

項目	詳細	付与ポイント	上限
アプリの登録（新規） ポイント	初回ログイン	100	1人1回
ログインポイント	アプリにログイン	2	1回/日
毎日歩数ポイント	1,000歩～1,999歩	1	1日最大 10ポイント
	2,000歩～2,999歩	2	
	3,000歩～3,999歩	3	
	4,000歩～4,999歩	4	
	5,000歩～5,999歩	5	
	6,000歩～6,999歩	6	
	7,000歩～7,999歩	7	
	8,000歩～8,999歩	8	
	9,000歩～9,999歩	9	
	10,000歩～	10	
健診受診ポイント	マイナポータル連携	100	1人1回
体重	測定結果入力	1	1回/日
血圧	測定結果入力	1	1回/日
食事	食事入力（1p×3食分）	3	3回/日
行動メニュー	「達成した」（1p×3行動）	3	3回/日