



## 図書室だより

vol. 38



いつも、文化の森てんえい「図書室」をご利用いただき、ありがとうございます。  
今月も皆さんからのリクエストのほか、新刊・話題の本を数多く取り扱っていきますので、ぜひご利用ください。

こんにちは(^\_^)/

今月の文化の森てんえい図書が目玉企画は…

ずばり、健康&ダイエット！！

健康も、ダイエットも一年中気になるテーマではありますが、  
どう取り組んで良いか迷ってはいませんか…

定番のものから、最新の健康法など、  
様々な本をそろえました。本格的な薄着シーズンの前に  
ぜひ取り組んでみてはいかがでしょうか！



## 今月のおすすめコーナー

月間おすすめ本紹介コーナーでは、読者の皆さんから図書室内の本について他の人にお勧めしたい本を200文字程度で書いてもらい、その作品を紹介するコーナーとなります。

おすすめ本紹介は、図書室カウンター前に応募用紙がありますので、おすすめしたい本がありましたらぜひ投稿してください。



- ・募集期間 随時
- ・募集内容 文化の森 てんえい「図書室」内にある図書
- ・投稿文字数 200文字程度
- ・その他 掲載させて頂いたお礼に、**参加賞** を贈呈いたします。



## おすすめしたい本を2作品紹介いたします。



館長のおすすめ本 【最後の命】

著・中村文則 出版社・講談社文庫

「冴木」と「私」は、小さいころから仲のいい友達だった。しかし、ある事件が私たちを変えてしまった。それは、「生」と「性」への打撃であった。その後二人は別々になり、「私」は「生」と「死」を常に側に置きながら生きてきた。そんな時、「冴木」から、会いたいとの電話が入り、緊張しながらも再会する。

しかしその後、「私」の部屋で女の死体が発見され、容疑者として扱われる。否認している「私」に警察は新たな容疑者として、指名手配中の「冴木」の名前を告げる…果たして「冴木」が犯人なのか。なぜにそんな事態になってしまったのか。「教団X」などの作品で有名な中村文則氏が、心の傷は、燃えることなくその後様々なヒダとなり、あたかも最初から存在したかのごとく人生にまわりつく。そんな事を語りかけているような作品である。



I さんのおすすめ本 【ヘルシー豆乳レシピ】

著・キッコーマン飲料株式会社  
出版社・株式会社ワニブックス

おなじみのパッケージに驚き、思わず手に取ってしまった。ブランド公認の書籍で、社員のおすすめレシピなど豆乳を使った様々な料理が掲載されている。中には、おしゃれなレシピもあり、手を出しにくい感じもするが、調整豆乳の良さは、なんといっても、混ぜるだけの手軽さである。野菜ジュースと混ぜればスムージーに。バニラアイスと混ぜればソイシェイクに。デザートやメイン料理は手間がかかりそうだが、攪拌機がいらないスムージーは、大変魅力的である。健康管理に興味のある方はもちろん、意識高い系に憧れる私のような方々も、一度、読んでみてはいかがでしょうか。

# 今月のピックアップ図書コーナー

No	図書名	作者名	出版社名
1	三毛猫ホームズの安息日	赤川次郎	光文社文庫
2	三毛猫ホームズの闇將軍	赤川次郎	光文社文庫
3	三毛猫ホームズの大改装	赤川次郎	光文社文庫
4	夏目影二郎始末旅 波牢狩り	佐伯泰英	光文社文庫
5	夏目影二郎始末旅 妖怪狩り	佐伯泰英	光文社文庫
6	夏目影二郎始末旅 百鬼狩り	佐伯泰英	光文社文庫
7	岳飛伝 13 蒼波の章	北方謙三	集英社
8	岳飛伝 14 撃撞の章	北方謙三	集英社
9	岳飛伝 15 照影の章	北方謙三	集英社
10	司馬遼太郎短篇全集6 1962.5～62.11	司馬遼太郎	文藝春秋
11	司馬遼太郎短篇全集7 1963.1～63.6	司馬遼太郎	文藝春秋
12	司馬遼太郎短篇全集8 1963.7～63.12	司馬遼太郎	文藝春秋
13	完本 密令 25 覇社 上覧剣術大試合	佐伯泰英	祥伝社文庫
14	完本 密令 26 覇社 上覧剣術大試合	佐伯泰英	祥伝社文庫
15	「密令」読本	佐伯泰英	祥伝社文庫
16	絶対正義	秋吉理香子	幻冬舎
17	こうして誰もいなくなった	有栖川有栖	角川書店
18	定年オヤジ計画	垣谷美雨	祥伝社
19	姑の遺品整理は、 迷惑です	垣谷美雨	祥伝社
20	鏡の背面	篠田節子	集英社
21	麦本三步の好きなもの	住野よる	幻冬舎
22	絶叫	葉真中顕	光文社
23	ある男	平野啓一郎	文藝春秋
24	ののほな通信	三浦しをん	角川書店

No	図書名	作者名	出版社名
25	最期の読書	津野海太郎	新潮社
26	メモの魔力	前田裕二	幻冬舎
27	妻のトリセツ	黒川伊保子	読売新聞社
28	日日は好日	森下典子	新潮文庫
29	中年だって生きている	酒井順子	集英社
30	かあちゃん調理隊員になる 南極で働く	渡貫淳子	平凡社
31	頭に来てアホとは 戦うな!	田村耕太郎	朝日新聞出版
32	父が娘に語る経済の話	ヤニス・バルファキス著 関美和・訳	ダイヤモンド社
33	人生の後半は身軽でシンプルに 大人の暮らし方	鈴木昌子	学研プラス
34	みんなが欲しかった簿記 の教科書日商2級第5版	滝澤ななみ	TAC出版
35	みんなが欲しかった簿記 の教科書日商3級第6版	滝澤ななみ	TAC出版
36	みんなが欲しかった簿記 の教科書日商2級第7版	滝澤ななみ	TAC出版
37	キャッシュフロー計算書が よ〜くわかる本	金井正義	秀和システム
38	財務3表のつながりで わかる会計の基本	國定克則	ダイヤモンド社
39	小学校では学べない 一生役立つお金の勉強	齋藤孝	KADOKAWA
40	転生したらスライム だった件 1	伏瀬	マイクロマガジン社
41	転生したらスライム だった件 2	伏瀬	マイクロマガジン社
42	転生したらスライム だった件 3	伏瀬	マイクロマガジン社
43	おしっこちょっぴり もれたろう	ヨシタケシンスケ	PHP研究所
44	ぜったいに おしちゃだめ?	ビル・コッター	サンクチュアリ出版
45	ぜったいに さわっちゃだめ?	ビル・コッター	サンクチュアリ出版
46	ウインナさん	ゆもきゃん	MOEのえほん
47	ゆらゆらチンアナゴ	江口絵理	ほるぷ出版
48	しょうがっこうがだいすき	うい	学研