

# 妊産婦さんの 育児・家事をお助けします

## 対象

天栄村に住所がある妊婦  
または産後1年未満の産婦  
で、自分以外に家事・育児  
をしてくれる人がいない方



## サービス内容

- ★食事の準備、片付け
- ★衣類の洗濯、干す、たたむ
- ★住居等の掃除、整理整頓
- ★生活必需品の買い物

- ♪授乳介助
- ♪おむつ交換
- ♪沐浴介助

利用料金

1回500円

## 利用日・時間・回数

月～金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

午前9時～午後5時まで

1回1時間、1日2回まで

※1回の出産につき15回まで利用できます

お申込み  
お問い合わせ先

天栄村子育て世代包括支援センター  
電話 0248-94-8730 (平日8:30～17:15)

## 利用の流れ

1

**子育て世代包括支援センターへ連絡！**  
申請についてご案内します。

2

### 申請手続

申請書を提出していただきます。  
審査の上、村より通知書を送付します。

3

### 日程・支援内容の確認

村が委託するヘルパー派遣事業所より連絡があります。

4

### サービス利用の開始

ヘルパーを派遣し、必要な支援を実施します。

5

### 利用料の支払い

ヘルパー派遣事業所へお支払いください。

## 申請手続に必要なもの

- 天栄村産前産後ヘルパー派遣事業利用申請書
- 母子健康手帳
- 印鑑(シャチハタ不可)