



図書室だより

Vol.42



★11月に入り寒くなってきました。風邪などひいておりませんか!!
先月に引き続き、今月も、読書の秋と言うことで、あまり活字が好きでない人も、学習まんがや、歴史の本、健康本、料理の本、スポーツの本、絵本など、興味のあるジャンルを見つけて読んでみてはいかがでしょうか!



★おすすめ本を書いてみませんか!
対象は、文化の森てんえい「図書室」にある本です。
投稿文字数は200文字程度。
投稿させて頂いたお礼に、**記念品を贈呈**致します。
皆様のご応募、お待ちしております!!



★森の美術館開催中です!ぜひご来館ください★



おすすめしたい本を紹介いたします

1さんおすすめ **チャレンジミッケ!ミッケがだいすき①**
ウォルター・ウィック作 糸井重里訳 小学館



ミッケは、写真の中から複数のお題を見つける絵本です。お題は「鳥が4羽」や「トウモロコシ2本」など簡単なものから、「指ぬき」や「帆船」など大人でも、知らないと見つけれないものまであり、大人でも夢中になって探してしまいます。子どもに与えても良いですが、ある程度の知識がないと、お題が見つかりません。大人も一緒に考え、子どもと共に楽しめる絵本となっております。男性でも読んであげられる参加型の本なのでお父さんに勧める作品です。子どもがお題を見つけた時の、「ミッケ!」の言葉に是非、癒されてください。

Mさんおすすめ **「鍛えれば「骨」は今日からどんどん強くなる!**
太田博明監修 Gakken



「骨活」してますか!近年では、若い女性や中高年男性にも骨粗しょう症になる人や、その予備群が増えているそうです。丈夫な骨をつくるには、日々の食事に気を付けることはもちろん大切ですが、何よりもまず、運動が一番との事。しかも”かかと落とし”が簡単で効果的らしいのです!この本には骨粗しょう症を予防する、生活術などが沢山のっています。骨の健康が気になる方に読んでほしい1冊です。

ピックアップ図書

■文庫■

- 👉 鎌倉海岸捕物控・代がわり
- 👉 新酔いどれ小藤次・姉と弟
- 👉 日本婦道記
- 👉 青べか物語
- 👉 赤ひげ診療譚
- 👉 春の雪・豊饒の海①
- 👉 奔馬・豊饒の海②
- 👉 それぞれの断崖
- 👉 心がいない僕は空を見た
- 👉 うちの子が結婚しないので
- 👉 女たちの避難所
- 👉 初恋ロスタイム
- 👉 黒い雨
- 👉 ひとり暮らし
- 👉 残るは食欲

- 佐伯泰英 (角川春樹事務所)
- 佐伯泰英 (文春文庫)
- 山本周五郎 (新潮文庫)
- // //
- // //
- 三島由紀夫 (新潮文庫)
- 三島由紀夫 (新潮文庫)
- 小杉健治 (集英社文庫)
- 窪美澄 (新潮文庫)
- 垣谷美雨 (新潮文庫)
- 垣谷美雨 (新潮文庫)
- 仁科裕貴 (メディアワークス文庫)
- 井伏鱒二 (新潮文庫)
- 谷川俊太郎 (新潮文庫)
- 阿川佐和子 (新潮文庫)



■一般■

- 👉 烈風ただなか
- 👉 さよならの儀式
- 👉 老父よ、帰れ
- 👉 噛みあわない会話と、ある過去について
- 👉 雪子さんの足音
- 👉 ハムレット殺人事件
- 👉 田中角栄のふろしき

- あさのあつこ (角川書店)
- 宮部みゆき (河出書房新社)
- 久坂部羊 (朝日新聞出版)
- 辻村深月 (講談社)
- 木村紅美 (講談社)
- 芦原すなお (東京創元社)
- 前野雅弥 (日本経済出版社)

■新書■ 他

- 👉 この世を生き切る醍醐味
- 👉 命あれば
- 👉 70歳のたしなみ
- 👉 世界最高の子育て
- 👉 世界の人と楽しむ折り紙
- 👉 羽生結弦展

- 樹木希林 (朝日新聞出版)
- 瀬戸内寂聴 (新潮社)
- 坂東眞理子 (小学館)
- ポーク重子 (ダイヤモンド社)
- 山梨明子・藤本祐子 (日貿出版社)
- 読売新聞社

ピックアップ図書

- 👉 やせる! ストレッチ
- 👉 あぶら身をごっそり
- 👉 落とすきくち体操
- 👉 うつ消しごはん
- 👉 きのう、きょう、あした。
- 👉 瀬尾幸子の料理の教科書
- 👉 これだけで、ラクうまごはん
- 👉 他郷阿部家の暮らしとレシピ

- 鈴木公大 (ぶんか社ムック)
- 菊池和子監修 (KADOKAWA)
- 藤川徳美 (方丈社)
- つばた英子 (主婦と生活社)
- 瀬尾幸子 (KADOKAWA)
- 瀬尾幸子 (新星出版社)
- 松場登美 (家の光協会)

■児童■

- 👉 追ってくる怪談・緑の本
- 👉 呼んでいる怪談・青い本
- 👉 封じられた怪談・紫の本
- 👉 アフターマン
- 👉 人類滅亡後の動物の図鑑
- 👉 なるほどわかった
- 👉 コンピューターとプログラミング

- 緑川聖司 (ポプラ社)
- 緑川聖司 (ポプラ社)
- 緑川聖司 (ポプラ社)
- ドゥーガル・ディクソン (Gakken)
- ロージー・ディキンス (ひさかたチャイルド)

■絵本■

- 👉 もくもくやかん
- 👉 ふしぎなでまえ
- 👉 いっぽんのきのえだ
- 👉 どことどここ いってきまーす
- 👉 えさがしえほん…1
- 👉 どことどここ いってみたーい
- 👉 えさがしえほん…2

- かがくいひろし (講談社)
- かがくいひろし (講談社)
- コンスタンス (ほるぷ出版)
- 長谷川義史 (ひかりのくに)
- 長谷川義史 (ひかりのくに)

■角川アニメ絵本■

- 👉 山賊の娘ローニャ (上・下)
- 👉 トイ・ストーリー4
- 👉 未来のミライ
- 👉 メアリと魔女の花

- アストリッド・リンドグレーン
- 細田守
- メアリー・スチュアート

