

# てんえい

2021

9

No.653

村の子どもたちの  
思いを込めた「種火」

目次

- 新型コロナウイルス感染予防 ……P2
- パラリンピック聖火種火起こし・  
湯本しぜん塾×てんえいアクティビティクラブ …P3
- 天栄村子育て支援紹介 ……P4・5
- 村のできごと ……P6・7
- 大雨や台風の気象情報に注意・  
天栄村墓地公園利用申込募集 …P8



# 新型コロナウイルス感染予防の徹底を 引き続きお願いします

全国的に新型コロナウイルスで感染力の強い「変異株（デルタ株）」による感染が急拡大しており、医療提供体制のひっ迫や医療機関に搬送できないなどの救急救命活動に支障が出てきています。

福島県内においても、複数のクラスターが発生し、過去最高の感染者数を記録するなど、急激な感染拡大となっており、県では独自の非常事態宣言を発出するなど、感染拡大防止の徹底が求められています。



## 村民の皆様へ感染対策のお願い

不要不急の  
外出自粛

感染拡大地域への  
往來の自粛

基本的な感染対策の  
徹底

会食等は、感染防止対策を徹底し、  
少人数、短時間、いつも一緒にいる人と行ってください。

### 新型コロナウイルス変異株 デルタ株 の怖さは？

現在、県内の陽性者の9割超がデルタ株です。増殖スピードが早いうえに非常に感染力が強い。

- デルタ株はワクチン接種済の方でも感染する恐れがあります  
ワクチンの接種済みでもマスクの着用、基本的な感染予防対策を！
- 若い方でも重症化するリスクがあります  
デルタ株は若い方でも重症化している事例が報告されています。例え、軽症で済んだとしても時間の経過とともに後遺症が現れ、仕事も外出もままならなくなることがあります。
- 人が集まる場所は、感染リスクが高くなります  
ひとつの密でも感染する可能性があります。（人混みは特に危険です。）
- 家庭内で感染が急増しています  
ご家族の一人が感染すると、高い確率で他の家族にも感染することがあります。
- 今後、感染拡大が続くと入院が必要な人も入院できなくなる可能性があります  
助かる命も助からない事態となります。

医療機関に 早めの相談・受診をお願いします！  
まずは電話でご相談ください

かかりつけ医がない場合は……  
受診・相談センター（24時間対応 0120-567-747）

## 基本的な感染対策を徹底しましょう！



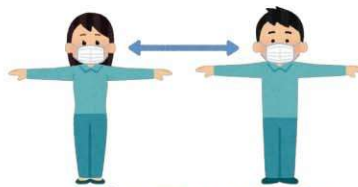
外出・会話時はマスク



こまめな手洗い・消毒



窓を開けるなどこまめに換気



人との間隔は、できるだけ2m  
（最低1m）取りましょう

新型コロナウイルスの  
変異株が猛威をふるって  
います！



感染拡大地域との不要不急の  
往來を控えましょう！



不要不急の外出は自粛してください！



特に、営業時間短縮の要請に  
応じていない飲食店の利用を  
厳に控えてください。



# 東京2020パラリンピック 聖火フェスティバル

# 天栄村種火起こし



キャンドルづくり



マイギリでの火起こし



8月24日(火)から開催された東京2020パラリンピックの聖火は、「パラリンピック聖火はみんなのものであり、パラリンピックを応援する全ての人の熱意が集まってひとつの聖火を生み出す」という理念のもと、全国の自治体から集まった種火をひとつにして灯されました。

福島県では県内59市町村が独自の方法で起こした種火を集めて、「福島県の火」を作りました。

天栄村では、村内の小中学生が「共生社会の実現への想い」「パラリンピック成功への想い」「応援メッセージ」を種火に込めるためメッセージカードを書き、8月11日(水)、天栄村屋内運動場を会場に、天栄村種火起こし式を行い、各学校の代表者がマイギリ式の火起こしに挑戦しました。一生懸命に想いを込めて起こした火はキャンドルに灯り、天栄中学校3年生の佐藤愛彩さんの手でキャンドルからランタンに火が移されました。

また、使用したキャンドルは天栄幼稚園の園児たちが手作りしたもので、今回の種火起こしはたくさんの子どもの想いが込められたものになりました。



## 令和3年度 湯本しぜん塾 × てんえいアクティビティクラブ

7月25日(日)、新型コロナウイルス感染症の影響や、天候不良により延期となっていた湯本しぜん塾とてんえいアクティビティクラブが開催され、今年度の活動がスタートしました。

1回目の活動は、二岐地区にあるミズナラの巨木「こぶなら」探検を行いました。一般社団法人森・里研究所の星昇代表理事の案内の下、こぶならへ向かう道中では炭焼き窯の跡や、動物達の痕跡探しを行い、到着後にはこぶならに関する問題に挑戦する「こぶなら検定」を通じてこぶならについての知識を深めました。

こぶならは、7月8日(木)に湯本小学校の森林学習会の中で幹の太さの計測が行われ、国内最大級のミズナラであることが分かりました。その時の様子をテレビ等で見ていた子どもたちも、実際に間近で見たこぶならの大きさに驚いていた様子でした。

### いばなりのこぶなら

伐採して木炭にするはずでしたが、あまりに太くて切ることができず、そのまま残された木だそうです。幹の下の方にコブが発達していることから「こぶなら」と呼ばれています。推定樹齢は約350年となっています。



# 天栄村子育て支援紹介

結婚から子育て期までの村の支援事業をご紹介します。村独自の支援事業もあり、充実した内容となっております。気になる事業がありましたら、担当課までお問い合わせください。

時期	支援事業	内 容	問い合わせ先
結 婚	結婚新生活支援事業補助金	新たに婚姻した世帯を対象の夫婦に対して、新居の賃貸費用、引越費用の一部を補助（最大30万円、該当要件あり）	企画政策課 ☎ 82-2333
妊 娠	母子健康手帳交付	医療機関で妊娠の診断を受けた方は、できるだけ早めに妊娠届を出しましょう 母子健康手帳交付の他、妊産婦健康診査受診票、マタニティマーク、妊娠・出産の案内本などを配付	子育て世代 包括支援センター ☎ 94-8730
	妊婦一般健康診査(各病院産婦人科)	妊婦さんや赤ちゃんの健康状態を定期的に確認するための診査 妊婦健診15回・産後健診2回・新生児聴覚健査費用を負担	
	産前産後ヘルパー派遣事業	体調の不良などから、家事や育児が困難で、支援を必要としている家庭に対して、家事や育児を行うヘルパーを派遣し、母親の負担を軽減や安心して子育てができるよう支援する制度 1回利用料 500円	
	子育て支援アプリ母子モ	愛称「てんえいママサポアプリ」 母子健康手帳と併用し、スマホアプリで妊娠から子育てまで切れ目なくサポート	
	一般不妊治療費助成事業	一般不妊治療（人工授精）に要する治療費の一部を助成 人工授精に要した費用に対して、1組の夫婦に対し通算して6回、10万円を上限	
	特定不妊治療費助成事業	特定不妊治療（体外受精・顕微授精）に要する治療費の一部を助成 1回の治療につき10万円まで。1年度あたり2回を限度に通算5年間助成	
出 産	不育治療助成	へパリンを主とした不育症治療に要する治療費の一部を助成 1回の妊娠期間の治療につき10万円を限度に助成	子育て世代 包括支援センター ☎ 94-8730
	産後2週間・1か月健診(各病院産婦人科)	産婦さんの健康状態を確認するための検査健診の費用を負担	
	産後ケア事業	産後のお母さんとそのお子さんを対象として、助産師によるケアを受けることができる 産後12か月未満の母子が対象 ※利用条件により自己負担金が異なります	
	子宝祝金贈呈	今年度より第1子から祝金を贈呈 条件：出生児が誕生後引き続き1年以上天栄村に住民登録があること (第1子・第2子 10万円 第3子 20万円 第4子 30万円 第5子 50万円)	
	子ども医療費助成	18歳までのお子さんにかかる医療費を助成	
出 産	児童手当	中学校修了前まで（2月、6月、10月支給）	住民福祉課福祉係 ☎ 82-2115
	チャイルドシート購入補助金	お子さんを交通事故から守るチャイルドシート購入の補助 (1世帯1回のみ) 購入額の半額 上限1万円	
			総務課総務係 ☎ 82-2111

時期	支援事業	内 容	問い合わせ先
乳幼児	わんぱく広場	いつでも好きな時間にお越しただいて、親子でゆっくり過ごしたり、おもちゃで遊んだり、お互いの子育て情報の交換をしたりと、思い思いの時間を過ごしていただける場所 利用できる者：就学前児童とその保護者 利用できる日時：原則 月・火・水・金 午前9時～午後3時	子育て世代 包括支援センター ☎ 94-8730
	ぴよぴよくらぶ なかよしくらぶ (月1回)	親子のふれあい、保護者同士の交流、子育てに関するミニ講座 ぴよぴよくらぶ……0歳～1歳5か月まで なかよしくらぶ……1歳6か月～未就園児	
	一時保育事業	保護者の一時的な保育ニーズのための乳児・幼児の保育 対象：生後5か月～就学前まで	
	病児保育事業	郡山市と協定し、病気の治療中または回復期にあるお子さんをお預かりする「病児保育の広域利用」を実施 ※条件あり 施設：「菊池医院 らびっと」 費用：1回 2,000円 住所：郡山市本町一丁目13-17 ☎024-932-0154	住民福祉課福祉係 ☎ 82-2115
	天栄保育所 (0～2才のお子さん)	保護者が就業等により保育に欠ける乳児・幼児の保育を実施 対象：生後6か月～就学前まで	天栄保育所 ☎ 82-2275
	すくすく家庭保育 応援金	両親が共働きの子育て家庭で、その他の家族(祖父母等)が在宅で育児している家庭を対象 月額1人1万円(6か月分年2回) ※該当要件あり 対象 村内在住で生後6か月～満1歳* ※ 満1歳到達後の3月31日まで *保育所や保育園等を利用していない	住民福祉課福祉係 ☎ 82-2115
	幼稚園	天栄幼稚園・湯本幼稚園 満3歳以上で就学の始期に達するまでの幼児の保育を実施 村内に住所を有するものは、入園料、授業料、給食費が無料 預かり保育も実施	天栄幼稚園 ☎ 83-2725 湯本幼稚園 ☎ 84-2474
小学生	各学校で放課後は児童クラブや子ども教室が展開。利用料は無料で、6年生まで利用できます。 ①広戸小放課後児童クラブ ②放課後子ども教室(牧本、大里、湯本小学校)	①住民福祉課福祉係 ☎ 82-2115 ②教育課生涯学習係 ☎ 82-2504	
中学生	てんえいジュニア 応援金	中学校卒業時に高校入学の準備金として5万円支給 ※ 該当要件あり	住民福祉課福祉係 ☎ 82-2115
高校生	ひとり暮らし 高校生 生活支援金	中学校卒業後、高校進学するにあたりひとり暮らしをする子たちの保護者に対して年額24万円(上限)支援する ※ 該当要件あり	教育課教育総務係・ 管理係 ☎ 82-2118





## 農業委員会 意見書提出



8月6日(金)、天栄村農業委員会の内山会長他3名から、「天栄村農業施策等に関する意見書」が添田村長に提出されました。

内山会長から意見書の提出にあたり、「担い手への農地集積」や「米価下落への対応」、「異常気象への対応」、「有害鳥獣の防止対策」等全8項目について、本村農業の持続的な発展に向けてさらなる施策の充実・強化を頂きたいと添田村長へ話がありました。

## 福島県市町村選挙管理委員会連合会 表彰状伝達



8月6日(金)、元選挙管理委員の3名に対し、福島県市町村選挙管理委員会連合会より表彰状が授与され、添田村長よりそれぞれ伝達されました。

今回の表彰は、多年にわたり市町村選挙の管理執行に尽力され、明るく正しい選挙の推進に多大な貢献をされた功績を称え表彰されたもので、伝達後、添田村長より労いの言葉がかけられました。

左から2人目より

- ・石井 一郎 (12年3期)
- ・亀森 正夫 (8年2期)
- ・北畠 正則 (8年2期)

## 青色防犯パトロール 実施者講習会



7月13日(火)に村内の防犯体制強化のために、公用車で村内を移動する際に青色回転灯を装着して走行する「青色防犯パトロール」を実施する職員を対象に青色防犯パトロール実施者講習会を開催しました。

須賀川警察署生活安全課係長本田洋一氏を講師として、55名の職員にパトロールする際の心構えや注意点などをご指導いただきました。

今後、青色防犯パトロールの車両を増やし、積極的に防犯パトロールを実施することで、安心安全な村づくりを行っていきます。

## 農林水産物直売施設整備検討委員会 意見書提出



7月29日(木)、天栄村農林水産物直売施設整備検討委員会の松崎淳一委員長より、道の駅「季の里天栄」に建設予定である新直売施設について検討結果をとりまとめた「意見書」が添田村長に提出されました。

松崎委員長からは、新たな施設が村の賑わいの場を創出する拠点となるように整備して頂きたいとの話がありました。

この検討委員会は令和3年3月から3回開催され消費者目線での意見や直売施設を運営する経験からの助言など活発な議論が交わされてきました。



## 消費喚起に繋げる プレミアム付きてんえい商品券販売



8月9日(月)に天栄村商工会及び天栄村役場湯本支所において、村内で使えるプレミアム商品券の販売を行いました。新型コロナウイルス感染症に伴う影響もあり、消費喚起に繋げるため20%のプレミアム率にて販売し、たくさんの方が購入に訪れました。

なお今回は3つの店舗をめぐってプレミアム商品券で買物をした場合、抽選で豪華賞品が抽選で当たるスタンプラリーが令和4年1月10日(月)まで開催中です。

## ふるさとへの関心や郷土愛を育む ふるさと学び教室



子どもたちのふるさとへの関心や郷土愛を育むことを目的としてスタートした「ふるさと学び教室」が6月に各小学校で行われました。県指定文化財の法燈国師座像、龍ヶ塚古墳、ふるさと文化伝承館の見学のほか、広戸小、大里小の児童は競走馬の調教施設であるノーザンファーム天栄、牧本小の児童は鳳坂トンネルの工事現場を見学しました。子どもたちは天栄村の新たな一面を発見することができました。

## 夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動 交通安全キャンペーン実施



天栄村交通対策協議会では、「夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動」期間にあわせて7月19日(月)に上松本集会所前、湯本支所前において、交通安全キャンペーンを実施しました。

村交通対策協議会をはじめ、須賀川警察署や須賀川地区交通安全協会天栄支部、天栄村交通安全母の会の協力のもと、運転手や同乗者に対し、チラシ等の配布をしながら安全運転や全席シートベルト着用についての呼びかけを行いました。

## 高校受験を控える中学3年生へ 村内中学校学習支援授業



昨年度に引き続き7月中の放課後や夏休み期間中の8日間、村内中学生を対象に、民間塾を活用した補充学習を実施いたしました。

この学習はコロナ禍の中で高校受験を控える中学3年生を対象に、英語及び数学に特化して学力の向上を支援することを目的としたもので、民間塾の講師による授業を行いました。

受講した中学生は、真剣に授業に取り組み、学習意欲の向上につながった様子でした。



# 大雨や台風の気象情報に注意して早めに防災対策・避難行動を行いましょう

夏から秋にかけては、台風や、大雨、洪水、暴風などの自然災害が発生しやすい季節です。警報などの防災気象情報を利用して、被害を未然に防ぎ、軽減することが可能です。台風や大雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

## 1 「防災気象情報」を活用し、大雨や台風への備えを

災害から命を守るためには、国や県及び市町村が行う「公助」だけでなく、私たち一人ひとりの「自助」、すなわち災害に対する備えをする、危険を感じたら早めに避難するなど、自らの命を守るための防災行動を起こすことが重要です。

「自助」のために役立つのが、気象庁やテレビ、ラジオの発表している気象警報・注意報などの「防災気象情報」です。最新の情報を入手するよう心掛け、早め早めの防災行動をとるようにしましょう。

## 2 日頃からハザードマップで危険箇所を確認しましょう

自分の住んでいる場所が危険箇所でないか、自分の避難する場所はどこか、「天栄村防災マップ」などで、あらかじめ把握しておくことが重要です。



<https://www.vill.tenei.fukushima.jp/hazardmap/>



## 3 雨や風が強くなる前に、家屋の補強などの対策を

大雨が降る前、風が強くなる前に風雨の対策を行いましょう。

- ・ 窓や雨戸はしっかりカギをかけ、必要に応じて補強する
- ・ 側溝や排水溝は掃除して水はけを良くしておく
- ・ 風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定し、家の中へ格納する

## 4 家の中での備え

- ・ 非常用品の確認（懐中電灯、乾電池式携帯用ラジオ、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品 など）
- ・ 室内からの安全対策（飛散防止フィルムなどを窓ガラスに張り、万一の飛来物の飛込に備えてカーテンやブラインドをおろしておく）
- ・ 水の確保（断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する）

総務課 ☎ 8 2 - 2 1 1 1

# 天栄村墓地公園の利用申込受付中です

使用者の資格……次の1または2にあたる方

1 本村に住所を有する方

2 本村以外に住所を有する方は、次のいずれかにあたる方で、代理人を選定できる方

① 本村に墓地がある方    ② 本村に本籍がある方

③ 将来本村に居住を希望している方（5年以内に居住することを誓約する場合）

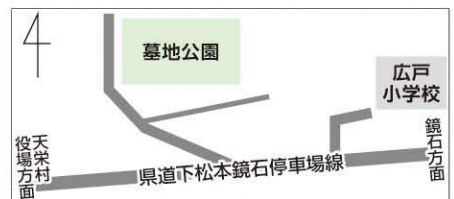
④ 本村に縁故がある方    ⑤ 本村に住所を有する方が死亡したとき、その祭祀を主宰する方

墓所の場所……天栄村墓地公園（天栄村大字飯豊字関根山地内）

使用料等

	区 分	永代使用料	管理料（年額）
規制区画 （4㎡）	村内に住所を有する方	132,000円	2,000円
	村外に住所を有する方	145,200円	
自由区画 （6㎡）	村内に住所を有する方	198,000円	3,000円
	村外に住所を有する方	217,800円	

※許可証発行の際、「使用料」及び「管理料（5年分）」を納付していただき、以後5年ごとに「管理料（5年分）」を納付していただきます。詳しくは、住民福祉課住民生活係へお尋ねください。



墓地公園略図

住民福祉課住民生活係 ☎ 8 2 - 2 1 1 9



# 9月10日～16日は「自殺予防週間」です

自死は自由な意志や選択の結果ではなく、健康問題、経済・生活問題など様々な要因が複雑に関係し心理的に追い込まれた末の死といわれています。

## かけがえのない命を守るために、私達にできること…

身近な人の様子がいつもと違えば、悩みを抱えている場合があります。「何か悩んでいる?」「何か力になれることはない?」と温かい声をかけ、本人の話に耳を傾け、専門機関につなぐことができれば、自殺を予防するための大きな一歩につながります。

### きづく

いつもと様子が違うとき  
「眠れている?」  
「疲れていない?」等  
自然な雰囲気です声をかける

### 傾聴する

話せる環境をつくり  
訴えや気持ちを否定せず  
むやみに励ますこともなく  
本人の声に耳を傾ける

### つなぐ

本人だけで解決が難しい  
問題を抱えているなら  
相談機関へつなぐ

### 見守る

相談機関へつないだ後も  
必要があれば相談に  
のることを伝え温かく  
寄り添いながら見守る

#### 相談機関のご案内

相談窓口	相談受付時間	電話番号
こころの健康相談	月～金 午前9時～午後5時	0570-064-556
福島いのちの電話	年中無休 午前10時～午後10時	024-536-4343
よりそいホットライン	24時間	0120-279-338

#### 心の健康相談会のお知らせ

村健康保健センターでは、下記日程にて公認心理師による相談会を開催しております。予約制となっておりますので、お気軽にお問い合わせください。(午前/8時30分から12時、午後/1時から5時)

- 午前：11月24日(水)、令和4年2月16日(水)
- 午後：9月3日(金)、10月13日(水)、12月3日(金)、令和4年1月13日(木)、3月4日(金)

住民福祉課健康増進係 (へるすぴあ) ☎82-3800

# 9月9日は「救急の日」です!

## ●命を救うためには、「あなた」の勇気が必要です。

心臓や呼吸が止まった人の治療は1分1秒を争います。大切な命を救うには、そばに居合わせた「あなた」が勇気をもって心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)を使用した救命処置を実施することが重要です。

現在、新型コロナウイルスの感染を防ぐため、救命処置を行う場合には人工呼吸は行わず、胸骨圧迫(心臓マッサージ)のみ実施してください。さらに胸骨圧迫を実施する際もウイルスを含んだ空気が広がらないよう傷病者の口にハンカチやタオルなどをかぶせて実施するようにしましょう。

須賀川消防本部では心肺蘇生法などの救命処置、AEDの使用方法などを学べる救急講習会を毎月第1日曜日、第3木曜日に定期開催しております。

受講に際しては、新型コロナウイルス感染防止対策のため、事前にパソコンを使用したWEB講習(eラーニング)を受講していただく必要があります。講習会について、受講を希望される方やご不明な点がある方は、是非お気軽にお問い合わせください。

また、須賀川消防本部ホームページに「動画で学ぶ! コロナ(COVID19)感染症対応 心肺蘇生法」を公開中ですので、興味のある方は是非ご覧ください。

## ●救急車の適正利用について

近年、症状の軽い方が救急車を要請する数が増加しています。緊急を要する方のために、救急車の適正な利用をお願いします。定期的な通院等において救急車を呼ぶなど、タクシー代わりに救急車を利用することは控えてください。

## ●かかりつけ医を持ちましょう!

かかりつけ医は、日ごろの健康に不安を感じたとき相談できる身近な医師のことです。身体の不調を感じたときは、早めに「かかりつけ医」に相談し、適切なアドバイスを受けてください。

また、病気を治療中の方は、休診日や夜間に症状が悪化した場合の対応について、家族を交え十分に話し合っておくことが、安心につながります。

須賀川消防署 長沼分署 ☎0248-67-3303 / 湯本分遣所 ☎84-2112





## 地域おこし協力隊



羽田 瞬

先月は、東京オリンピックが開催され、日本選手の大活躍で幕を閉じました。開催が1年間延期され、様々な点で選手にとってコンディショニング維持は大変なことだったと思います。

8月には現在開催中のパラリンピックに向け、県内でも聖火フェスティバルが行われました。天栄村では11日に種火おこしが行われ、私も参加させていただきました。

天栄幼稚園の園児がキャンドルを作り、村内各小中学校の代表者が火を起し、キャンドルに火をつけ、ランタンに火を移しました。

マイギリ式での火起こしであり、火が着くまでかなり苦労しました。同行した校長先生と生徒が一体となり、火を一生懸命起こしました。なんとか着いた火でキャンドルに火をつけ、ランタンに火が灯りました。その後、福島県の火として各市町村の火が一つになり、東京で各都道府県の火の一つになり、聖火リレーが行われました。

村内の幼稚園児から中学生まで、一人ひとりの想いが一つになり、ランタンに火が灯った時には感動しました。この想いを込めた火が、世界中から集まった選手の力となっていると実感しながら、パラリンピックを見えています。



谷島 芳樹

皆さんこんにちは、9月に入り夏の暑さはだいぶ落ち着いたように感じられます。残暑により暑い日もあるかと思われまして、村内にお住まいの皆様におかれましては、適切にエアコンを使用するなどして熱中症にならないよう注意をお願いいたします。

最近、小川、湯本付近で有害鳥獣の目撃情報や農作物の食害の情報が寄せられております。

特に、湯本方面では最近シカの目撃や被害の情報が多くなっており、シカの個体数が増えてきているように感じます。今年の実施隊の捕獲数に関してもシカの捕獲数が増えており、逆にイノシシの捕獲頭数は昨年と比べ減少傾向にあります。

実りの秋を迎え、農家の皆様も収穫を心待ちにしていると思います。鳥獣害の多くは収穫直前が多いと聞いたことがありますので、被害にあわないよう防衛柵の設置等をお願いします。

協力隊捕獲カウンター	
猪	鹿
4頭	7頭

※8月15日時点

# Let's enjoy!! ASIAN CONNECTION!!

～アジアと天栄をつなごう～

## The Search for the Spiciest Cup Noodles (Review)

Hello everyone! Due to my love of spice, I started my search for the spiciest cup noodles in Japan via this magazine. And all I can say is WOW! I was surprised and happy for the outpouring recommendations from my friends here in Tenei. And they even gave me spicy cup noodles that I should try.

I've eaten all of it and noticed different kinds of tastes of these noodles. Some broths are tasty and some are mild. When it comes to the spicy level, most of the suggestions are not spicy for me. But there is one series of fried noodles that I received, really stood out. It's the Peyoung Yakisoba. I admit, the front cover which you can see a red devil is really intimidating. For someone who loves spicy food, I can say this is intense! I was sweating and I couldn't even feel my tongue while eating it. This is not something that you can casually eat for lunch or dinner. I rest my case. Have you ever tried it too?

It's been a fun search. Thank you to my friends and coworkers who gave me those noodles! I wonder what's the next spicy search should I do next time? Maybe the spiciest rice crackers? Let's see...



Joyce

## 一番辛いカップ麺を探して(結果)

皆さんこんにちは！私の辛さへの愛情から、広報てんえいを通じて、日本で最も辛いカップ麺探しを始めました。そして、私が言えるのはすごい一言です！

天栄村にいる友達や同僚から、たくさんの辛いカップ麺を勧めてもらえたことが嬉しく、驚きました。そしてなんと、彼らは辛いカップ麺を私にプレゼントしてくれました。

私はそれらをすべて食べて、さまざまな種類のカップ麺の味を味わいました。辛くておいしいスープもあれば、辛さがマイルドなスープもありました。辛さのレベルで言えば、勧められたカップ麺のほとんどは私にとって辛くありませんでした。しかし、私がもらった中にカップ焼きそばのシリーズが1つあり、その辛さは本当に際立っていました。

それはペヤング焼きそばです。確かに、赤い悪魔のように見えるパッケージは本当に威圧的です。辛いものが好きな人にとっては、これは強烈だと言えます！私は食べている時に汗をかいて、食べている間は舌の感覚がありませんでした。これは昼食や夕食に気軽に食べられるものではありません。私からは以上です。あなたも食べたことがありますか？

とても楽しい辛いカップ麺探しでした。カップ麺をくれた友達や同僚に感謝します！次はどんな辛い食べ物を探しましょうか？ひよっとすると一番辛いおせんべい？何にしようかな...





天栄俳句会

季題「螢・雷」

闇灯し語りかけくる初螢  
 螢火の闇に流れのあるがごとし  
 雷も恐れぬ婆のひと仕事  
 うす曇り梅雨明け近し雷の音  
 遠雷に天の涙かポツリ雨  
 雷や耳をふさぎて時を待つ  
 一面に青広がりにて藺草刈る  
 梅雨空も老いた身体には調度よし

道子 正  
 育実  
 里子  
 ナツ  
 静枝  
 美八子  
 久雄

ひと言

「雷」螢の光は夏の風物詩として古来より日本人の歌心を揺り動かす神秘的な力を持つものであります。  
 「雷」は、積乱雲などによって起こされる放電現象で、夏に最も多く発生します。

湯本句会

季題「当季雑詠」

摘みたての青紫蘇きざみ豆腐飯  
 向日葵の首折れてなほ上向きぬ  
 現世はままならぬもの蛸や  
 ひぐらしが明日も良い日と言ったよな  
 墓洗ふ父の戒名なぞる指  
 のうぜんを染むる夕暉や影法師

美津子  
 貴子  
 裕香里  
 佳子  
 正尉  
 幸衛

ひと言

晩夏―実には歯切れの良い響きを持つ季語である。しかし、この言葉のすぐそこに「夏果つ」と言う夏への思いが心に染む季語がある。輝く太陽、夏特有の暮れなずむ夕暮れの静けさ。蟬の声そしてお盆。暑い中にも自然も人も生き生きとした営みがある。特に雪国の人々にとっては、夏への追慕の念が事強い。短かい秋、長い冬そうして一年の時が回って行くのだ。

天栄村の樹木 その22

千手観音堂の柵 (丹下)



大里丹下地区にある千手観音堂は、国道294号線から十日町矢吹線を東に向かう途中にある丹下集落から北へ150メートル程登った所にあります。この千手観音堂には「白河風土記」によると一寸八分(約5.5cm)の木佛立像が安置されていましたが、今は盗難にあってなくなってしまったそうです。

千手観音堂の石段の左側には、大きく幾重にも枝を伸ばした柵の巨木が立っています。柵の木は目通り約2.5メートル、樹齢は約300年以上と推定され、根元近くにはキャラの古木が横たわり、石段の上部を枝が覆っており、歴史の古さが感じられます。

柵は、モクセイ科モクセイ属に分類される常緑小高木の一つで、とげ状の鋸歯をもつ葉が特徴ですが、古くなるととげは無くなり丸くなってしまいます。昔から邪気を払う縁起木として、節分にイワシの頭と一緒に軒に刺し、西洋柵は赤い実が付き、魔力があると信じられていたことからクリスマスケーキに飾られてきました。

(天栄村文化財保護審議会委員 齋藤 澄江)

文化の森てんえい



ふるさと文化伝承館 企画展

「引き札～レトロな広告の世界」



ふるさと文化伝承館では企画展「引き札～レトロな広告の世界」を9月30日休日まで開催しています。

引き札とは江戸時代後期から昭和初期にかけて、各地の商店が開店や年末年始の売り出しの際に配った広告チラシのことです。

名前の由来は「人目を引く」、「客を引く(千客万来の意味)」からきています。絵柄は縁起担ぎの恵比寿大黒、歌舞伎の演目の一場面や美人など多種多様です。今回展示されているものは明治後期から昭和初期にかけての引き札が中心です。

ぜひ、この機会に約100年以上前の広告の世界に触れてみてください。

教育課生涯学習係 ☎82-2504



## うつ病の方を支援する 家族のための教室のご案内

病気のことやご本人への接し方についての理解を深め、うつ病の方を支えるご家族自身が元気を取り戻していただくことを目指して開催します。

- 対象 県中管内にお住まいで、うつ病の方のご家族
- 日時 9月22日(水) 午後2時から3時
- 内容 家族交流会など、ご家族が抱えている悩みを話したり、疑問を解消するための勉強会をします。

● 会場 福島県中保健福祉事務所  
(須賀川市旭町153-1)

● 申込方法 開催前日までにお電話でお申し込みください。  
● 福島県中保健福祉事務所 (県中保健所) 保健福祉課  
障がい者支援チーム  
☎0248-17517811

## 10月1日から7日は 「公証週間」です

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての感謝料、養育費などの問題は、後々にもめごとを引き起こしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取り決めに公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることができま

す。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

## ◆郡山公証人合同役場 令和3年度 県中保健所 「心の健康相談」のお知らせ

精神面で悩みを持つ方、心の病気や精神障がいがある方、困っている方、また、その御家族の相談を専門の医師がお受けします。相談内容について秘密は厳守します。お気軽にお問合せください。また、思春期・青年期(ひきこもり含)、発達障害(主に成人)、アルコール依存症、うつ病、自死遺族等の相談もお受けしております。

- 対象者 須賀川市、田村市、岩瀬郡、石川郡、田村郡にお住いの方
- 担当医 塩田 康二 医師
- 相談内容 精神全般
- 日時 9月9日(木) 午後1時30分から4時
- 相談場所 福島県中保健福祉事務所 相談室 (須賀川市旭町153-1)

- 相談料 無料
- 予約方法 事前にご予約ください。
- ◆ 福島県中保健福祉事務所 (県中保健所) 保健福祉課 障がい者支援チーム  
☎0248-17517811

## 年金生活者支援給付金 制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、

年金に上乘せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### 対象となる方

- 老齢基礎年金を受給していて次の要件をすべて満たしている方
- 65歳以上である
- 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて次の要件を満たしている方
- 前年の所得額が約47.2万円以下である

### 請求手続き

- 1 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方  
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構より8月下旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることが出来ます。
- 2 年金を受給し始める方  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570-0514092へお問い合わせください。

せください。  
日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めるとはありません。不審な点を感じたら、お近くの年金事務所または警察へご相談ください。

## ◆郡山年金事務所 ◆住民福祉課住民生活係 ☎024-932-3434 ☎82-2119

## 「出前講座」のご案内

財務省福島財務事務所では、「おこづかい帳をつけよう」「日本の財政を考えよう」「お金の知識について」キャッシュレス時代のお金の知識、「家計管理と資金計画」「金融犯罪(なりすまし詐欺等)被害防止」など、小学生から高齢者の皆様を対象に出前講座を行っております。

費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。  
◆財務省福島財務事務所総務課  
☎024-535-0301

## 多重債務・貸金業に 関する相談窓口

財務省福島財務事務所では次のような相談を受け付けています。秘密厳守、相談無料です。一人で悩まずお気軽にご相談ください。  
・返済しきれない借金に関すること

・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」業者に関する情報  
・不正に利用されている預貯金口座に関すること

### 相談窓口

財務省福島財務事務所 理財課 (福島市松木町13-1)

● 受付時間 月曜日から金曜日(祝日、年末年始除く)  
午前8時30分から12時  
午後1時から4時30分

◆財務省福島財務事務所 理財課  
☎024-533-0064

## 9月20日から26日は 動物愛護週間です

### ● 犬の適正飼養について

犬の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票を首輪等に必ずつけましょう。また、散歩の際は必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。

### ● 猫の適正飼養について

猫は室内飼いをしましょう。交通事故や病気、迷子、近隣へのフン尿被害を未然に防ぐことができます。また、野良猫に餌を与えた結果、不幸な子猫が生まれるケースが増えていますので気をつけましょう。

動物は、愛情と責任をもって最後まで飼いましょ。

◆住民福祉課住民生活係  
☎82-2119



「労働困りごと相談会」開催

賃金未払い、長時間労働、パワハラやコロナ禍に起因する解雇・雇止めなど、労働に関する困りごとや疑問についての相談をお受けいたします。

相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

●開催日時・場所

10月17日(日)

午前10時から午後4時

イオン白河西郷店

(福島県西白河郡西郷村大字)

小田倉字岩下11-1

10月24日(日)

午前10時から午後4時

ショッピングタウンベガ

(イオン相馬店)

(福島県相馬市)

馬場野字雨田51

※当日に相談を受け付けますが、事前予約も受け付けています。

※各会場ともに開催日直前の金曜日の午後5時まで受付

相談時間は一人当たり概ね1時間です。

◆福島県労働委員会事務局

福島市中町8-2

県自治会館4階

☎024-5221-7594



環境創造センター開所5周年記念「謎解きトライアングルクイズラリー 2021」を開催いたします!



福島県環境創造センター交流棟「コミュニティ福島」、野生生物共生センター、猪苗代水環境センターの3会場にそれぞれ2問ずつ「クイズ」が隠されています。「クイズ」が隠されている場所を探し当て、「クイズ」に挑戦しよう!

「クイズ」が解けた方はその場で参加賞がもらえるよ!また、3会場すべてのクイズをクリアした方にはコンプリート賞をプレゼント!さらに応募用紙を提出すると、当選した方にはニンテンドースイッチなどの素敵な景品をプレゼントします!期間は7月22日(日)から10月31日(日)までです。皆様のご参加をお待ちしております!

福島県環境創造センター ☎0247-61-6129

入 札 箱

※指名競争入札、一般競争入札及び随意契約により発注する工事請負契約で、予定価格(消費税相当額を含む)が250万円を超えるものを掲載しています。

工事等名称	工事の場所	入札(見積)年月日	契約相手方
天栄村生涯学習センター災害復旧工事	下松本字原畑地内	R3.7.6	(有)丸大建設
土橋久保地区仮置場 原状回復工事	牧之内字土橋久保地内	R3.7.6	(株)渡辺建設 天栄支店
天栄村役場庁内LAN設備更新工事	下松本字原畑地内	R3.7.26	東日本電信電話(株) 宮城事業部 福島支店
てんえいふるさと公園整備事業 敷地造成(第3期) 工事	大里字天房地内	R3.8.2	(有)おおき建設工業
天房四十槽線 舗装打換工事	下松本字北川原地内	R3.8.2	(有)おおき建設工業
芝草鎌房線 舗装打換工事	田良尾字芝草地内	R3.8.2	柿沼林業建設(株) 天栄村支店

ご存じですか? 税のQ&A!



軽自動車税、固定資産税、村県民税、国民健康保険税、全ての納税通知書が発付されていますが、納め忘れはありませんか?

納付期限が過ぎても納入が確認できない場合は「督促状」が発付され、70円の督促手数料がかかります。お持ちの納付書を再度ご確認くださいませますようお願いいたします。

なお、次のような方は役場税務課までご連絡、ご相談ください。

◆納付書の紛失、納付期限の超過、納付書が届いていない方

↓納付書の再発行を行います。お早めに税務課までご相談ください。

◆特別な事情により納付することが困難な方

↓その方の納付環境に合わせて、納税相談をお受けいたします。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方についても、納付猶予や国保税の減免対象となる場合がございますので、ご連絡ください。

◆未申告の方

↓確定申告がお済でない方は、至急申告を行ってください。また、収入がゼロの方は、電話でのご連絡も可能です。まずは、税務課までお問合せください。

※申告を行わないことにより、正確な課税ができず、非課税や軽減の対象から外れてしまうことがあります。

納税通知書の他にも、税に関するお知らせや手続きについて通知が送付されている場合がございますので、お手元に未開封のものがございましたら、至急内容をご確認いただきますようお願いいたします。

9月30日(日)は固定資産税(3期)、国民健康保険税(4期)の納期限となっています。忘れずに納めましょう!

お問い合わせ先: 税務課 収税係 ☎82-2112 課税係 ☎82-2116



## こんにちは赤ちゃん

- 神尾 咲月さん さつき 上松本  
保護者：英幸・成美 誕生日：7月3日
- 大木 笑和さん えな 高林  
保護者：慎也・由 誕生日：7月22日

## お悔やみ申し上げます

- 坪井ナツヨ(87) 喪主 坪井 孝雄 飯豊
- 鈴木 一吉(81) 喪主 鈴木 康之 中郷
- 車田 慶徳(92) 喪主 車田 学 太多郎
- 星 ミナ(90) 喪主 星 徳雄 児渡
- 岡部 純子(88) 喪主 岡部 土生 高林
- 小針 ヨウ(93) 喪主 小針 利春 飯豊
- 杉村 杉次(92) 喪主 杉村杉一郎 大里北部

この覧への掲載を望まない方は届け出の際に戸籍窓口へ申し出てください。

## 天栄村公式LINEアカウント

村公式LINEでは、さまざまな村の情報を配信しています。ぜひ、お友達登録をお願いいたします。

アカウント名：天栄村 ID：@tenei.vill



## 水道水の放射性物質検査結果

村水道水の放射性物質検査は、月1回実施されており、現在村の水道水から放射性物質は検出されておられません。

今後も、安全で良質な水道水の安定的な供給に努めてまいりますので、村民の皆さんのご協力をお願いします。

◆建設課管理係 ☎82-2110

## わたしたちの村

8月1日現在  
現住人口

- 🏠 世帯数 1,721 戸(- 7)
- 👤 人口 5,074 人(- 11)
- ♂ 男 2,532 人(- 7)
- ♀ 女 2,542 人(- 4)

## 天栄村地域包括支援センターからのお知らせ

# フレイル予防で先手必勝!

加齢とともに心身の機能が低下して、「健康」と「要介護」の中間の状態になることを**フレイル**といいます。

多くの場合、健康な状態からフレイルの期間を経て、要介護に移行します。フレイルの進行を抑え、健康な状態を取り戻すには、早い段階で適切に対応することが大切です。

最近では新型コロナウイルス感染予防の影響もあり、外出機会が減ってしまい、自宅にこもりがちな生活になってしまっている方も多いと思います。このような状態が続くと、筋肉量や口腔機能などの低下を招き、フレイルが加速的に進行してしまいます。

いつまでも元気なところと体を守るために、**フレイル予防で先手必勝**を目指しましょう。

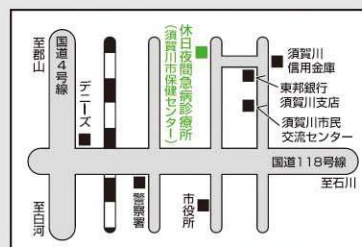


## 9月の予定

9月6日(月)、9月13日(月)に予定していたこんちゃんカフェは新型コロナウイルス感染症の拡大により中止となりました。

天栄村地域包括支援センター ☎82-3833

## 須賀川地方休日夜間急病診療所診療のお知らせ



※18歳以下の方は、「子ども医療費受給資格者証」をお持ちください。  
※当日の担当医等については、☎0248-76-2980へお問い合わせください。  
※診療所ホームページ <http://www.city.sukagawa.fukushima.jp/kenkou/index.html>

## #8000をご利用ください!!

夜、お子さんの具合が悪くなったとき、「#8000」にダイヤルすると、相談窓口につながり、症状に合わせたアドバイスを受けられます。(つながらない場合は☎024-521-3790を利用してください)

## 受付時間・診療時間・診療科目

区分	診療時間	受付時間	診療科目
月曜日～金曜日	午後 7時30分～午後 9時30分	午後 9時15分まで	内科・小児科
土曜日	午後 6時30分～午後 9時	午後 8時45分まで	
休日 (日曜・祝日)	午前 9時～正午	午前11時30分まで	内科・小児科
	午後 2時～午後 5時	午後 4時30分まで	



# 9月の行事予定

★…へるすぴあ開催

各行事・予定等は新型コロナウイルス感染症の拡大により、中止する場合があります。

## 今月の納期

納期限 9月30日(木)

- 国民健康保険税(4期)
- 固定資産税(3期)
- 水道料納期(7～8月分)
- 介護保険料(4期)
- 後期高齢者医療保険料納期(2期)
- 排水処理施設使用料(9月分)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
			1 ★わんぱく広場 9:00～15:00	2	3 祖母参観(天栄幼稚園) ★わんぱく広場 9:00～11:00 かめちゃんタイム ★1歳6か月児・ 3歳児健診 12:50～ ★こころの健康相談会 13:00～	4	
	5	6 ★わんぱく広場 9:00～15:00	7 避難訓練(天栄幼稚園) ★わんぱく広場 9:00～15:00	8 ★わんぱく広場 9:00～15:00	9 ★自立支援型 地域ケア会議 13:30～	10 ★わんぱく広場 9:00～15:00	11
12	13 ★わんぱく広場 9:00～15:00	14 ★わんぱく広場 9:00～15:00	15 ★ぴよぴよくらぶ 10:30	16 ★認知症に関する 相談窓口 13:30～16:30	17 ★わんぱく広場 9:00～15:00	18	
19	20 敬老の日	21 秋の交通安全運動 (～30日) ★わんぱく広場 9:00～15:00	22 ★食生活改善推進活動 (おやつ作り)9:00 ★なかよしくらぶ 10:00	23 秋分の日	24 ★わんぱく広場 9:00～15:00	25	
26	27 ★わんぱく広場 9:00～15:00	28 ★わんぱく広場 9:00～15:00	29 ふたまたぎつね 誕生日 ★わんぱく広場 9:00～15:00	30	<p>9月は「健康増進普及月間」です。 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～ 健康チャレンジポイント事業の 参加者募集!</p>		

## わんぱく広場

毎週月・火・水・金曜 ※木曜 休  
午前9時～11時30分/午後1時～3時

ねんねの赤ちゃんから走るのが大好きなお友達まで、好きな時間に来て好きなように遊ぶことができる広場です。保育士さんもいますのでお気軽に来場してください。

## へるすぴあ 掲示板

### なかよしくらぶ

対象年齢：1歳6か月児～未就園児  
月1回 午前10時～11時30分

今月のテーマ『むし歯を予防しよう』  
持ち物：飲み物、タオル

登録制

### ぴよぴよくらぶ

対象年齢：6か月児～1歳5か月児  
月1回 午前10時30分～11時30分

今月のテーマ『手形・足形をとろう』  
持ち物：飲み物、タオル

予防接種、その他の健康管理についてのご相談を随時受け付けております

◆住民福祉課健康増進係(へるすぴあ) ☎ 82-3800



# 天栄村 フォトコンテスト

募集中

8月号でも掲載した「天栄村フォトコンテスト」について、10月15日(金)まで募集しています。今月は応募のあった作品を一部ご紹介します。皆さんのご応募をお待ちしております。

撮影年月、居住地、プロアマ、撮影技術は問いませんので、村内で撮影した「好きな風景」「日常風景」「思い出の光景」など、村を身近に感じられるお気に入りの写真を気軽にご応募ください。

応募は一人何点でも可能で、インターネットを利用した応募フォームとメールの他、郵送にて受付しています。また、村内在住の方に限り、企画政策課窓口でも受付しております。

入賞者には天栄村特産品をプレゼントするほか、参加賞として天栄村オリジナル手ぬぐい(桃色)、来年度のフォトカレンダーをプレゼントします。



## 応募フォーム、メールでの応募

天栄村フォトコンテスト  
ホームページからアクセス  
してご応募ください。  
[https://www.vill.tenei.fukushima.jp/  
site/iju/tenei-photo-con2021.html](https://www.vill.tenei.fukushima.jp/site/iju/tenei-photo-con2021.html)



## 郵送での応募

A4、または四つ切サイズで印刷のうえ、作品の裏側に**公開情報**「ニックネームまたは本名」「居住地」「作品タイトル」「撮影場所」「撮影年月」、**応募者情報**「氏名」「住所」「電話番号」「年齢(年代)」を記入し、下記まで郵送してください。

〒962-0592 天栄村大字下松本字原畑78 天栄村役場企画政策課 宛



新型コロナウイルス感染拡大の影響で、成人式が延期となりました。無事成人式が開催できるよう、感染症の拡大が収束するよう、一人ひとりができることから、基本的な感染防止を継続していきましょう。(君島)

