酒造一歩己

きな粉たっぷりホカホカの揚げパン♪&一歩ずつ誰もがうなづく酒造り

道の駅ふるどの「おふくろの駅」向かいにあるVチェーンスーパーカケダ。こちらで販売する揚げパンが懐かしい味で美味しいと大人気。販売は木・金限定のため、なかなか手に入らない幻の揚げパン。

**【Vチェーンスーパーカケダ】**  
住所/古殿町田口  
字山下88  
電話/0247-53-2312



江戸時代の天保年間に創業した「豊国酒造合資会社」。伝統・格式の継承と現代嗜好への融合を掲げ、200年以上にわたって酒造りを行っています。

**【豊国酒造合資会社】** 住所/古殿町竹貫字竹貫114 電話/0247-53-2001

### 活動内容



楽しくイベントのお手伝い中!!

Uターンで戻ってきた方も多く、みんな楽しく思いを持って働いています! 古殿町へ一度おいでください。

- チェンソーアートを広める活動
- 移住者目線での商店街取材
- 馬糞堆肥を使用した土壌でのにんじん栽培実験とそのにんじんを用いた道の駅の盛り上げ活動

**隊員からひと言** 自称「定住しない」型協力隊として、「この土地の人とこの土地のモノ」を第一に農林商業と広く連携した活動をしています。古殿の「ぶ」の字もしらずに來ましたが、今ではこの土地を一人占めたいくらい大好きです!

# 古殿町

ふるどのまち



鈴木 翔瑛さん (2018年4月着任)

お肉大好き!!  
そんな方は、是非石川町へ!  
自慢の温泉と一緒に癒しの時間を過ごしてください。

企画商工課商工観光係  
藤島さん



# こおりやま ふくしま真ん中 グルメ&地域

こおりやま広域圏には  
美味しいものがいっぱい！  
各地で頑張る協力隊も  
ご紹介します！

## 二本松市

### パティスリーエソールのケーキ 見た目も味も極上のケーキ「エソール」を食べて幸せ!



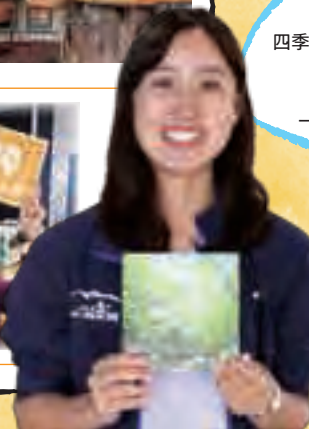
「地元の人にケーキで小さな幸せを届けたい」と岳エリアにオープンしたお店です。県内出身で横浜のホテルで修業。国内のコンクールで数々の賞を受賞した「作品」を是非食べてみてください!  
住所／二本松市馬場平111-16  
電話／050-1073-4052



#### 活動内容

- 英語力を活かし岳の観光案内
- 岳温泉観光協会のSNS運営 (Facebook, Instagram)
- 安達太良山を中心とした「山旅」プロモーション
- コミュニティづくりのための小さなイベント開催など

隊員からひと言 「女子旅」をテーマに、安達太良山登山に特化したガイドブック発行しました！また地元の人と地域外の人との交流、若い人が集う地域を目指して、「スナック ひかり」とを月一回開催しています！



安達太良山に温泉、四季の変化が身近に感じられる自然いっぱいの岳温泉エリアが好き！一緒に山に登りませんか！



丸田陽加里さん (2018年4月着任)

### さるなしソースのカツ丼

さるなしとんかつの最強コラボ!



さるなしをベースにした自家製とんかつソースとサクサクとんかつが後引く美味しさ。ほかにもさるなしのムースなどの自家製デザートも人気。テイクアウトにはさるなしとスパイスが絶妙な揚げたてカレーパンもおすすめです。

【レストラン・シャロン(福島空港内)】  
住所／玉川村大字北須釜  
字ハバキ田21空港内3F  
電話／0247-57-1580

#### 活動内容

- 特産品さるなしのPRや栽培技術の習得や生産者の補助
- 6次加工品などの新商品の開発
- 地域おこしとなる各種イベントの協力

隊員からひと言 特産品PR支援隊員の2代目です。1年目はPRメインの活動でしたが、生産の魅力や大変なところも伝えたいと思い、畑や圃場に行き生産者さんと一緒に作業させてもらっています！

## 玉川村

たまかわむら



奇跡のスーパーフルーツ「さるなし」など美味しいものがいっぱいの玉川村に是非お越しください!



竹内千絵さん (2018年12月着任)

## 浅川町

あさかわまち

花火の里が誇る四季折々の花火と、城山から見る田園風景は疲れた心を癒してくれます！ぜひ、浅川町へお越しください!!

### 漢方資材栽培米 & 純米生原酒あさかわ 自然が育むお米の美味しさを100%味わうならこちら!

漢方資材栽培米(コシヒカリ)とは、化学肥料や農薬の代わりに漢方資材を利用し栽培した浅川町特産のお米です。豊かな自然環境で生産され、食味に優れています。

【直売所 あさマルシェ】  
住所／浅川町大字浅川字本町西裏102-1  
電話／0247-36-1123  
【夢みなみ農業協同組合浅川支店】  
住所／浅川町大字浅川字本町西裏28-2  
電話／0247-36-3156



浅川産米コシヒカリを100%原料とした、期間限定販売の生原酒です。フルーティーな味と香りが女性にも人気です。

浅川町役場 農政工商課  
住所／浅川町大字浅川背戸谷地112-15  
電話／0247-236-1183

販売店 住所／浅川町内酒類販売店



総務課 小林さん

# こおりやま広域圏

ふくしま真ん中 16市町村情報  
グルメ&地域おこし協力隊

こおりやま広域圏には  
美味しいものがいっぱい！  
各地で頑張る協力隊も  
ご紹介します！



# 須賀川市

## くまたぱん & 庄司のどら焼き

甘さとなつかしさが絶妙な美味しさ！

黒糖がたっぷり入った生地であんを包み、小判型にして焼き砂糖をまぶした「くまたぱん」と良質のあんことマーガリンを合わせた絶妙な味が人気の「庄司のどら焼き」。



若月 正孝さん  
(2019年6月着任)

【くまたぱん本舗】 住所／須賀川市東町53-5 電話／0248-73-2941  
【庄司菓子店】 住所／須賀川市岩瀬森1 電話／0248-75-2465

### 活動内容

- 国指定名勝「須賀川の牡丹園」の環境保全、魅力発信
- 隊員からひと言 須賀川の牡丹園の環境整備と、その魅力をSNSなどにより発信中です！



# 鏡石町

## 「鏡石のいちご」 & 「楚人冠ヨーグルト」

さわやかな朝にピッタリの名産品！

朝採りの甘い完熟いちごです！



子どもから大人まで人気の鏡石のブランドのいちごです。朝採りのいちごは身がぎゅっと締まっていて、とても甘いのが特徴で、ビタミンCも多く含まれています。12月上旬から5月上旬頃まで収穫されます。

【まちの駅「かんかてらす」】  
住所／鏡石町中央245 電話／0248-94-8110  
※その他、町内の各直売所等でも販売されています。

唱歌「牧場の朝」の作詞者、杉村楚人冠に由来する岩瀬牧場の「楚人冠ヨーグルト」は、朝取り生乳を低温殺菌し使用、乳本来の美味しさが生きています。容器がマヨネーズタイプとなっており、使い勝手の良さが特徴です。

【岩瀬牧場】  
住所／鏡石町桜町225  
電話／0248-62-6789

チューブ型の容器が特徴のヨーグルト！

総務課 まちづくり調整グループの皆さん

現在、観光分野と農業分野において地域おこし協力隊を募集しています。興味のある方はぜひお問い合わせください。



## 天栄マカカレー

美容と健康にも効果が期待！マカカレーで美味しく元気に！

天栄村では昨年新たに国産マカ(ベジマカ)の栽培と商品開発に取り組み、その第一弾として開発したのが、スパイスハンター・ジャンカル・ノグチ氏監修の本格スパイシー「天栄マカカレー」！ご飯はもちろん天栄米です。

スーパー野菜「マカ」で元気な村づくり！

【道の駅「季の里天栄」】  
住所／天栄村大字大里 字天房50-1  
電話／0248-81-1455

【道の駅「羽鳥湖高原」】  
住所／天栄村田良尾 字芝草1-3552  
電話／0248-85-2547



現在、観光分野と農業分野において地域おこし協力隊を募集しています。興味のある方はぜひお問い合わせください。



天栄マカガールの皆さん

# こおりやま広域圏イベントカレンダー

開催時期	名称	内容	開催場所	問い合わせ先
通年	奥州三春数珠めぐり	寺院を巡ってひと玉ひと玉とご祈禱・ご参詣された数珠玉を集める心の巡行です。10ヶ寺すべてを巡ると数珠ブレスレットが完成します。数珠玉には、寺院の名前が刻印されており、参拝の足跡を辿ることができます。	三春町内	株式会社 三春まちづくり公社 TEL0247-62-3690
通年	御城印(三春城跡)	「三春城(跡)」は、城下町三春のシンボルとして親しまれ、2017年「純日本100名城」に選定されています。令和2年4月より、「御城印」の頒布を開始します。「三春城(跡)」の登城記念に是非どうぞ。	三春町歴史民俗資料館	三春町歴史民俗資料館 三春町産業課 TEL0247-62-5263 TEL0247-62-3960
通年(年3回程度)	農村体験事業(酒米づくり・酒造り体験)	自然豊かな農村資源や食文化、人との触れ合いを通じて、町の魅力を満喫できる体験型事業です。酒造り体験(田植え、稲刈り、仕込み)を通し、ものづくりの楽しさ、喜び、大変さを感じていただきます。	三春町内	三春町産業課 TEL0247-62-2112
随時	田舎暮らしのおそそわけ(田舎暮らし体験ツアー)	里山やどかな田園風景が広がる田村市には、季節の移ろいを自然の営みとともに知り、豊かな恵みを守り継ぐ人々の暮らしがあります。豊かな自然のなかで田舎暮らしを体験してみませんか?	田村市内	田村市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(田村市観光交流課) TEL0247-81-2136
4月第3日曜 10月第3日曜	神原田神社十二神楽	源義家の戦勝祈願の伝承が残る由緒ある神社の春季祭礼。古式ゆかりの奏でられる楽の音に合わせ、村の無形民俗文化財に指定されている「十二神楽」が五段豊穰を願って奉納されます。	神原田神社	大玉村観光協会(大玉村役場産業課商工観光係内) TEL0243-24-8096
4月下旬から5月中旬	ジュピアランドひらた芝桜まつり	25万株の芝桜が咲き、ピンクの絨毯を敷き詰めたような花畑を楽しむことができます。期間中は、様々なイベントが開催され、「ジュピアランド634」が、「スイカカフェ」としてオープンします。	ジュピアランドひらた	芝桜まつり実行委員会(平田村役場産業課) TEL0247-55-3115
4月18日(土)	夜桜花火	浅川町が一望できる城山公園は春には桜が咲き誇ります。ライトアップされた夜桜と共に夜景と花火が同時に楽しめます。浅川の四季彩華の春の花火です。	城山公園	浅川町商工会 TEL0247-36-2161
4月29日(水)	越代のサクラ祭り	今年で第23回の越代のサクラ祭り。当日は、流鏝馬太鼓の演奏や歌謡ショー、露店の出店などで賑わいます。近くに人工物が少ないため、写真愛好家からも桜の撮影スポットとして人気です。	越代のサクラ公園	古殿町産業振興課 TEL0247-53-4620
5月24日(日)	かがみいし田んぼアート豊作祈願!田植え祭り	かがみいし田んぼアートの田植えイベントです。例年、およそ300人の一般参加者とともに田植えを行う、町民参加型イベントとして開催します。作業終了後には、田んぼアート米特製おにぎりや地元食材を使用した豚汁をいただきます。	鏡石町図書館北側水田	かがみいし田んぼアート実行委員会(町産業課) TEL0248-62-2118
5月29日(金)~31日(日)	GO OUT CAMP 猪苗代 vol.7	「東北のアウトドア好き集まれ!!」をテーマに猪苗代湖畔でしか楽しめるハイパーアクティビティやアウトドアアクティビティ、豪華アーティスト陣によるライブなど大人から子供まで楽しめるキャンプイベントです。	天神浜オートキャンプ場	GO OUT CAMP 実行委員会 TEL0242-67-4133
6月下旬から7月中旬	世界のあじさい園・ゆり園 開園	2018年7月に「展示されたアジサイの最多品種数」でギネス世界記録に公式認定されました。広々とした園内では、彩り豊かなアジサイと美しいユリの花園を楽しむことができます。乗用カートがあります。	ジュピアランドひらた	平田村役場産業課 TEL0247-55-3115
7月下旬から8月下旬	リカちゃん通りサマーイルミネーション	町道リカちゃん通り及びリカちゃんキャッスルにおいて、子どもの夏休み期間中にイルミネーションを点灯します。	町道リカちゃん通り及びリカちゃんキャッスル	小野町産業振興課 TEL0247-72-6938
7月第3土曜日	こまちダムまつり	森や湖に親しむことにより、心と体をリフレッシュし森林やダム等の重要性について理解していただきながら、家族みんなで楽しめるアトラクションイベントを予定しています。	こまちダム	小野町地域整備課 TEL0247-72-6937
7月12日(日)	第19回JBCF石川サイクルロードレース大会	実業団をはじめ、ジュニア、高校生ロードレーサーが全国から集まる国内サイクルロードレースの最高峰。公道を駆け抜ける姿は、スピード感満載で一見の価値あり。	石川町・浅川町特設コース(車両規制あり)	企画商工課商工観光係 TEL0247-26-9113
7月31日(金)~8月2日(日)	オハラ☆ブレイク'20	猪苗代湖畔を舞台にしたカルチャーミックスフェス。スローライフを大切に「大人の文化祭」を目指したお祭りをコンセプトに様々なアーティストが集い、展示や野外ライブが行われます。	天神浜オートキャンプ場	(株)GIP TEL022-222-9999
8月1日(土)	都路灯まつり	約1万本の竹筒に灯がともると、天の川のような幻想的な景色を見ることが出来ます。ステージでは郷土芸能や地元小中学生の発表が行われ、ツリクライミング等のアトラクションなども実施します。	グリーンパーク都路	都路灯まつり実行委員会(田村市都路行政局産業建設課) TEL0247-75-3550
8月中旬	本宮市夏まつり	毎年8月15・16日に開催される本宮の夏の風物詩です。阿武隈川を舞台に繰り広げられる地元消防団による「舟こぎ競争」や恒例の盆踊りなど、子どもから大人まで楽しめる様々なイベントが行われます。夜空を彩る大迫力の花火大会「もともみやずいり花火」は間近で観覧でき迫力満点です。	本宮市中心市街地(本宮市本宮字中條ほか)	本宮市観光物産協会 TEL0243-24-5382
8月上旬	玉川夏祭り・花火大会	毎年8月13日に開催し、多くの人々で賑わいます。間近で打ち上げられる花火は迫力満点!	たまかわ文化体育館駐車場	玉川村商工会 TEL0247-57-2250
8月13日(木)	いなわしろ花火大会	音楽に合わせて打ち上げられる花火は約3000発。至近距離から見る花火は色とりどり火花を散らし夜空を埋め尽くします。	猪苗代町運動公園	(一社)猪苗代観光協会 TEL0242-62-2048
8月16日(日)	浅川の花火	江戸後期に起きた一揆騒動の犠牲者を供養する花火として福島県最古の歴史を持つと言われてます。名物の「大からくり」、「大地雷火」は迫力満点で、特に「大地雷火」は町を見おろす城山がまるで噴火したかのような大迫力で。	浅川町民グラウンド	浅川町役場農政商工課 TEL0247-36-1183
8月下旬	ふくしまワイナリーフェス	自然に囲まれた逢瀬ワイナリーで、ワインやフードを味わえます。ワイナリー見学やワークショップなど、様々なイベントも体験できますので、ぜひご家族でご来場ください。	ふくしま逢瀬ワイナリー	ふくしま逢瀬ワイナリーイベント実行委員会事務局 TEL024-924-3761
9月中旬	金色田園を歩き、秋の味覚も味わうポールウォーキング	金色に輝く田園を各々のペースで歩き、秋の訪れと味覚も味わってください。天栄村特産品が当たる抽選会も開催します!	天栄村児童地区外	天栄村観光協会 TEL0248-82-2117
9月中旬	海老根長月宵明かり~秋蛍~	300年以上前に農家の副業として盛んに行われた「海老根手すき紙」。その和紙で製作した灯ろうをろうそくの火を灯し秋の夜長に幻想的な風景を映し出します。	郡山市中田町海老根	海老根秋蛍実行委員会事務局 TEL024-943-4264
9月下旬	安積国造神社秋季例大祭	氏子の安全と五穀豊穣を祈願するための3日間に渡る秋のお祭り。2日目には山車に八幡のやしろを奏でる子供たちを乗せて練り歩き、3日目の神輿祭では40基ほどの神輿を担いだ人々が駅前大通りを練り歩き活気と熱気があふれます!	郡山駅前周辺	安積国造神社 TEL024-932-1145
10月中旬	羽鳥湖高原健康ウォーク	紅葉の中、友達と話しながら歩いたり、写真を撮ったりと思い思いのペースで歩き、羽鳥湖高原の景色を楽しんでください。ゴール後にはヤコンカレーや田舎汁の振る舞いが行われます。	羽鳥湖高原交流促進センター	福島民報社事務局 天栄村産業課商工観光係 TEL024-531-4171 TEL0248-82-2117
10月下旬	もとみや秋祭り	安達太良神社秋季例大祭を中心とした本宮の秋の風物詩。祭り期間中は100以上の露店が立ち並び、先づき太鼓台が賑やかに街を練り歩きます。本祭りでは、威勢の良い下帯姿の男衆による裸神輿が祭り盛り上げ、堂々の半纏に身を込んだ女性だけの「真結女御輿」が祭りに華を添えます。	本宮市中心市街地(本宮市本宮字中條ほか)	本宮市観光物産協会 TEL0243-24-5382
10月第2土曜・日曜日	玉井神社秋季祭礼	100年を超える歴史伝統行事として、若連を中心に太鼓台の練り出しが毎年賑やかに行われます。	玉井神社周辺	大玉村観光協会(大玉村役場産業課商工観光係内) TEL0243-24-8096
10月下旬	うまいものまつり	大玉村産の黒毛和牛や豚肉のバーベキュー、各種アトラクションでにぎわいます。また、牛肉や豚肉、乳製品の販売も行います。	大玉村ふれあい広場	大玉村観光・物産PR実行委員会事務局 TEL0243-48-3131
10月下旬~11月上旬	オータムフェスタ	石川町のグルメや季節の旬を集めた"秋"のイベント。子どもから大人まで多世代で楽しめる各種アトラクションを予定しています。	石川町内(会場未定)	石川町企画商工課商工観光係 TEL0247-26-9113
10月1日(木)~11月23日(月)	二本松の菊人形	昭和30年から「菊の祭典」として、菊の花が鮮やかさを増し、木々の紅葉も続かず期間に開催されます。日本三大菊の祭典、一本の茎から数百、数千の菊花を咲かせる「千輪咲」も見ごたえがあります。	霞ヶ城公園	二本松市産業部観光課 TEL0243-55-5122
10月3日(土)	鏡石牧場の朝オランダ秋祭り	「街は劇場、通りは舞台」とした伝統あるオランダ祭りは「オランダの絆」、「スポーツの絆」、「音楽の絆」をコンセプトに、秋の祭礼神輿をあわせて開催することで、駅前に一層のにぎわいを創出し、地域の活性化を図ります。	JR鏡石駅一円	鏡石牧場の朝秋祭り実行委員会(町産業課) TEL0248-62-2118
10月11日(日)	針道のあばれ山車	400年以上の伝統を誇るお祭り。地元若連作製の大型人形を飾りつけた山車が、豪快な太鼓の音が鳴り響くなか、激しいもみ合い(ぶつかり合い)を繰り広げる勇壮なお祭りです。	市内針道	二本松市東観光協会(東支所地域振興課内) TEL0243-66-2490
10月31日(土)~11月1日(日)	2020小町ふれあいフェスタ	小野町の文化と産業の祭典。こだわりの地場産品や優れた芸術作品の展示や販売が行われます。	小野町運動公園	小野町産業振興課 TEL0247-72-6938
11月1日(日)	鏡石駅伝・ロードレース大会	ロードレースの部と駅伝の部を実施!競技場内をスタート・ゴールとするため気持ちよく走れます。ゴール手前の登り坂「試験の坂」の攻略が好記録の鍵!深秋の爽やかな空気の中で楽しく走っていませんか?	鳥見山陸上競技場	鏡石駅伝・ロードレース大会実行委員会事務局(鏡石町公民館内) TEL0248-62-2031
11月下旬	大玉村そば祭り	大玉村産の香り高いそば粉を原料とした温冷2種類のそばが味わえます。	大玉村農村環境改善センター	「あだたらの里大玉村そば祭り」実行委員会事務局 TEL0243-48-3131
11月3日(火)	秋の刈上げ 豊秋花火	浅川の大地に実る農作物の収穫を祝い、約1,000発の花火を打ち上げます。光と音が彩る浅川の秋を是非ご体験ください。浅川の四季彩華の秋の花火です。	浅川町民グラウンド周辺	浅川町商工会 TEL0247-36-2161
11月14日(土)	松明あかし	420年以上の伝統を誇るお祭り。重さ3トンの巨大な大松明は、須賀川の若衆が担いで街を練り歩いた後、五老山に建てられます。松明太鼓のどろろきに揺れる松明の炎は、まさに一大戦国絵巻といえます。	松明通り及び五老山(翠ヶ丘公園内)	松明あかし実行委員会(事務局:須賀川市観光交流課内) TEL0248-88-9144
12月土曜・日曜日	あぶくま洞滝根御殿コンサート	8,000年の時が創りあげた鍾乳洞に音楽家の演奏が響き渡ります。鍾乳洞内は冬でも温度15度のあったか空間。天然の音響効果で奏でる音色をお楽しみください。	あぶくま洞内「滝根御殿」	あぶくま洞管理事務所 TEL0247-78-2125
12月6日(日)	木幡の幡祭り	前九年の役に由来し、戦いに敗れた源氏の軍勢がわずかに木幡山に立てこもったところ、一夜にして降り積もった雪で山山源氏の白旗に見間違え、安倍氏が戦わずして敗走した故事により伝承されています。国の重要無形民俗文化財に指定されている。	市内木幡	二本松市東観光協会(東支所地域振興課内) TEL0243-66-2490
1月下旬	スポーツ雪合戦東日本大会	スポーツ雪合戦は大人から子供まで、男女問わず参加いただける楽しい冬のスポーツです。チームワークとテクニック、戦略を駆使して優勝を目指しましょう。	羽鳥湖高原交流促進センター	スポーツ雪合戦東日本大会運営事務局 TEL0248-82-3242
2月上旬	ひらた冬まつり	寒さも吹き飛ばす平田の冬の風物詩。真冬のジュピアランドひらたで、福餅まきや趣向を凝らしたイベントが開催されます。人工降雪機を使用して作られる特設のそりすべり会場ができあがります。	ジュピアランドひらた	平田村役場産業課 TEL0247-55-3115

# 首都圏からのアクセス&MAP



首都圏からの各種交通機関利用による所要時間

**【例】郡山市まで**

車の場合  
浦和ICから郡山ICまで  
東北自動車道利用で  
所要時間:約2時間10分

新幹線の場合  
東京駅から郡山駅まで  
東北新幹線利用で  
所要時間:最速77分

福島空港  
発着便

札幌(新千歳空港) ↔ 福島  
1日1往復  
所要時間:約1時間20分

大阪(伊丹空港) ↔ 福島  
1日4往復  
所要時間:約1時間15分  
(2019年3月現在)

## こおりやま広域圏16市町村への移住・定住に関するお問合せ

<p><b>郡山市</b></p> <p>政策開発課 Tel.024-924-2021 ✉ seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp 🌐 <a href="https://www.city.koriyama.lg.jp/kurashi/ijyu/13777.html">https://www.city.koriyama.lg.jp/kurashi/ijyu/13777.html</a></p>	<p><b>猪苗代町</b></p> <p>商工観光課 Tel.0242-62-2117 ✉ syoukan@town.inawashiro.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/cb/hpc/Article-6836.html">http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/cb/hpc/Article-6836.html</a></p>
<p><b>須賀川市</b></p> <p>企画政策課 Tel.0248-88-9111 ✉ kikaku@city.sukagawa.fukushima.jp 🌐 <a href="https://www.city.sukagawa.fukushima.jp/">https://www.city.sukagawa.fukushima.jp/</a></p>	<p><b>石川町</b></p> <p>企画商工課 Tel.0247-26-9111 ✉ kikaku@town.ishikawa.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/admin/project/">http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/admin/project/</a></p>
<p><b>二本松市</b></p> <p>秘書政策課 Tel.0243-24-7120 ✉ energy@city.nihonmatsu.lg.jp 🌐 <a href="http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/page/dir000004.html">http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/page/dir000004.html</a></p>	<p><b>玉川村</b></p> <p>総務課 Tel.0247-57-4621 ✉ soumu@vill.tamakawa.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.vill.tamakawa.fukushima.jp/">http://www.vill.tamakawa.fukushima.jp/</a></p>
<p><b>田村市</b></p> <p>経営戦略室 Tel.0247-81-2117 ✉ senryaku@city.tamura.lg.jp 🌐 <a href="https://tamura-ijyu.jp">https://tamura-ijyu.jp</a></p>	<p><b>平田村</b></p> <p>総務課 Tel.0247-55-3111 ✉ soumu@vill.hirata.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.vill.hirata.fukushima.jp/">http://www.vill.hirata.fukushima.jp/</a></p>
<p><b>本宮市</b></p> <p>政策推進課 Tel.0243-24-5323 ✉ teijyu@city.motomiya.lg.jp 🌐 <a href="http://www.city.motomiya.lg.jp/site/teijyu/">http://www.city.motomiya.lg.jp/site/teijyu/</a></p>	<p><b>浅川町</b></p> <p>総務課 Tel.0247-36-4121 ✉ soumu@town.asakawa.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.town.asakawa.fukushima.jp/">http://www.town.asakawa.fukushima.jp/</a></p>
<p><b>大玉村</b></p> <p>政策推進課 Tel.0243-24-8136 ✉ kikaku@vill.otama.fukushima.jp 🌐 <a href="https://www.vill.otama.fukushima.jp/kurashi/teijyuusien/">https://www.vill.otama.fukushima.jp/kurashi/teijyuusien/</a></p>	<p><b>古殿町</b></p> <p>産業振興課 Tel.0247-53-4620 ✉ kanko@town.furudono.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.town.furudono.fukushima.jp/">http://www.town.furudono.fukushima.jp/</a></p>
<p><b>鏡石町</b></p> <p>総務課 Tel.0248-62-2117 ✉ somu@town.kagamiishi.lg.jp 🌐 <a href="https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/">https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/</a></p>	<p><b>三春町</b></p> <p>企画政策課 Tel.0247-62-1122 ✉ kikaku.s@town.miharu.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.town.miharu.fukushima.jp/site/ijyu/">http://www.town.miharu.fukushima.jp/site/ijyu/</a></p>
<p><b>天栄村</b></p> <p>企画政策課 Tel.0248-82-2333 ✉ kikakuseisakuka@vill.tenei.lg.jp 🌐 <a href="http://www.vill.tenei.fukushima.jp/soshiki/35/">http://www.vill.tenei.fukushima.jp/soshiki/35/</a></p>	<p><b>小野町</b></p> <p>企画政策課 Tel.0247-72-6939 ✉ kikakuseisakuka@town.ono.fukushima.jp 🌐 <a href="http://www.town.ono.fukushima.jp/soshiki/3/teijyuujigyuu.html">http://www.town.ono.fukushima.jp/soshiki/3/teijyuujigyuu.html</a></p>