

新しくなりました！



天栄村マスコットキャラクター
ふたまたぎつね

歩いて けんこう

えがお いっぱい

県でリリースしました「ふくしま健民アプリ」を今年度から村も使用し、健康づくりを行います！友人や家族を誘って、楽しみながらの健康づくりに、ぜひご参加ください♪

①歩く、測る！

歩いた歩数や体重・血圧・食事等をアプリに入力します！



②貯まる！

歩数や測定値等の入力でポイントが貯まります！



③交換する！

ポイントが貯まると、デジタルギフトに交換することができます！

最高5千円分獲得！

🌸対象者

18歳以上の天栄村民

🌸取組期間

令和9年 2月 28日(日)まで
※6月15日から市町村ポイント付与開始

🌸参加方法

ふくしま健民アプリ (kencom)

🌸スケジュール

- ・6月15日(月) ポイント付与開始
- ・6月26日(金) 事業説明会①(操作方法について)
- ・7月6日(月) 事業説明会②(操作方法について)
※説明会①②は同じ内容になります。参加希望される方は
へるすびあ(82-3800)までお申込みください。
- ・2月28日(日) ポイント付与終了
- ・3月5日(金) ポイント交換終了(随時交換可能)

🌸ポイント交換

500ポイントからデジタルギフトに随時交換可能

☎問い合わせ先

天栄村健康福祉課 健康増進係 (へるすびあ)

TEL : 0248-82-3800 (祝日を除く月~金の8:30~17:15)



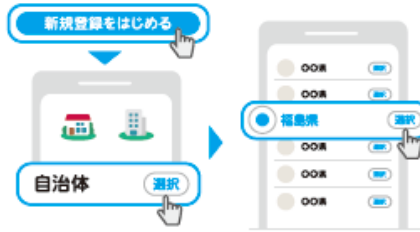
ふくしま健民アプリの登録方法

- 1 下記二次元コードからふくしま健民アプリをダウンロードし起動
- 2 新規登録をはじめるとボタンを押して選択画面で「自治体」を選択、一覧から福島県を選び登録
- 3 アカウント作成に進みメールアドレスとパスワードを設定、認証用メールを送信

kencom



※ふくしま健民アプリはヘルスケアアプリ「kencom(ケンコム)」を通じて提供されます。



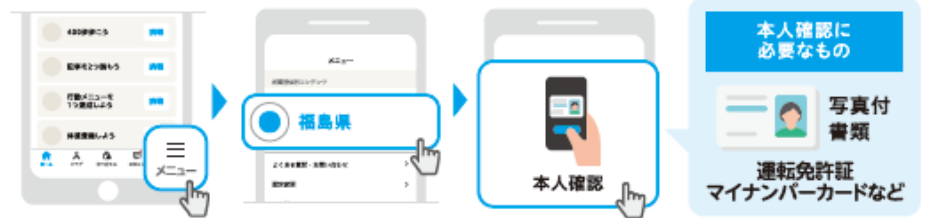
- 4 登録したメールに届くワンタイムパスワードを入力し認証完了



- 5 **重要**
本人確認を必ず実施下さい

※登録後、ポイント利用やイベント参加には本人確認が必要です。さらにポイント利用には二要素認証の設定が必要になります。
((メニュー)→[設定変更]→[二要素認証設定])

メニューから福島県を選び、本人確認を選択。その後アプリの指示に従って本人確認を実施し、設定を完了させてください



※上記登録方法について、ご不明な点等ありましたら健康保健センター（へるすぴあ）までご連絡ください。

市町村ポイント内容

項目	詳細	付与ポイント	上限	
アプリの登録（新規）	ポイント	初回ログイン	100	1人1回
ログイン	ポイント	アプリにログイン	2	1回/日
毎日歩数	ポイント	1,000歩～1,999歩	1	1日最大 10ポイント
		2,000歩～2,999歩	2	
		3,000歩～3,999歩	3	
		4,000歩～4,999歩	4	
		5,000歩～5,999歩	5	
		6,000歩～6,999歩	6	
		7,000歩～7,999歩	7	
		8,000歩～8,999歩	8	
		9,000歩～9,999歩	9	
	10,000歩～	10		
健診受診	ポイント	マイナポータル連携	100	1人1回
体重		測定結果入力	1	1回/日
血圧		測定結果入力	1	1回/日
食事		食事入力（1p×3食分）	3	3回/日
行動メニュー		「達成した」（1p×3行動）	3	3回/日