

てんえい

2015

1

No.573

幸せに満ちた年へ

役場屋上からのご来光

目 次

- | | | | |
|--------------------------|------|-----------------|--------|
| ●新年のごあいさつ..... | P2・3 | ●村のできごと..... | P8・9 |
| ●米・食味分析鑑定コンクール国際大会..... | P4 | ●そんみん広場..... | P10~12 |
| ●確定申告のお知らせ..... | P5 | ●くらしの情報..... | P13~15 |
| ●デマンドタクシー・放射線量測定マップ..... | P6 | ●行事予定カレンダー..... | P16 |
| ●減塩について・健康長寿の秘訣..... | P7 | | |



新年のごあいさつ



村制施行 60周年を迎えて



天栄村長 添田 勝幸

新年おめでとうございます。村民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

さて、東日本大震災から間もなく4年が経つところですが、本村の公共施設などの復旧工事もほぼ完成を迎え、残りは、湯本支所などの新築工事のみとなりました。昨年、この湯本支所も、公民館を併せもち、また、防災機能を備えた施設として発注を行い、近く完成をみるどころです。また、子どもたちが安心して運動できる施設として取り組んできました屋内スポーツ運動場も、昨年12月に完成し、本年から皆様にご使用いただくことが可能となりました。これも、村民の皆様のご理解とご協力の賜であり、深く感謝申し上げます。

今年、昭和30年3月の合併から60年という節目となる年です。これまでこの天栄村を支えてこられた先人の方々のご尽力に改めて感謝申し上げますとともに、この歴史ある天栄村を後世に引き継ぐためにも、今年も様々な施策を実施してまいります。

まず、放射能の除染ですが、昨年までに除染に必要な仮置場が確保できたため、今年ではできるだけ早い時期に除染を発注し、安心して暮らせる環境づくりに努め

てまいります。

さらに、「第四回全国村長サミット」をこの天栄村で開催し、福島県や天栄村が震災からの復興に取り組んでいる姿を全国に発信し、「村」のこれからの進むべき道程を議論していきたいと考えております。

また、農業の振興にも力を注いでまいります。昨年の米価の大幅な下落を受けて、農家の所得を安定させるためには、米のみの農業経営では厳しいという現実をみせつけられた一年でございました。今後は、安定した所得を維持するために、農家の皆様とともに今後の農業の進むべき道を考えてまいりたいと考えています。

さて、村民の長年の悲願であった鳳坂峠のトンネル整備事業がありますが、今年、県が実施設計に着手する予定です。これからは、一日も早い完成を目指し、引き続き国や県に働きかけていきたいと考えています。

今後とも、山積する課題解決に向け日々努力してまいりますので、村民の皆様引き続きのご支援・ご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年も村民の皆様にとりまして、穏やかなそして幸せに満ちた年となりますよう心からお祈り申し上げます、年頭に当たつての挨拶といたします。

多岐亡羊の時を制して 「前途羊々(洋々〜)」の一年に



天栄村議会議長 小山 克彦

村民の皆様には、お健やかに新年を迎えられましたこと、心からお慶び申し上げます。

また、日ごろから村議会に対する皆様の深いご理解とご協力に対し厚く感謝申し上げます。

昨年は、東日本大震災で被災した道路や下水施設などの復旧が完了し、放射能除染事業として村内全世帯に対応する仮置場の確保が決定、更には、長年要望活動を行ってきた鳳坂トンネルの工事ルートがほぼ確定、実施設計に向けての準備に着手するなど、復興の新たなステージに向かって、大きく歩んだ年でありました。

しかしながら、日本の経済にあつては、アベノミクス経済政策の地方波及が期待通りに進まず、円安による諸物価の上昇、併せて生産米価の暴落など、農業を中心としている我が村の住民生活には、非常に厳しい状況となっております。

重ねて、放射能による風評被害払拭は先行きが不透明な現状にあり、苛立ちを禁じ得ません。

「日本創成会議」が昨年5月に公表した推計によれば、地方から大都市への人口流出が現在のペースで続いた場合、2040年には全国の半数の896自治体が消滅する可能性があるとしています。

おそらく天栄村もその中の1つに数えられるかもしれません。

人口問題は、農業、商工業共に後継者不足にも繋がり、深刻な問題となっております。結婚や少子化対策をはじめ、働く場の創出やイターン、Uターンへの取り組みなど人口の流出を抑える対策が急務となっております。

今、天栄村は、かつて経験したことのない波乱の時代に突入していますが、これを突破して希望ある未来を開いていかなければなりません。

そのためには、ピンチをチャンスにする智慧と努力が必要です。

一人ひとりが自覚を持ち、村民の皆さんが、それぞれの立場で活動し力を合わせれば、この危機を脱し、明るい未来が訪れることと信じます。

混沌とし、昨日の常識が今日の常識ではなくなる「多岐亡羊」の時ではありますが、今年こそは攻めに転じ、住民各位の創意と工夫、そして、天栄村を愛する心を結集し、「前途羊々(洋々〜)」の一年にしていきたいと思えます。

この新しい年が、より佳き年となるよう村議会議員一丸となって取り組んで参ることをお誓いし、結びに、村民皆様の幸多からんことをご祈念申し上げます、年頭の挨拶といたします。

International Contest on Rice Taste Evaluation
第16回 米・食味分析鑑定コンクール：国際大会

主催 米・食味鑑定士協会 田舎館村 米・食味分析鑑定コンクール実行委員会



金賞を受賞した内山正勝さん (右)

第16回 米・食味分析鑑定コンクール国際大会

天栄米栽培研究会 内山正勝さん
2年連続金賞受賞!

11月23日(日)・24日(祝)に青森県田舎館村で開催された第16回米・食味分析鑑定コンクール国際大会において、天栄米栽培研究会の内山正勝さん(沖内) (ゆうだい21) が全出品米を対象にした国際総合部門で2年連続4回目の金賞に輝きました。出品数約4,500点の中から1,2次審査を通過した上位40名がノミネートされ、官能審査により金賞が決定されました。今回の受賞により、天栄米としての金賞受賞は7年連続となります。また、天栄米ブランド化推進協議会の圓谷良美さん(高林) (コシヒカリ) が環境王国栽培別部門において、特別優秀賞を受賞しました。



金賞受賞者

第7回

「天栄米」食味コンクール

受賞者 (敬称略)

金賞

▽総合部門

永山 勇雄 (中郷) 【コシヒカリ】
 岡部 政行 (上松本) 【コシヒカリ】
 兼子 孝昭 (中屋敷) 【コシヒカリ】
 矢部 文雄 (太多郎) 【コシヒカリ】
 圓谷 良美 (高林) 【コシヒカリ】

▽品種栽培部門

永山 実 (中郷) 【天のつば】

優秀賞

▽総合部門

鈴木 源吉 (西郷) 【コシヒカリ】
 大須賀 隆 (西郷) 【コシヒカリ】
 鈴木 吉則 (中郷) 【コシヒカリ】
 馬場 吉信 (上松本) 【コシヒカリ】
 斑目 義雄 (今坂) 【コシヒカリ】
 内山 幸義 (沖内) 【コシヒカリ】
 内山 正勝 (沖内) 【コシヒカリ】

▽品種栽培部門

網藤 好勝 (大里東部) 【ひとめぼれ】
 星 錦治 (湯本) 【ひとめぼれ】

12月号におきまして、誤りがありましたこと、心よりお詫び申し上げます。

「早めの準備で正しい申告」

忘れずに 確定申告を!

税務課課税係 ☎82-2116

今年も2月4日(水)～3月16日(月)の間、平成26年分の所得にかかる所得税の確定申告及び村民税の申告相談が行われます。

【ポイント①】

この申告は、昨年1年間(平成26年1月1日から平成26年12月31日まで)の収入および支出を申告していただき、これにより、平成26年分の所得額を確定し、平成27年度分の村民税や国民健康保険税などの課税基礎となるものです。

【ポイント②】

住民税の申告は、所得税の確定申告が必要ない方についても、給与所得のみの方・公的年金等にかかる所得のみの方を除き必ず申告しなければならないこととされています。

「申告納税相談日程表」の日時に合わせて、忘れずに必ず申告を済ませましょう。(今月下旬に、世帯主の方宛に日程をお知らせする文書を送付いたします。)

受付時間	会場	
午前9時～11時(2月4日を除く) 午後1時～4時(2月6日を除く)	【湯本支所管内】 湯本高齢者コミュニティセンター	【本庁管内】 山村開発センター1階

◇お持ちいただくもの(共通)

※下記について、申告いただく方(扶養親族も含む)全員の該当するものをご持参ください!

- 「金融機関等の預貯金の通帳」と「通帳届出印」
- 給料・年金などの「源泉徴収票」
※平成26年中に数か所でお勤めになった場合は、全ての勤務先からの源泉徴収票をご持参ください。
※役場などから支払われた報酬などの源泉徴収票も忘れずにご持参ください。
- 平成26年中に支払った国民年金保険料・農業者年金・国民健康保険税・生命保険料・個人年金・損害保険料などの「控除証明書」「領収書」
- 身体障がい者・療育・戦傷病者・精神障がい者保健福祉などの「各種手帳」
- 平成26年中に支払った「医療費の領収書」
※保険金などで補てんされる金額は、その給付の目的となった医療費の金額から差し引かれますので、入院費など、保険金の給付がなかったか確認してください。

農業・営業などの事業を営んでいる方について

農業・営業所得については、収支計算に基づき申告することが必要です。

－ 収支計算方法 －

【収入金額】

(例) 水稲及び野菜などの作物を出荷販売した収入金額→出荷伝票などを整理し、水稲、野菜などの科目ごとに分類、集計して保存しておく。

※自家保有米や自家野菜などにつきましても、収入金額に含まれます。

【必要経費】

(例) 肥料費、農薬衛生費、動力光熱費→領収書などを整理し、科目ごとに分類、集計して保存しておく。

＝
【所得金額】

◇申告の際は、下記のものをお持ちください。

- 収入・支出について確認できる「収支内訳書」(必須)
- 収支内訳書の基礎となった農機具などの購入金額や農作業委託など、経費として支出したものの「領収書」
- 平成26年1月より、個人で事業を行っている方が、記帳し保存をしなければならなくなった「帳簿など」

須賀川税務署の確定申告に関するお知らせ

須賀川税務署では、次の日程で所得税、贈与税、個人事業者の消費税の確定申告作成会場を設置します。

期 間 平成27年2月2日(月)から3月16日(月)

※土、日曜、祝日を除く

開設時間 午前9時から午後4時

会 場 須賀川市産業会館(牡丹園向かい)

※この期間は、税務署内に確定申告作成会場を設置しておりませんので、申告・相談をされる方は、「須賀川市産業会館」へお越しください。

問い合わせ先：須賀川税務署 ☎0248-75-2194

平成27年 天栄村申告納税相談日程表

会場 支所管内：湯本高齢者コミュニティセンター
本庁管内：山村開発センター

月	日	曜日	受付時間	
			午前9～11時	午後1～4時
2月	4	水	湯本(10～11時)	湯本
	5	木	田良尾	田良尾
	6	金	大平(1～3時)	大平
	9	月	機械移動日	
	10	火	大里北部	大里北部
	12	木	大里中部	大里中部
	13	金	大里南部	大里南部
	16	月	大里東部	大里東部
	17	火	西郷	西郷
	18	水	西郷	西郷
	19	木	中郷	中郷
	20	金	児渡	児渡
	23	月	児渡	児渡
	24	火	上松本	上松本
	25	水	上松本	上松本
	26	木	下松本	下松本
27	金	下松本	下松本	
3月	2	月	今坂	今坂
	3	火	中屋敷	太多郎
	4	水	太多郎	春日山
	5	木	飯豊	飯豊
	6	金	飯豊	飯豊
	9	月	小川	小川
	10	火	高林	高林
	11	水	沖内	大山
	12	木	大山	大山
13	金	第二次通知	第二次通知	
16	月	整理	整理	



デマンド型乗合タクシー

1月の運行予定

村では、10月からデマンド型乗合タクシーを試験運転しています。1月の運行予定をお知らせします。

	おつかいタクシー (牧本・大里・広戸編)	通院タクシー (牧本・大里・広戸編)	You+ (用足し) タクシー (湯本編)
運行日	1月15日(木)、23日(金)	1月8日(木)、16日(金) 28日(水)	1月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
行き (出発時間)	① 8:30 ② 11:00 ③ 14:00	① 8:00 ② 10:30 ③ 13:00 ④ 15:30	芝草発① 9:30 ② 12:55 二岐発① 9:30 ② 13:55
帰り (所要時間)	約2時間	① 9:40 ② 12:10 ③ 14:40 ④ 17:10	芝草発①約3時間30分 ②約4時間15分 二岐発①約4時間30分 ②約3時間30分
主な目的地	ご自宅から 「季の里天栄」など	ご自宅から 村内の医療機関	ご自宅から 「道の駅羽鳥湖高原」など

ご利用の手続きは、希望日の前日までに村商工会へ電話で申し込みするだけで、簡単にご利用できます。この機会に是非ご利用ください。

【申込み先】 村商工会 ☎82-2709

天栄村内の放射線量測定マップ

(平成26年9月測定)

村では、平成26年9月1日から9月5日までの間、村内の住宅地に近い主要道路の任意点(289箇所)において、放射線量の測定を行いました。前回測定時と比較して8%減少した結果になっています。

なお、詳細なデータにつきましては、村ホームページにて公表しております。



●測定結果

放射線量	今回(H26.9月)	前回(H26.6月)	前々回(H25.11月)
0.23 マイクロシーベルト以下	151箇所	126箇所	81箇所
0.24 ~ 0.46 マイクロシーベルト	133箇所	158箇所	175箇所
0.47 ~ 0.89 マイクロシーベルト	5箇所	5箇所	35箇所
0.90 マイクロシーベルト以上	0箇所	0箇所	0箇所
平均値	0.24 マイクロシーベルト	0.26 マイクロシーベルト	0.31 マイクロシーベルト

長生きのヒントは『減塩』にあり No. 4

先月号に引き続き、『減塩』に取り組むためのちょっとした工夫をお伝えします



何でも入れてみましょう!!

⑤みそ汁は具たくさんに

汁ものは、日本人の食卓から切り離すことのできないものです。

普通、お椀1杯で約1.5g～2.0gの塩分を摂取することになり、1日8g未満の塩分摂取を目指す場合、かなり痛い数値です。

汁ものからの塩分量を少なくするためには、汁を薄めるか、量を少なく盛るか、あるいは具たくさんにするかです。また、お椀は小ぶりで浅型のものを使ったほうが量が多く見えて効果的です。

適塩のみそ汁って？

だし汁（又はお湯）150cc
にみそ大さじ1/2を溶いたものが適塩といわれる味です。

一度作ってみて、
ご家庭のみそ汁と
比べてみてください

冬 おすすめ具材

- ①油揚げ+かぶ+かぶの葉
- ②こんにゃく+ごぼう+しいたけ
- ③白菜+厚揚げ+里芋
- ④ベーコン+じゃがいも+玉ねぎ
- ⑤もち+野菜
- ⑥けんちん汁

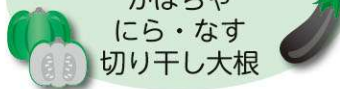
⑥野菜をたくさん摂りましょう

塩分の害を防ぐということでは、単に塩のとり方を減らすだけでなく、摂取した塩を体の外に排出することも大切です。体内の塩が排出される時は必ずカリウムと一緒に排出されるのです。つまり、カリウムの多い食事をとれば食塩はあるていど体外に排出されることとなります。

カリウムの多い食品は？

野菜全般

特に ほうれん草
かぼちゃ
にら・なす
切り干し大根



果物

特に バナナ・メロン
なつみかん
はっさく



いも類

特に 里芋

※腎臓の悪い方は、野菜や果物の摂りすぎには注意が必要です。

問い合わせ先：天栄村住民福祉課健康増進係（へるすぴあ） ☎ 82-3800

健康長寿の秘訣



昨年4月で
満100歳になられた、
森ハルさん（下松本）に
健康長寿の秘訣を
伺ってきました。

Q 1日の生活リズムを教えてください。

A 今の季節は7時頃起床し、8時頃には就寝します。
ハルさんの枕元の窓にはカーテンがないので、日が昇ると起床するということでした。
食事は3食きちんと食べます。

Q 食事で気をつけていることはありますか？

A 好き嫌いはしません。お肉でも何でも食べます。牛乳も飲みます。しょっぱいものの食べ過ぎにも気をつけています。
ご飯は息子さんよりたくさん食べるそうです。

Q 料理は誰が作っていますか？

A 自分と息子です。
ハルさんは今も、米を炊いたり、魚を焼いたりと自分のでできることはしているということで、とてもビックリしました。

自分でできる事はやるし、息子さんにもやってあげなければ、という使命感がハルさんの生き甲斐であり長寿の秘訣なのではないかと感じました。

また、人と話すことが昔から好きで、いつもハルさんの家にはお友達が来ていたそうです。今回お話を伺っている間も、一生懸命話を聞き、答えてくれている姿が印象的でした。

ハルさん、これからもお元気で、まだまだ長生きしてください。

固定資産評価審査委員会 委員選任



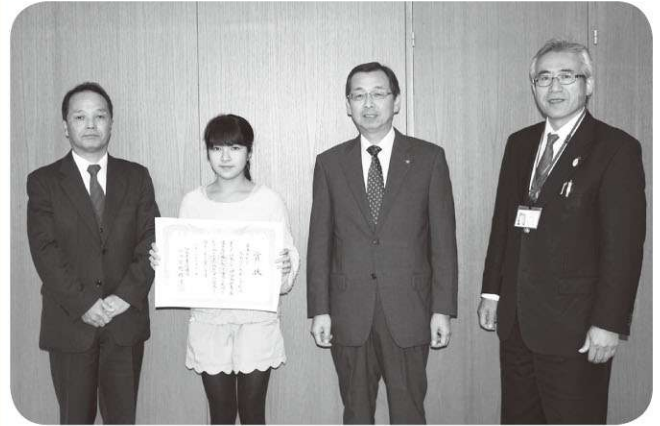
11月25日(火)、天栄村固定資産評価審査委員会委員に永山勇雄さん(中郷)が選任され、選任書が交付されました。

固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するために、村に設置されています。

任期：平成26年11月25日～
平成29年11月24日



福島県書道連盟選抜展で 大里小が団体特別賞受賞



第38回福島県書道連盟選抜展において、多くの児童が優秀な成績を収めた学校に送られる団体特別賞を大里小学校が受賞しました。大里小学校は3年連続となる受賞で、今年には12名の児童が様々な賞に輝きました。

11月25日(火)には、大里小学校の代表として6年生の大谷美優さんが村長へ受賞の喜びを報告しました。



今後の課題と方針について協議検討 地域拡大保健委員会開催



11月27日(木)に文化の森てんえいで、地域拡大保健委員会が開催されました。各学校、幼稚園、保育所、村の関係職員等が集まり、児童生徒の健康診断結果及び歯と口の健康に関するアンケートの結果を基に、今後の課題と方針について協議検討しました。

また、指導助言者として会津坂下町立坂下中学校の栄養教諭二瓶美智子先生をお招きし、時間栄養学に基づいた食べ方や年齢に応じた給食の摂取量など子どもたちの将来を見据えた食育の重要性についてお話をいただきました。

子育て再確認子どもたちの明日へ てんえいむら子育て講演会



11月23日(日)、村健康保健センターを会場として、子育て講演会が開催され親子連れ約60人が集まりました。

講師に、絵本やおもちゃを取扱う書店を長年経営されている岩城敏之先生を招き、会場内は、先生おすすめの木のおもちゃやカードゲームなどであふれていました。参加した親子は実際に遊びながら、子育て環境についてや絵本、おもちゃの選定の仕方など、改めて確認しあっていました。

なお、この日準備された木のおもちゃなどは、参考としてわんぱく広場に置いてありますので、ぜひお気軽にお手に取ってご覧ください。

第2回

「天栄うまい丼」 アイディアレシピコンテスト開催

11月30日(日)、村特産の3大ブランドである「天栄ヤーコン」、「天栄長ネギ」、「天栄米」を素材に使った第2回「天栄うまい丼」アイディアレシピコンテストが健康保健センターで開催されました。

全国から1255点の応募があり、予選審査を通過した10作品による本選が行われました。

本選では、作品考案者自ら調理を行い、山際食彩工房(会津若松市)代表取締役の山際博美審査委員長をはじめとする、村内の各種団体代表ら18名で「調理方法」、「見た目」、「美味しさ」を基準に、審査投票が行われた結果、最優秀賞に大橋渚さん(郡山市)が作った「ヤーコンとから揚げのサラダ風丼ぶり」が選ばれました。

今後、優秀な作品は、村商工会と連携し、村内の道の駅や飲食店で提供できるように商品開発をすすめる、村の活性化を図ってまいります。

最優秀賞

ヤーコンとから揚げの サラダ風丼ぶり

大橋 渚さん



順位	作品名	氏名
優秀賞	ヤーコンの寄せ揚げ丼	桑名 茉莉 さん
優秀賞	甘辛だんごのうまい丼	柳田 穂那 さん
特別賞	あっさりフワシャキヤーコン丼	浅倉 冴美 さん
特別賞	焼き鳥ヤーコン丼	只野 睦 さん
佳作	餃天丼(ぎょうてんどん)	大沼 祐子 さん
佳作	天栄・繁栄・葱しょってドン♪	齋藤 正大 さん
佳作	シャキシャキ野菜のあんかけ丼	上ノ内 暖 さん
佳作	おヤーコン丼	草野 陽 さん
佳作	口福丼	室井つな子 さん

平成26年度 寿大学閉講式



12月15日(月)、寿大学閉講式が生涯学習センターで行われ、34名の学生が出席しました。

式では、修了記念品や皆勤及び精勤賞記念品が代表者に授与され、閉講式終了後には、手芸クラブやスポーツ民踊クラブなどの団体やカラオケ、講演など個人による自慢大会が行われました。それぞれが1年間の成果を披露し、これまでの活動を振り返っている様子でした。

つげ義春が愛した 岩瀬湯本・二岐温泉フォーラム2014



11月23日(日)、文化の森でんえいでEIMY湯本地区協議会が「つげ義春が愛した岩瀬湯本・二岐温泉フォーラム2014」を開きました。

漫画家のつげ義春さんのデビュー60周年にあたり、つげ作品と湯本・二岐地区の魅力再確認のため企画され、第1部と第2部の構成で行われました。当日は多くの方が来場し、興味深く聞き入っている様子でした。

※天栄村ふるさと文化伝承館では、つげ義春に関する展示会を1月25日(日)まで開催しています。



屋内スポーツ運動場の愛称決定！

天栄村屋内スポーツ運動場

愛称……**季楽里**



12月8日(月)、文化の森てんえいにて、屋内スポーツ運動場の愛称選考審査会が行われました。県外からの応募もあり、47作品と多数の応募の中から森良枝さん(児渡)の「季楽里(きらり)」(冬季期でも楽しくスポーツができる“里”の施設で四季を通して楽しめるから)が最優秀賞に選出されました。

富士見山遺跡

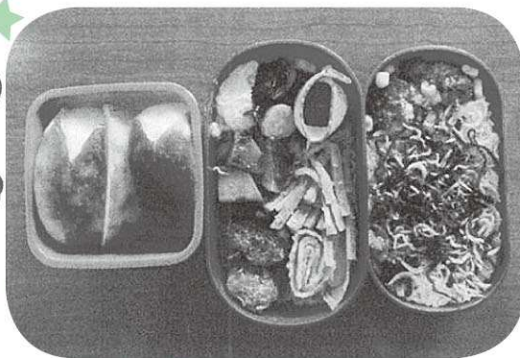
先日、私たち文化財保護審議会は広戸地区パトロールの際、35年前の老人センター建設工事中、南側斜面より四基の横穴墓が偶然に出土した場所を再確認しました。状況としては発見された当時よりもかなり崩れた状態で見ることが出来ました。横穴墓(おうけつぼ・よこあなぼ)は、横穴古墳と呼ばれていましたが、盛り土を持たないことから、横穴古墳という呼称はあまり使わなくなっています。6、7世紀の古墳時代の後期及び終末期古墳の行われた頃に作られた墓の一種で、丘陵の傾斜面を利用し横に穴を掘って、内部に遺骸を埋葬するものです。その内部は羨道と玄室とからなることが普通で遺骸の近くには、副葬品と呼ばれる武器・装身具が発見されました。しかし、富士見山の横穴墓は、まだ発掘調査をしていないのではっきりわかりませんが、たまたま発見された一部の墓には人の頭蓋骨と銅鏡がありました。銅鏡は仏教とのつながりが深い道具で、地方への仏教文化の広まりとも関連付けて考えられます。この発見された銅鏡は、あまりにもろくなって、薄いので修復はされていますが、今ふるさと文化伝承館に展示されています。被葬者については、あまり具体的には言えませんが有力農民層ということはあるかもしれません。今後の調査があれば更に調べてみたい遺跡です。

(天栄村文化財保護審議会委員 斎藤澄江)

てんえい歴史探訪 その1

自分で作るお弁当コンテスト

小学校5年生以上の児童と中学生を対象に「自分で作るお弁当コンテスト」が行われました。このコンテストは、お弁当作りを通して食生活や健康について関心を高めることや、献立作成や調理を通して家族とふれあう機会を増やし、家族への感謝の気持ちを育むことなどを目的に行われているものです。今回は昨年以上回る183点の作品が集まり、栄養バランスや工夫した点などを審査しました。



天栄村長賞

大里小6年 大谷 美優さん

特選8点

天栄村長賞

大里小6年 大谷 美優

教育長賞

湯本中3年 小山イオリ

校長会長賞

湯本小6年 境田 夢

養護教諭・栄養技師協議会長賞

天栄中1年 後藤 美穂

センター所長賞

牧本小5年 森 千慧

運営協議会長賞

大里小5年 須賀 智香

アイデア賞

天栄中3年 柴田 美咲
広戸小6年 緑川真奈美



教育長賞

湯本中3年 小山イオリさん



Let's enjoy!! レイチェル先生 と話そう

Vol.22

お正月の迷信



- ① 0時になったらできるだけぎやかに (うるさく) して、非運や悪霊を追い払う。
- ② 元日は新しいものを一つ身につけて出かけると幸運を呼ぶ。しないで出かけると鳥にフンを落とされる。
- ③ 元日の出来事は一年の出来事に影響するということから、元日に泣いたり、物を壊したり、お金を借りたり貸したりするのを避けた方が良い。
- ④ 3番と同じく、一年間裕福であるという影響を与えるために冷蔵庫やキッチン棚、そしてお財布を元日までにいっぱいにする。



Hello!

Happy New Year!

In Canada, New Years isn't as important as Christmas. New Years Eve is a day for parties and dates! Also, we have fireworks at midnight! New Years is a time for celebration! But there are a few superstitions about New Years. The most popular one is that you must kiss your significant other at midnight to ensure you will be together for the next year too. I will tell you a few more traditions.

こんにちは!

明けましておめでとうございます!

カナダでは、お正月よりもクリスマスが大事なため、お正月の習慣などははっきりと決まっていません。お正月はデートしたりニュー・イヤーズ・パーティーをしたりして過ごします。そして0時になったら花火が打ち上げられます! ニュー・イヤーズは祝い事の日です! ニュー・イヤーズについて、迷信があります。一番定番なのは、0時に恋人とキスをすれば、今年一年別れず一緒にいられるということです (しなければ大変なことに!)。他にもあるので、教えていきたいと思います。

天栄俳句会

季節「晩秋」

晩秋や ひと雨ごとの 気温の差
 弁慶と いう名の太根 太く引く
 晩秋や 一病背負い 暮れる日々
 晩秋の 風追いかけて 畑仕事
 あいさつも 変りて今朝の 秋の風
 晩秋や ひと言たりぬ 性をもつ
 晩秋や 干柿のれん 今年こそ
 わが重み かけて南瓜に 刃を入れる
 思う事 あれこれ夜を 長くする
 被うもの 散り晩秋の 磨崖佛

な ナ ツ
 英 子
 栄 子
 勝 枝
 静 枝
 美八子
 道 子
 トシ子
 勝

ひと言

秋深く紅葉もあわり、枯木立が目立つ頃になり、すぐそこまで冬のおとづれの気配がする頃となりました。

湯本俳句会

季節「当季雑詠」

木地谷の空へもみじの乱舞せり
 涸川に木の葉のポツリポツリかな
 山眠る墨画の里となりけり
 大和路の初雪無音の石畳
 頼もしや瞳まっすぐ文化祭
 歩道橋ひとりたらずむ松ぼっくり
 秋深し文学のこみち歩きけり
 雪空や仰ぐ心の重かりし

正 尉
 紀 子
 幸 衛
 佳 子
 和 惠
 裕 香里
 美 津子
 利 育

ひと言

木地師の里、板小屋遺跡へ行って来た。周囲を原生林に囲まれた板小屋は、空をも埋め尽くす程に一斉に群れ散る落葉、正に落葉時を迎えていたのである。自然の驚異に一瞬ためらいながらも墓道を抜け住居跡へと向かう。ここには池や水路跡も残され石橋が架かっている。この石橋が何とも風流で昔の栄華が偲ばれる。

1月 わんぱく広場

健康保健センター（へるすぴあ）内の「わんぱく広場」や「なかよしくらぶ」のお知らせです。

わんぱく広場 毎週月～金曜 午前9時～12時／午後1時～3時
 ねんねの赤ちゃんから走ることが大好きなお友達まで、好きな時間に来て好きなように遊ぶことができる広場です。保育士さんもいますのでお気軽に来場してください。

なかよしくらぶ 月1回 午前10時～11時30分
 その月のテーマにそって、みんなで一緒に仲良く遊びます。
 持ち物：タオル・おやつ代（一人100円）

音楽遊び教室 音楽に合わせて体を動かしたり、歌ったりします。

リフレッシュママクラス
 毎日忙しいママのリフレッシュの日♪今回は、『ハンドマッサージ』です。持ち物：フェイスタオル2枚
1月からイベント盛り沢山です！
寒い季節ですが、ぜひ遊びに来てください！！

1月のわんぱく広場開催		AM: 9～12時		PM: 1～3時	
	月	火	水	木	金
AM				1	2
PM				お休み	お休み
AM	5	6	7	8	9
PM	お休み	○	○	○	○
AM	12	13	14	15	16
PM	お休み	○	10時 音楽遊び教室	○	○
AM	19	20	21	22	23
PM	○	○	10時 リフレッシュママクラス	○	○
AM	26	27	28	29	30
PM	○	○	10時 なかよしくらぶ	○	○

文化の森てんえい vol.42

図書だより

- ～一般図書～
- ・インデックス 誉田 哲也
 - ・狂信者 江上 剛
 - ・認知の母にキッスされ ねじめ正一
 - ・ボルケイノ・ホテル 谷村 志穂
 - ・水やりはいつも深夜だけど 窪 美澄
 - ・未来へ… 新井 素子
 - ・獵師の肉は腐らない 小泉 武夫

- ～児童図書～
- ・いかだにのって とよた かずひこ
 - ・家庭科室の日曜日 村上しいこ
 - ・こぶたのぶーぶ 西内ミナミ
 - ・食べているのは生きものだ 森枝 卓士

☆貸出について☆
 図書の貸し出しは、1回のご利用につき1人5冊以内で、期間は14日間以内となります。また、原則としてご本人の図書カードを提示していただくこととなっており、カードが無いと貸し出しできませんのでご了承ください。快適にご利用いただくため、ルールを守ってお借りいただくようお願いします。
 ◆文化の森てんえい ☎82-2504

**国民年金保険料は納付期限
までに納めましょう!**

国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方（被保険者本人、連帯して納付義務を負う配偶者及び世帯主）の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、日本年金機構郡山年金事務所又は役場住民福祉課までお問い合わせください。

- ◆日本年金機構 郡山年金事務所
☎024-932-1343(代表)
- ◆住民福祉課 住民生活係
☎82-2119

戦没者遺児慰霊友好親善事業

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。戦没者遺児を対象とし、旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

日程等の詳細については、日本遺族会事務局までお問い合わせください。

- ◆日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

NHK学園生徒・受講者募集

NHK学園では、通信制の高等学校普通科、福祉教育、生涯学習通信講座の生徒・受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

- ◆NHK学園広報
〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-12
☎042-572-3151(代)
- ☎0120-106-8881
- FAX 042-574-11006
- HP <http://www.nhkgaku.jp>

羽鳥湖わかさぎ釣り解禁

2015年1月から、羽鳥湖での「わかさぎ釣り」が4年ぶりに解禁となります。解禁日等詳細については南会東部非出資漁業協同組合までお問い合わせください。

- ◆南会東部非出資漁業協同組合
☎0241-67-4555

～国保からのお知らせ～ 高額療養費の自己負担限度額変更について

高額療養費とは、病院や薬局で支払った額が1ヵ月（1日から月末まで）に自己負担限度額を超えた場合に、超えた額を支給する制度です。平成27年1月診療分から70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が下記のように変更になります。これにより、今までよりも所得要件が細分化されるため、所得に応じた医療費の負担軽減が行われるようになります。なお、70歳以上の方の自己負担限度額に変更はありません。**〈自己負担限度額（月額）〉**

平成26年12月まで				平成27年1月から			
適用区分	所得要件	自己負担限度額		適用区分	所得要件	自己負担限度額	
		3回目まで	4回目以降			3回目まで	4回目以降
A	基礎控除後の所得 600万円超の世帯の方	150,000円+ (総医療費-500,000円)×1%	83,400円	ア	基礎控除後の所得 901万円超の世帯の方	252,600円+ (総医療費-842,000円)×1%	140,100円
				イ	基礎控除後の所得 600万円超から901万円以下の世帯の方	167,400円+ (総医療費-558,000円)×1%	93,000円
B	基礎控除後の所得 600万円以下の世帯の方	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1%	44,400円	ウ	基礎控除後の所得 210万円超から600万円以下の世帯の方	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1%	44,400円
				エ	基礎控除後の所得 210万円以下の世帯の方	57,600円	44,400円
C	住民税非課税世帯の方	35,400円	24,600円	オ	住民税非課税世帯の方	35,400円	24,600円

*過去12ヵ月間に、同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合は、「4回目以降」の自己負担限度額が適用になります。

- ◆住民福祉課 住民生活係 ☎ 82-2119

平成27年度 臨時保育士募集

村では、下記のとおり臨時職員（保育士）を募集しています。希望する方は、事前連絡の上、「履歴書」・「保育士証等の写し」・「ハローワークの紹介状」を添えて、役場住民福祉課まで持参してください。※児童数に応じて順次採用となります。

- ◆住民福祉課 福祉係 ☎ 82-2115

	天栄 保育所	天栄村健康保健センター（へるすぴあ）内わんぱく広場
募集内容	平成27年度 臨時保育士	平成27年度 臨時保育士
勤務内容	乳幼児（0～3歳児）の保育	就学前児童とその保護者対象の「わんぱく広場」の運営
勤務場所	天栄保育所	天栄村健康保健センター（へるすぴあ）
雇用期間	平成27年4月1日～平成28年3月31日	
賃金	天栄村賃金支弁職員雇用等管理規程に基づく	
その他手当	通勤手当は距離に応じ支給あり	
社会保険等	社会保険、雇用保険の適用あり	
勤務時間	月曜日～土曜日のうち5日 7:30～18:30のうち7時間45分※変則勤務(早出、遅出)あり	月曜日～金曜日 8:30～17:15
休日	日曜日、国民の祝日、年末年始	

*平成27年度（平成27年4月～）の新入所児として希望される方は、随時住民福祉課福祉係（☎82-2115）までお問い合わせください。

白河司法書士総合相談
センターからのお知らせ(無料)

●相談内容

不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談

●開催日時

1月15日(木)、2月19日(木)、3月19日(木) 午後1時～午後4時

●場所

須賀川市中央公民館2階 OA研修室(須賀川市八幡町134番地)

※事前に予約をお願い致します。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。

●予約・問い合わせ

(祝祭日を除く月曜日～金曜日) 午前10時～12時30分 午後1時30分～4時
☎024812311785

里親入門講座

～里親を知っていますか?～

●日時

2月24日(火) 午前10時～11時30分

●場所

ニコニコこども館(郡山市こども総合支援センター)3階研修室

●申込期限

2月17日(火)まで

◆問い合わせ・申込

福島県東中児童相談所 ☎024193510611

天栄村役場の測定器による農作物モニタリング検査結果について

測定期間：11月16日から12月15日までの測定結果です (平成26年12月15日現在)
測定方法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ機器分析法(昭和49年文部科学省)による
測定機器：ORTEC社 FOODGUARD-1(NaI(Tl)シンチレーション式ガンマ線測定装置)

〈野菜類〉

採取地区	検体名	セシウム134	セシウム137	セシウム合計
大里東部	大根	検出せず(10Bq以下)	検出せず(10Bq以下)	検出せず
大里東部	さつまいも	検出せず(10Bq以下)	検出せず(10Bq以下)	検出せず
大里東部	白菜	検出せず(10Bq以下)	検出せず(10Bq以下)	検出せず
大里北部	大根	検出せず(10Bq以下)	検出せず(10Bq以下)	検出せず
飯豊	ナズナ	検出せず(10Bq以下)	検出せず(10Bq以下)	検出せず

〈穀類〉

採取地区	検体名	セシウム134	セシウム137	セシウム合計
西郷	コシヒカリ(玄米)	検出せず(10Bq以下)	検出せず(10Bq以下)	検出せず
西郷	コシヒカリ(玄米)	検出せず(10Bq以下)	検出せず(10Bq以下)	検出せず
大里南部	大豆	検出せず(10Bq以下)	検出せず(10Bq以下)	検出せず
大里南部	黒豆	検出せず(10Bq以下)	検出せず(10Bq以下)	検出せず
大里南部	小豆	検出せず(10Bq以下)	検出せず(10Bq以下)	検出せず

※食品衛生法における一般食品の基準値 セシウム：100Bq/kg(セシウム134、セシウム137の合算値)
※本測定器の検出限界値は約10Bq/kgです。

へるすぴあ掲示板

1月の開催予定

- 9日(金) 1歳6か月児、3歳児健診ブックスタート継続事業(午後)
- 26日(月) 甲状腺検査
- 29日(木) なかよしくらぶ☆豆まき☆(午前)ふれあい体験学習(牧本小)

☆今月の運動教室

- いきいきへるすぴあサロン 開催日 8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
- いきいき湯本サロン 開催日 16日(金)・30日(金)

ノロウイルスによる食中毒にご注意ください!

ノロウイルスは、手や食品などを介して経口感染し、ヒトの腸で増殖しておう吐・下痢・腹痛などを起こします。かからない予防することが大切です。
*調理・食事の前やトイレの後には、必ず正しい方法で手洗いをしましょう。
*下痢やおう吐などの症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
*胃腸炎の人に接する方は、その人のふん便や吐物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。
*吐物処理は、使い捨てのマスクや手袋を着用し、ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒(塩素濃度200ppmの次亜塩素酸ナトリウム)後、水拭きします。処理に使用したペーパー等は、ビニール袋に入れ、密閉して廃棄してください。

ひとりで悩んでいませんか

『1月の心の健康相談会』

対人関係、子育て、うつ症状、家族の悩み、こころの治療に関することなど、どんな小さな悩みや不安にも対応します。悩みが大きくなる前にお気軽にご相談ください。

開催日	開催時間・場所	カウンセリング担当
1月9日(金)	午後1時～4時30分(へるすぴあ)	心理カウンセラー 高橋伸先生(女性)
28日(水)	午前8時30分～正午(へるすぴあ)	高橋伸先生(女性)

- ※「出前講座」(講話、リラクゼーション実技等)や「訪問相談」も受け付けます。
- ※上記日程で都合が悪い場合は、下記へご相談ください。

ウォーキング大作戦!達成記念品引き換え実施中です

— 心と体の健康管理、予防接種等についての
ご相談を随時受け付けております。 —

◆住民福祉課健康増進係(へるすぴあ) ☎82-3800 FAX82-3545

ご結婚おめでとう

●大須賀友彦・春奈 夫妻

夫旧姓：金澤 西 郷

こんにちは赤ちゃん

●高橋 穂奏ちゃん

高 林

保護者：泰彦・のぞみ 誕生日：11月18日

お悔やみ申し上げます

- 深谷 トミ子 (73) 喪主 深谷 光栄 大里中部
- 小沼 良一 (80) 喪主 小沼 邦夫 大里中部
- 池田 忠吾 (78) 喪主 池田 正寿 田良尾
- 行方 信善 (76) 喪主 岩田 光雄 大里南部
- 阿字 重男 (90) 喪主 阿字 重孝 大里東部
- 揚妻 義雄 (94) 喪主 揚妻 義正 飯 豊
- 吉成 起一 (78) 喪主 吉成 重信 太多郎

この覧への記載を望まない方は届け出の際に戸籍窓口へ申し出てください。

県民健康調査

甲状腺検査を実施しています!!

昨年11月から各小中学校や保育所幼稚園を会場に、甲状腺検査を実施しております。この検査は、原発事故後の子どもたちの健康を長期に見守るために、2年に1回実施するもので、今回は「本格検査」といわれる2回目の検査になります。

対象は、震災時福島県内に居住していた概ね18歳以下であった方及び平成23年4月2日〜平成24年4月1日までに生まれた方になります。

「甲状腺検査（2回目）」のお知らせは、震災時にお住まいだった市町村の情報を基に順次お送りしております。それに同封されている「検査同

意書兼問診票」を記入し返信用封筒にて、事前に提出してください。（特に、学校での検査は、保護者が同席しない状態で行いますので、必ず提出してください。）

＜検査実施日程及び対象者＞

- 1月14日(水) 天栄中学校
- 1月26日(月) 健康保健センターへるすびあ 未就学児・その他の学生・社会人
- 学校等の検査で受けられなかった方も受診できます。
- 検査予定日に都合で受診できない場合は、その他の会場及び検査機関をご案内できますので、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。（各検査実施機関では日程の変更は承っておりません。）

◆福島県立医科大学 ふくしま国際医療科学センター 放射線医学県民健康管理センター
 ☎024-459-5130
 （午前9時〜午後5時 土・日・祝日を除く）

消費増税後に住宅を建築・補修された皆様へ

住まいの復興給付金のお知らせ
 東日本大震災で所有していた住宅が被災された方で、消費税率8%引上げ（平成26年4月1日）以降に新たに住宅を建築・購入したり、補修した場合に、消費税率の増税分相当額が給付される制度があります。

給付金を受け取るには

- ①申請書を手入して、提出に必要な書類を揃えたら、申請書に必要事項を記入します。
 - ②申請書は、住まいの復興給付金事務局宛に郵送してください。
- 申請書は、役場地域整備課で受け取ることができます。

給付金額の算定例（160㎡の住宅を新築したら）

160㎡×給付単価5,130円＝820,800円が給付されます。

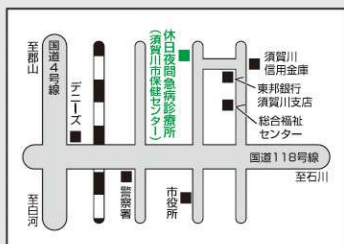
申請の期限

住宅の引渡日から1年以内となっております。

住まいの復興給付金事務局

☎0570-200-246
 ◆地域整備課 管理係
 ☎82-2110

須賀川地方休日夜間急病診療所診療のお知らせ



※18歳以下の方は、「子ども医療費受給資格証」をお持ちください。
 ※当日の担当医等については、☎0248-76-2980へお問い合わせください。
 ※診療所ホームページ <http://www.city.sukagawa.fukushima.jp/kenkou/index.html>

#8000をご利用ください!!

夜、お子さんの具合が悪くなったとき、「#8000」にダイヤルすると、相談窓口につながり、症状に合わせたアドバイスを受けられます。（つながらない場合は☎024-521-3790を利用してください）

受付時間・診療時間・診療科目

区分	受付時間	診療時間	診療科目
月曜日～金曜日	19:30～21:45	19:30～22:00	内科・小児科
土曜日	18:30～20:45	18:30～21:00	
休日 (日曜・祝日)	9:00～11:30	9:00～12:00	
	14:00～16:30	14:00～17:00	
	18:00～20:30	18:00～21:00	

水道水の放射性物質検査結果について

村水道水の放射性物質検査は、週1回実施されており、現在村の水道水から放射性物質は検出されておられません。今後も、安全で良質な水道水の安定的な供給に努めてまいりますので、村民の皆さんのご協力をお願いします。

【水道水の放射性物質検査結果表】

採取年月日	単位	核種	
		セシウム134	セシウム137
H26/11/18	Bq/kg	不検出	不検出
H26/11/25	Bq/kg	不検出	不検出
H26/12/ 2	Bq/kg	不検出	不検出
H26/12/ 9	Bq/kg	不検出	不検出
H26/12/16	Bq/kg	不検出	不検出

※本検査において、1Bq/kgを下回る場合は「不検出」と表記しています。

◆地域整備課管理係 ☎82-2110

1月・2月の 行事予定

納期限
2月2日(月)

- 排水処理施設使用料 (12月分) [1月5日(月)納期限]
- 後期高齢者保険料(6期)
- 介護保険料(8期)
- 排水処理施設使用料(1月分)
- 水道料(11~12月分)
- 国民健康保険税(8期)

1月

4日(日)

- 消防団出初め式

8日(木)

- 第3学期始業式(幼稚園・小・中学校)

2月

5日(木)

- 湯本地区学校スキー大会

6日(金)

- 立志式



2015年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、平成27年2月1日現在で、「2015年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

平成26年12月中旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。



◆総務課総務係 ☎82-2111

わたしたちの村

(12月1日現在 現住人口)

🏠 世帯数	1,692 戸(- 2)
👤 人口	5,812 人(- 7)
♂ 男	2,872 人(- 6)
♀ 女	2,940 人(- 1)

☆明けましておめでとうございませう。昨年は、多くの村民の方々で大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今月号の表紙は、日の出の写真を撮りましたが、きれいな日の出が見ることができませんでした。朝晩の寒さがきびしくなりましたが、頑張つて早起きをして日の出を見つめるのもおすすめです！

さて、皆さんは2015年をどのような年にしたいですか？私は、新しいことにチャレンジしたいと思います。ぜひ、皆さんも新しいことにチャレンジしてみてください。(高橋)

編集 後記

