



# 令和7年度 心の健康相談会 のお知らせ



## 心の健康相談会とは？

- 公認心理師がお悩みについてお話を伺います。  
必要があれば他の専門家につないだり、地域の支援やサービスを紹介したりします。
- 「眠れない」「気持ちが落ち着かずイライラする」「不安が続いている」「深酒をするようになった」等、気になることがあればお気軽にご相談ください。
- ご本人だけでなく、ご家族やご友人の相談も受け付けています。



## 開催日時

### 令和7年

- 5月19日(月)午後1時～5時
- 7月16日(水)午前8時30分～12時
- 8月18日(月)午後1時～5時
- 11月17日(月)午後1時～5時

### 令和8年

- 1月14日(水)午前8時30分～12時
- 2月16日(月)午後1時～5時

※開催日時等は都合により変更となる場合があります。  
ご了承ください。

## 開催場所

### 健康保健センター(へするぴあ)

住所:下松本字東田23

### ■原則予約制です。

へるすぴあ(82-3800)までご連絡ください。  
当日でもご案内できる場合がございます。



秘密は必ず厳守します。  
お気軽にご相談ください！

天栄村マスコットキャラクター  
ふたまたぎつね

## 村の相談機関のご案内

- 心と体の健康に関する相談  
健康福祉課健康増進係(へるすぴあ)  
☎82-3800
- 身体・知的・精神障がい福祉等の相談  
健康福祉課福祉係(役場1階)  
☎82-2115

ご予約・お問い合わせは  
健康福祉課健康増進係(へるすぴあ)まで

電話:82-3800

受付時間:8時30分～17時15分(平日のみ)