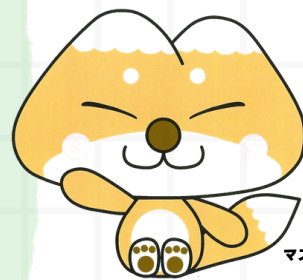


歩いて けんこう えがお いっぱい



天栄村
マスコットキャラクター
ふたまたぎつね

今年度リニューアルした **ふくしま健民アプリ** を活用し、健康づくりを行います！
友人や家族を誘って、楽しみながらの健康づくりに、ぜひご参加ください♪

対象者等

対象者

18歳以上の天栄村民

取組期間

令和9年2月28日（日）まで

参加方法

ふくしま健民アプリ（kenkom）

ポイント交換

500ポイントからデジタルギフトに随時交換可能！

※ポイントの付与は令和9年2月28日（日）まで
ポイントの交換は令和9年3月5日（金）まで



①アプリのダウンロード

アプリの
ダウンロードは
こちらから！



登録手順は裏面へ！

②ポイントをためる

毎日の歩数や血圧測定等に
応じてポイントが貯まります！
※ポイント付与の詳細は裏面へ



③ポイント交換！

500ポイントごとにデジタル
ギフトへ交換ができます！

お知らせ

9月20日（日）～11月30日（月）
ポイントアップキャンペーンを実施します！
詳細は裏面へ♪



問合せ先

天栄村健康福祉課健康増進係（健康保健センターへるすびあ内）

TEL 0248-82-3800

8：30～17：15（土日祝除く）

重要



ふくしま健民アプリの登録方法

- 1 下記二次元コードからふくしま健民アプリをダウンロードし起動
- 2 新規登録をはじめるボタンを押し
選択画面で「自治体」を選択、
一覧から福島県を選び登録
- 3 アカウント作成に進みメール
アドレスとパスワードを
設定、認証用メールを送信

kencom



※ふくしま健民アプリはヘルスケアアプリ
「kencom(ケンコム)」を通じて提供されます。



- 4 登録したメールに届くワンタイム
パスワードを入力し認証完了



- 5 **重要**
本人確認を必ず実施下さい

メニューから福島県を選び、本人確認を選択。その後アプリの指示に従って本人確認を実施し、設定を完了させてください



※登録後、ポイント利用やイベント参加には本人確認が必要です。さらにポイント利用には二要素認証の設定が必要になります。
([メニュー]→[設定変更]→[二要素認証設定])

※登録方法についてご不明な点等ございましたら、天栄村健康保健センター（へるすぴあ）へご連絡ください！

市町村ポイント内容



今がチャンス!
(9/20～11/30のみ)

項目	詳細	付与ポイント (通常)	上限
アプリの登録（新規）ポイント	初回ログイン	100	1人1回
ログインポイント	アプリにログイン	2	1回/日
毎歩数ポイント	1,000～1,999歩	1	1日最大 10ポイント ※ポイントアップ 期間は1日最大 100ポイント！
	2,000～2,999歩	2	
	3,000～3,999歩	3	
	4,000～4,999歩	4	
	5,000～5,999歩	5	
	6,000～6,999歩	6	
	7,000～7,999歩	7	
	8,000～8,999歩	8	
	9,000～9,999歩	9	
	10,000歩以上	10	
健診受診ポイント	マイナポータル連携	100	1人1回
体重	測定結果入力	1	1回/日
血圧	測定結果入力	1	1回/日
食事	食事入力	1/食（最大3）	3回/日
行動メニュー	達成にチェック	1/行動（最大3）	3回/日

100

2

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

100

10

10

10/食（最大30）

10/行動（最大30）