



ふくしまの真ん中で

新しい暮らし、
始めませんか？



**こおりやま
広域圏とは？**
福島県のほぼ中央に位置する
こおりやま広域圏の5市7町4
村の計16市町村は、首都圏から
1〜2時間で来られて意外と身
近で、市街地と郊外の自然環境
とのバランスの良い地域です。
郡山市を中心に縦横に幹線道
路や鉄道網が広がり、近隣市町
村間だけでなく、ほかのエリアへ
のアクセスにも優れています。
**福島のホッと
できる居場所！**
広域圏内には、美味しい食べ物
や魅力的な地域の人に出会える
場所があふれています。
道の駅や素敵なカフェなど地域
に関わる「関係案内所」をご紹
介します。

首都圏からのアクセス&MAP

首都圏からの
各種交通機関利用による
所要時間

【例】郡山市まで

- 車の場合
浦和ICから郡山ICまで
東北自動車道利用で
所要時間：約2時間10分
- 新幹線の場合
東京駅から郡山駅まで
東北新幹線利用で
所要時間：最速77分

福島空港
発着便

札幌(新千歳空港) ↔ 福島
1日1往復
所要時間：約1時間20分

大阪(伊丹空港) ↔ 福島
1日4往復
所要時間：約1時間15分
(2019年3月現在)

こおりやま広域圏16市町村への移住・定住に関するお問合せ

郡山市 政策開発課 Tel.024-924-2021 ✉ seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp 🌐 https://www.city.koriyama.lg.jp/kurashi/ijyu/13777.html	猪苗代町 商工観光課 Tel.0242-62-2117 ✉ syoukan@town.inawashiro.fukushima.jp 🌐 http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/cb/hpc/Article-6836.html
須賀川市 企画政策課 Tel.0248-88-9111 ✉ kikaku@city.sukagawa.fukushima.jp 🌐 https://www.city.sukagawa.fukushima.jp/	石川町 企画商工課 Tel.0247-26-9111 ✉ kikaku@town.ishikawa.fukushima.jp 🌐 http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/admin/project/
二本松市 秘書政策課 Tel.0243-24-7120 ✉ energy@city.nihonmatsu.lg.jp 🌐 http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/page/dir000004.html	玉川村 総務課 Tel.0247-57-4621 ✉ soumu@vill.tamakawa.fukushima.jp 🌐 http://www.vill.tamakawa.fukushima.jp/
田村市 経営戦略室 Tel.0247-81-2117 ✉ senryaku@city.tamura.lg.jp 🌐 https://tamura-ijyu.jp	平田村 総務課 Tel.0247-55-3111 ✉ soumu@vill.hirata.fukushima.jp 🌐 http://www.vill.hirata.fukushima.jp/
本宮市 政策推進課 Tel.0243-24-5323 ✉ teijyuu@city.motomiya.lg.jp 🌐 http://www.city.motomiya.lg.jp/site/teijyu/	浅川町 総務課 Tel.0247-36-4121 ✉ soumu@town.asakawa.fukushima.jp 🌐 http://www.town.asakawa.fukushima.jp/
大玉村 政策推進課 Tel.0243-24-8136 ✉ kikaku@vill.otama.fukushima.jp 🌐 https://www.vill.otama.fukushima.jp/kurashi/teijyuusien/	古殿町 産業振興課 Tel.0247-53-4620 ✉ kanko@town.furudono.fukushima.jp 🌐 http://www.town.furudono.fukushima.jp/
鏡石町 総務課 Tel.0248-62-2117 ✉ somu@town.kagamiishi.lg.jp 🌐 https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/	三春町 企画政策課 Tel.0247-62-1122 ✉ kikaku.s@town.miharu.fukushima.jp 🌐 http://www.town.miharu.fukushima.jp/site/ijyu/
天栄村 企画政策課 Tel.0248-82-2333 ✉ kikakuseisakuka@vill.tenei.lg.jp 🌐 http://www.vill.tenei.fukushima.jp/soshiki/35/	小野町 企画政策課 Tel.0247-72-6939 ✉ kikakuseisakuka@town.ono.fukushima.jp 🌐 http://www.town.ono.fukushima.jp/soshiki/3/teijyuujigyuu.html

ローカルでつながる新しい生活。

街と人がゆるくつながる ゆつたりのんびり温かな場所



郡山市在住 渡部景秋さん

■職 業 ゲストハウス運営、イベント企画
■出 身 福島県郡山市(直近は神奈川県横浜市)
■趣 味 音楽(ライブ、Fes)旅行、飲み歩き

▼宿泊客と地域の人に参加するイベント



▼源泉100%の大浴場



▲会津学鳳高校の学生が描いた壁画

郡山市 01

郡山駅からおよそ17分、磐梯熱海温泉駅から1分の場所、営業中の「温泉がストハウス 湯の三」。源泉かけ流しの温泉付きゲストハウスとして築60年以上の旧旅館をリノベーションし、2019年4月にオープンした。 「何度も日帰り入浴で磐梯熱海を利用して、泉質がとても好きだった。自分がやりたいゲストハウスを表現できる物件にここで出会えた事が移住のきっかけです」 前職のアパレル会社で販売や店舗管理などを担当していた渡部さん。「ネット販売の発展とともにモノを売る形の変化に疑問を持ち始めました。そんなとき旅行や仕事で利用した、ゲストハウスで体験した人と人の距離の近さやその魅力に興味を持つようになりまして」とのこと。 実際にゲストハウスを始め感じたことを尋ねると「自分の知らない世界や仕事の話が聞けたり、宿泊者同士や地域の方がバススペースで仲良くなる姿を見ると、この仕事の魅力を感じます」とのこと。宿泊客の半数が海外の方という日もあるそう。

まちの魅力について「水が本当に美味しい。これにはびっくりです。あとはやっぱり温泉!! スベスベお肌になれる優しい泉質で小さいお子様でも入浴しやすい温泉だと思います」というものを見てきたからこそ感じる魅力を話してくれました。美人の湯で親しまれる磐梯熱海温泉の魅力に魅了されたようです。また、まちの人について「住民や旅館の方が交代で毎日足湯掃除をしていて、みんなで温泉街を作り上げているのだなと感じました。また、郡山市は新しく何かを始めるとこに協力的で働きやすい街だと感じています」と語ります。「定期的にイベントを開催しているので、宿泊者と地域の方が繋がることで新しい価値を発見してほしいです。将来、福島県への観光のハブになれるよう盛り上げていきたいです」

自然の中で豊かに暮らす。いちごも中心に季節が巡る。



鏡石町在住 太田啓詩さん

■職 業 いちご農家(初出荷に向け準備中)
■出 身 福島県鏡石町(直近は福島市、震災前は兵庫県)
■趣 味 焚火

人を幸せにし、みんなを笑顔にする「いちご」に魅了された太田さん。2006年から外資系製薬会社に勤め、充実したサラリーマン生活を送ってきました。そんなとき、東日本大震災が発生。太田さんは兵庫県の会社のビルにいて、地震被害の様子をテレビでみていたと言います。

「震災時の東北の姿をみて、自分も近くで福島を見ておきたいという気持ちが大きくなり、福島への転勤を希望しました」

仕事や震災復興ボランティアへの参加等を通じふるさとへの思いをさらに強めていきます。

「いちごってお祝いの時や日常の中にも存在していて、いつでもみんなを笑顔にしてくれる。そんなところがとても好きです」



▼トラックいっぱいの一ちご苗

培の経験を積むために、農園へ飛び込み、日々、色艶やへたのそり方、見極め、ピニールハウスの扱い方についてを学び、1日中いちごのことを考えている太田さん。

福島のお気に入りの場所について聞くと「鏡石町は、ふれあいの森公園があり、たくさんのアスレチックや遊具があって、親子で遊ぶのに最適な環境が整っています。あと郡山市の喫茶店「粒」は子供用の絵本が置いてあり、おいしいお菓子とコーヒーを飲みながら居心地よく過ごせます」と紹介してくれました。

今後について「いちごを中心としてコミュニティや人と人の繋がりを広げていきたい、そんな思いを「いちご家族」という名前に込めました。11月の初出荷に向けて、今はとてもモチベーション高く過ごしています」と笑顔で話す太田さん。

今年の2月にはクラウドファンディングに挑戦し、目標の120%以上で達成。一歩ずつ夢に向かって歩を進めています。最後に移住を考えている方へ「移住先に自分の夢があるならぜひそこに飛び込んでみるのも選択肢の一つだと感じています。難しいこともあるけど、わくわくすることや素敵な人との出会いが多くて、毎日を刺激的に充実させて過ごすことができます」と思っています。

フードカートの煙に出現 地域と食もつながる!



須賀川市在住 佐藤 聡さん

■職 業 会社員(起業準備中)
■出 身 福島県須賀川市(直近は東京都三鷹市)
■趣 味 合気道

福島の畑で青空の下、白いテーブルクロスを敷き、地元の食を存分に味わえる取り組み「FoodCamp」。その要として活躍する佐藤さん。「インスタ映えを狙っているかのように見えるかもしれませんが、その本質は生産者にスポットライトを当て世界に誇れる福島の人の魅力や食の豊かさに触れながら、自分の「食」を見つめなおす取り組みです。その場で採れる食材を地元一流シェフが料理する、食べた瞬間に脳天がしびれるような感動を是非体験してほしい」と話します。移住したきっかけについて「東京で福島出身の女性と結婚し、じゃあUターンしようかという自然の流れで移住を決めました。今は夫婦でゲストハウス開業の準備中ですが、収入の確保に悩みました」とのこと。そんなときに出会ったのがFoodCampを実施する「傑孫の手トラベル」。



▲畑で一流シェフの料理を堪能



▲環境省グッドライフアワード受賞式



▲生産者の方と一緒に野菜選び

須賀川市 02

こおりやま広域圏内に移住した方に、この地域の魅力や生活について伺いました。

ローカルに飛び込み新たな「創造」も生み出す!



田村市在住 大類日和さん

■職 業 起業型地域おこし協力隊、デザイナー
■出 身 群馬県富岡市(直近は東京都港区)
■趣 味 焚火、スノーボード

群馬県生まれの大類さん。移住前は東京のWeb制作会社で働いていました。「大学で地域政策を学ぶ中で、地方でのフィールドワークを経験しました。その後就活のタイミングで自分のやりたいことを考えたときに、東京には住みたくなかった。どこでもできる仕事をしたいという2つが、自分の軸だと、そう気づきながら東京で1年ほど働き、やはり田舎に住みたいという思いは変わらず、田村市の地域おこし協力隊として活動を始めました。移住のきっかけは正直、なんとなくです。職場の共通の知り合いから声を掛けられ、なんとなく面白そうだったので、飛び込みました」と当時を振り返りました。

今はデザインと動画制作の仕事をする大類さん。「主に商業デザインですが、自分の持つ技術や知識で課題に向き合い、それが解決目的が達成された時に大きな喜びを感じます」と話してくれました。「地方は若者が少なく、娯楽も少ない、それはどこでも抱えている問題です。それでも、地方の問題を解決するために立ち上がった若者たちがここにはいます。それが「テレワークセンター テラス石森」を運営する、一般社団法人 U-Work の方々です。新しい「創造」と「活動」の場所を整備し、田村市を盛り上げる、そのための拠点を作るための行動力。その想いに、とても良い驚きと刺激を受け、この人たちと一緒に働きたいと思いました。

まちの魅力について「田村市は街灯も少なく、霧が出ると本当に真暗。でも天気の良い日の夜は都会とは比べ物にならない、とても綺麗な星空が広がります。天候によりいろいろな表情を見せてくれる田村市のそんなところが好きです」と笑顔で話してくれました。最後に移住を考えている方に「言っせ一度、テラス石森に遊びに来てください。と、りあえず一緒に卓球でもしませんか?」



▲高校を活用したテレワークセンター「テラス石森」

テラス石森のスタッフ



▲大類さんが作成したデザイン

広域圏 de ホッとひと休み

こおりやま広域圏内には、地元の人や食材に出会える場所がいっぱいあります。今回はそんな広域圏の「ホッと」できる場所を紹介します！

郡山市
ベストテーブル

地元郡山市の野菜をはじめとする厳選された食材をふんだんに使い、「旬」を感じるメニューを提供してくれるお店です。これまでにない野菜の美味しさに出会えます！

TEL 024-983-3129
郡山市基本データ
人口◎331,847人
世帯数◎142,948世帯

二本松市
道の駅 さくららの郷

「いわゆる高原産そば」を使用し「寒ざらし」製法で作った手打ちそばや地元産の小麦粉を使用した、旬の野菜をトッピングしたピザを味わえます！

TEL 0243-68-4770
二本松市基本データ
人口◎54,252人
世帯数◎20,105世帯

浅川町
ATRY Café & Bar

田園風景に囲まれた小さな隠れ家カフェです。世界の産地から選び抜かれたスペシャルティコーヒーと厳選された素材とオリジナルレシピで焼き上げたブレッドが人気です。

TEL 0247-36-3429
浅川町基本データ
人口◎6,341人
世帯数◎2,160世帯

猪苗代町
den-en cafe

オーガニック野菜のランチやカフェタイムのピッツア、スイーツ、軽食を雄大な猪苗代の田園風景と磐梯山を眺めながらいただけるカフェです。体に優しい食材を中心に提供しております。ペット可。テラス席有。

TEL 0242-93-8860
猪苗代町基本データ
人口◎13,727人
世帯数◎4,841世帯

須賀川市
ダルジヤン

隠れ家的な洋食店。濃厚なソースが決め手の煮込みハンバーグは、創業以来40年変わらぬ味と値段で人気です。

TEL 0248-76-6760
須賀川市基本データ
人口◎75,753人
世帯数◎27,434世帯

大玉村
向山製作所 OTAMA BASE

看板商品の生キャラメルを使用したパンケーキドリンクや焼き立てのピザを堪能できます。ちょっと休憩したい方やお腹がペコペコの方など満足していただけます。

TEL 0243-24-7297
大玉村基本データ
人口◎8,787人
世帯数◎2,897世帯

石川町
MOTTOGACCO (モトガッコ)

「集」遊び「学」をコンセプトに、図書館やレンタルルームのほか、赤ちゃんと広場や屋内外に遊び場が併設されているため、幅広い世代の方が楽しめる施設です。

TEL 0247-26-2566
石川町基本データ
人口◎15,062人
世帯数◎5,679世帯

古殿町
おふくろの駅

国道34号沿いにたつ道の駅。特産品のコンニャクや味噌、地酒や新鮮野菜を取りそろえています。併設するおふくろ食堂のそばは絶品。

TEL 0247-53-4070
古殿町基本データ
人口◎5,163人
世帯数◎1,748世帯

鏡石町
「かんかんてらす」

駅利用者のためのコミュニティスペースだけでなく、町の特産品・物産品の販売をはじめ、キitchensスペースやコミュニティカフェを利用したイベントの開催も行えます。

TEL 0248-94-8110
鏡石町基本データ
人口◎12,623人
世帯数◎4,756世帯

玉川村
道の駅「こぶしの里」

玉川村特産の新鮮な野菜や果物などの直売や、スーパーフルーツ「さるなし」しほりトマトなどを加工した商品を多数取り揃えています。こ来店をお待ちしております。

TEL 0247-57-3800
玉川村基本データ
人口◎6,653人
世帯数◎2,199世帯

三春町
cafe nanala

三春町で唯一のパンケーキ専門店です。お食事系からスイーツ系まで種類豊富なパンケーキを楽しむことができます。窓越しから見える豊かな自然を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごすことができます。

TEL 0247-61-6848
三春町基本データ
人口◎17,522人
世帯数◎6,347世帯

田村市
MIYAKOJI sweets yui

田村市の地場産品である都路のたまごを使用し、安全でからだにやさしいお菓子を提供しているお店です。イートインスペースは交流の場としても活用されています。「ゆいプリン」は王道のカスタードプリンで、とろける口当たりと、素材ならではのコクが楽しめます。

TEL 0247-73-8380
田村市基本データ
人口◎35,831人
世帯数◎12,820世帯

天栄村
道の駅「季の里天栄」

天栄村の2つの道の駅「季の里天栄」「羽鳥湖高原」では、天栄米、天栄ヤコン、天栄長ねぎをはじめとする地元天栄村産の新鮮な農産物や地酒・特産品などを豊富に取り揃えています。

TEL 0248-81-1455
天栄村基本データ
人口◎5,258人
世帯数◎1,717世帯

平田村
しばざくらの里

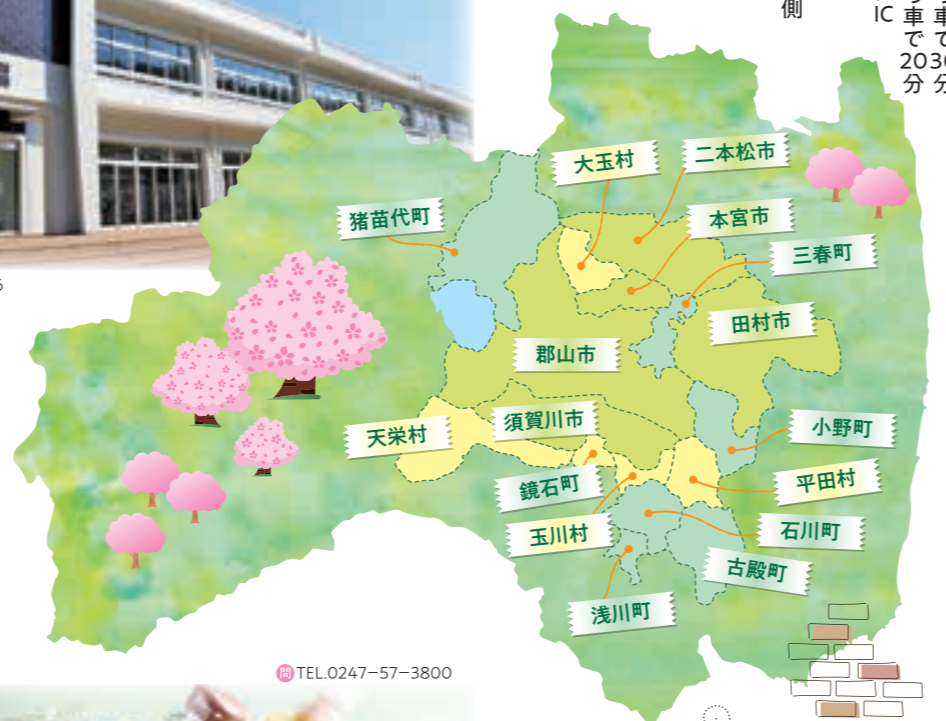
直売所では、新鮮な平田村の野菜のほか農産加工品、和洋菓子などを豊富に取り揃えています。食堂では平田産そば粉を使用した手打ちそばも楽しめます。

TEL 0247-55-3501
平田村基本データ
人口◎5,948人
世帯数◎2,018世帯

小野町
移住情報プラザ

町の移住、定住、観光等に関して情報発信や相談対応を行います。相談には、町の定住コーディネーター等があたります。お気軽に相談にお越しください。

TEL 0247-61-6731
小野町基本データ
人口◎9,672人
世帯数◎3,465世帯

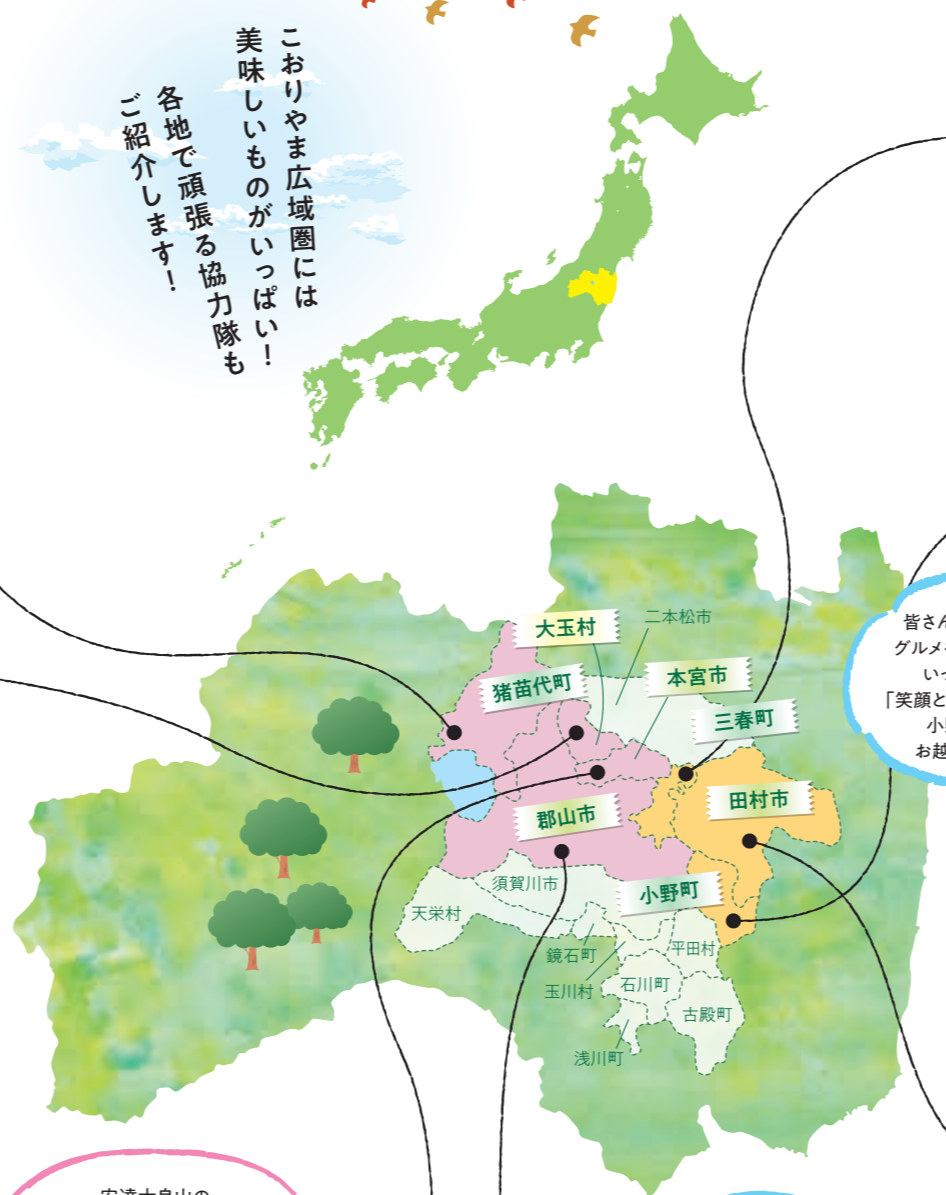


*人口・世帯数については、2020年1月1日時点

こおりやま広域圏

ふくしま真ん中16市町村情報

グルメ&地域おこし協力隊



こおりやま広域圏には
美味しいものがいっぱい！
各地で頑張る協力隊も
紹介します！

安達太良山の
ふもとに広がる大玉村は
自然の宝庫です！
アクセスが良くサクッと来れるので、
気軽にお越しください！

あぶくま洞など1日で
まわれないほどの
おすすめスポット&グルメが
盛りだくさん。
「ぜひ田村市に来てください！」

大類 日和さん
(2018年7月着任)

猪苗代町

日乃出屋の雫大福 ブルーベリー

餅になるふわふわ食感に酸味と甘みの絶妙なバランスが人気!

猪苗代産ブルーベリーのジャムと冷やしたクリームチーズをふわふわの生地「雪平(せっぺい)」で包んだ冷たいスイーツ。心地よい酸味と上品な甘み、とろりとした食感が人気です。道の駅猪苗代でも購入できます。

【日乃出屋】
住所/猪苗代町大字番養字沼尻山甲2855-131
電話/0242-64-3448



東京2020大会では、
猪苗代町のホストタウンである
ガーナ共和国の応援を
よろしくお願いいたします!

小林一貴さん
(2018年7月から)

活動内容

- 2020東京オリンピック・パラリンピック事前
合宿事業 ガーナ共和国ホストタウンPR活動
- 隊員からひと言 猪苗代町のホストタウン、ガーナ共和国の文化の紹介や住民との交流を通して友好な活動に携わっています!

地元のお米と野菜を使った絶品の定食

大玉産の米・旬の野菜でもてなす定食をご賞味あれ!



大玉産の米・旬の野菜でもてなす定食をご賞味あれ!食後は天然温泉で体も癒されてください。ご宿泊可。

【アットホームおおたま】
住所/安達郡大玉村玉井
字前ヶ岳国有林7班に13小班
電話/0243-48-2026

隊員の佐藤さんが大玉村の魅力を都会に溶け込ませたいという思いから、大玉産のインテリア・食材にこだわったカフェを東京にオープン!

【喫茶野ざらし】
住所/東京都墨田区吾妻橋2-11-5
電話/03-6876-6711
※営業時間不規則のためSNS等で確認ください。

隊員からひと言 大玉村の地域文化や歴史の調査、収集を行っています。最近東京で「喫茶野ざらし」というカフェを作り、そこで大玉村の食材を使ったメニューを出し始めました!

隊員からひと言 空き家を使い、郡山市・福島市の近くで、気軽に田舎暮らしが出来る環境を目指しています。自身も空き家を改修しながら住んでいます!

渡辺崇徳さん
(2019年4月着任)

だいきくら麺 & ヒレソースカツ丼

栄養たっぷりボリューム満点料理とやみつきになる老舗のカツ丼



変わらぬおいしさ ボリューム満点



大正元年から続く自慢の味

子どものあそび場が
充実し、
四季折々の祭りも
満喫できる
「福島のへそのまち」
もとみやへぜひ
お越しください!

父の夢であった飲食店経営を引き継ぎ、姉妹二人三脚で、メニューの考案や、接客をしながら営業を続けてきました。名物の「だいきくら麺」はボリューム満点。野菜や魚介類など15種類の食材を使用し、外食で備わらぬ栄養もしっかり補えます。昼のランチも人気で、多くの働くサラリーマンの胃袋を支えています。

【だいきくや】住所/本宮市白岩字柳内61-1 電話/0243-44-3178

明治30年代創業の柏屋食堂の3代目が福井で食べたソースカツ丼に感銘を受け、試行錯誤をしながら完成させたのが、現在の名代ソースカツ丼です。大正元年から提供を始め、継ぎ足し継ぎ足し使っている秘伝のソースは、あっさり甘めで幅広い年代から愛されています。豚肉は無菌のもち豚を手切りの上、叩いて柔らかく揚げています。

【柏屋食堂】住所/本宮市本宮字仲町33 電話/0243-34-2129

産業部商工観光課
押山さん

本宮市

鯉料理 & クリームボックス

一本の水路が繋ぐ食文化と皆に愛される最強ローカルフード



地元の人は誰もが知っているソウルフード。クリームボックスは市内20以上のパン屋さんで販売され、地元の人に愛されています。

【大友パン】住所/郡山市虎丸町24-9 電話/024-923-6536
【ガトーナカヤ】住所/郡山市開成3-12-12 電話/024-932-2133 ほか

活動内容

- SNSを活用した情報発信
- 地域の観光素材を発掘し商品化を目指す取り組み など

隊員からひと言 郡山市の観光に関わる活動をしています。SNS発信や地元の食材と日本酒のマリアージュイベントなどに携わっています!

猪苗代湖からのミネラル豊富な水で育った臭みのない鯉料理を食べられるのは郡山だけでも!?各飲食店で工夫された鯉料理が堪能できます。

【居酒屋安兵衛】住所/郡山市駅前1-3-12 電話/024-933-9326 ほか

おしゃれなカフェや
ここでしか食べられない
美味しいものがいっぱい!
発見のまち郡山に
ぜひお立ち寄りください!



杉山 裕子さん
(2019年6月着任)

郡山市

三春グルメンチ® & 三春いなり餅

ピーマンが苦手でも美味しいメンチと名物コラゴの新メニュー



特産ピーマンを使用した
ご当地B級グルメ

三春特産の「ピーマン」を使ったご当地グルメのメンチカツです。中華風の味付けで、ソースなしでも美味しく食べられます。

【伊藤精肉店】
住所/田村郡三春町字池28
電話/0247-62-6161



三春の新名物!

三春の里で揚げた三角の油揚げに、凍み餅を挟んだ「三春いなり餅」。三春の名物と郷土食をかけたあわせ新しいメニューです。

【三春の里田園生活館レストラン「四季菜」】
住所/田村郡三春町大字西方字石畑487-1
電話/0247-62-8010

「桜と歴史と文化の城下町」
魅力あふれる三春町へ
ぜひお越しください。



三春町

三春町役場
産業課
志賀さん

小野町

おのまち小町アイスバーガー

アツアツひんやり不思議食感!



地元では30年以上販売されている昔懐かしいの味です。香ばしく焼いたハンバーガーのパンに冷たいアイスを含んだ県内No.1のB級グルメです。

【丸忠ストア】
住所/小野町大字小野新町字久保122
電話/0247-72-3211

【シェフリー松月堂】
住所/小野町大字小野新町字中通20-8
電話/0247-72-2236 ほか

隊員からひと言 商工会関係業務をメインに活動しています。その地、前線の経験を活かして、本の魅力や読書習慣の大切さを伝えるため、「ピリオパト」を主催しています!

隊員からひと言 人や地域に触れながら町のことを勉強しつつ、つとめてのまちを拠点に定住コーディネーターと移住相談業務にあたっています。元々サックスの演奏をしており、演奏を通じた地域交流も行っています!

中央佳穂里さん
(2018年1月着任)

阿井由加子さん
(2019年12月着任)

田村市

エゴマの米飴キャラメル & たむら八彩カレー®

ふくしま満点堂2019最高賞のキャラメルと地元野菜を最大限に盛り込んだカレー

ふくしま満点堂2019グランプリ無農薬にこだわった地元産白エゴマを使用し和菓子のようなほどよい甘さ

【あぶくま洞売店】ほか
住所/田村市滝根町菅谷
字東釜山1
電話/0247-78-2125

活動内容

- 田村市の知名度向上と人口減少対策
- テレワークセンターを活用した地域の活性化
- 6次産業化商品の販売促進など

隊員からひと言 廃校となった旧石森小学校を活用してつくられた、県内初の複合型テレワークセンター「テラス石森」でデザインを中心に起業を目指し活動しています。

高原野菜など地元の食材を8種類以上使用し、彩(いろどり)にこだわったご当地カレー。見て、食べて、美味しい絶品カレーです。

【レストランルフィン】
住所/田村市船引町船引字五升車65 電話/0247-82-0679

【よりあい処華(営業:月・水・金)】
住所/田村市都路町古道字新町67 電話/080-8203-8787

【スカイパレスときわ(営業:金・土・日・祝)】
住所/田村市常葉町山根字殿上160 電話/0247-77-2070 ほか

こおりやま広域圏

ふくしま真ん中 16市町村情報
グルメ&地域おこし協力隊

二本松市

パティスリーエソールのケーキ 見た日も味も極上のケーキ「エソール」を食べて幸せ!



「地元の人にケーキで小さな幸せを届けたい」と岳エリアにオープンしたお店です。県内出身で横浜のホテルで修業。国内のコンクールで数々の賞を受賞した「作品」を是非食べに来てください!
住所/二本松市馬場平111-16
電話/050-1073-4052

- 活動内容
- 英語力を活かした観光案内
 - 岳温泉観光協会のSNS運営 (Facebook, Instagram)
 - 安達太良山を中心とした「山旅」プロモーション
 - コミュニティづくりのための小さなイベント開催など

隊員からの一言 「女子旅」をテーマに、安達太良山登山に特化したガイドブック発行しました! また地元の人と地域外の人との交流、若い人が集う地域を目指して、「スナック みかり」とを月一回開催しています!



安達太良山に温泉、四季の変化が身近に感じられる自然いっぱいの岳温泉エリアが好き!一緒に山に登りませんか!



丸田陽加里さん (2018年4月着任)

こおりやま広域圏には美味しいものがいっぱい! 各地で頑張る協力隊もご紹介します!

竹内千絵さん (2018年12月着任)

玉川村

さるなしソースのカツ丼 さるなしととんかつの最強コラボ!



さるなしをベースにした自家製とんかつソースとサクサクとんかつが後引く美味しさ。ほかにさるなしのムースなどの自家製デザートも人気。テイクアウトにはさるなしとスパイスが絶妙な揚げたてカレーパンもおすすめです。

【レストラン・シャロン(福島空港内)】
住所/玉川村大字北須釜
字ノバキ田21空港内3F
電話/0247-57-1580

- 活動内容
- 特産品さるなしのPRや栽培技術の習得や生産者の補助
 - 6次加工品などの新商品の開発
 - 地域おこしとなる各種イベントの協力

隊員からの一言 特産品PR支援隊員の2代目です。1年目はPRメインの活動でしたが、生産の魅力や大変なところも伝えたいと思い、畑や圃場に行き生産者さんと一緒に作業させてもらっています!



奇跡のスーパーフルーツ「さるなし」など美味しいものがいっぱいの玉川村に是非お越しください!

竹内千絵さん (2018年12月着任)

じねんじょ & アスパラガス 豊かな自然が育む自慢の農産物!



ご飯にお酒によく合う「じねんじょ」や恵まれた土壌で育まれた甘みの強いアスパラガスが自慢です!
販売店 道の駅ひらた ほか

- 活動内容
- 地域の農産物のブランド化(こだわり商品)
 - 市場ニーズ(西洋野菜等)の新しい農産物の栽培
 - 首都圏へのマルシェ販売、など

隊員からの一言 地元生産者がこだわっていることを積極的に聞き込み、寄り添った農業の支援活動を行っています。市場への売込み、各地区のマルシェ・アンテナショップ等を活用し、平田村の美味しい野菜の販路拡大に力をいれていきたいです!



空気・水・大地 自然環境の良さ、何を作るにも美味しく出来る肥沃な大地と戯れるひらたへ!

西脇 透さん (2019年12月着任)

いしかわ牛 & 石川はちみつ牛 牛づくしの石川を満喫!



里山の築100年の古民家をリノベーションした農園カフェで「いしかわ牛」や自家栽培の野菜を中心とした料理を提供しています。栄養士の資格を持つ店主が作る、体にやさしい自然の食を楽しめます。「ピザ焼き」「味噌づくり」など季節に合わせた様々な体験メニューも豊富です。

【農園Cafe やい子ばあちゃん】
住所/石川町大字南山形
字羽貫田141
電話/0247-26-4773 (要予約)



石川はちみつ牛は、限りなく自然に近い環境で、豊かな「天然水」と「はちみつ」で育てたオリジナルブランド牛です。自社で飼育した上質な肉や、ローストビーフ、ハンバーグをWEBで販売しています。スタイリッシュなギフトボックスも人気です。

【有限会社 鈴木畜産】
住所/石川町坂路字馬場宿78
電話/050-3703-8329



はちみつで育ったストレスゼロの和牛

「カケダ」の揚げパン & 豊国酒造一歩己 きな粉たっぷりホカホカの揚げパン♪&一歩ずつ誰もがうなづく酒造り!

道の駅ふくらの「おふくろの駅」向かいにあるVチェーンスーパーカケダ。こちらで販売する揚げパンが懐かしい味で美味しいと大人気。販売は木金限定のため、なかなか手に入らない幻の揚げパン。



江戸時代の天保年間に創業した「豊国酒造合資会社」。伝統・格調の継承と現代嗜好への融合を掲げ、200年以上にわたって酒造りを行っています。
【豊国酒造合資会社】住所/古殿町竹貫字竹貫114 電話/0247-53-2001

- 活動内容
- チェンソーアートを広める活動
 - 移住者目線の商店街取材
 - 馬糞堆肥を使用した土壌でのにんじん栽培実験とそのにんじんを用いた道の駅の盛り上げ活動



リターンで戻ってきた方も多く、みんな楽しく思いを持って働いています! 古殿町へ一度おいでください。

隊員からの一言 自稱「定住しない」型協力隊として、「この土地の人とこの土地のモノ」を第一に農林商業と広く連携した活動をしています。古殿の「ぶ」の字もしらずに来ました! 今ではこの土地を一人占めしたいくらい大好きです!



鈴木翔瑛さん (2018年4月着任)

漢方資材栽培米 & 純米生原酒あさかわ 自然が育むお米の美味しさを100%味わうならこちら!

花火の里が誇る四季折々の花火と、城山から見る田園風景は疲れた心を癒してくれます! ぜひ、浅川町へお越しください!!

漢方資材栽培米(コシヒカリ)とは、化学肥料や農薬の代わりに漢方資材を利用して栽培した浅川町特産のお米です。豊かな自然環境で生産され、食味に優れています。

【直売所 あさマルシェ】
住所/浅川町大字浅川字本町西裏102-1
電話/0247-36-1123
【夢みなみ農業協同組合浅川支店】
住所/浅川町大字浅川字本町西裏28-2
電話/0247-36-3156



浅川産米コシヒカリを100%原料とした、期間限定販売の生原酒です。フルーティーな味と香りが女性にも人気です。

浅川町役場 農政工課
住所/浅川町大字浅川背戸谷地112-15
電話/0247-236-1183

販売店 住所/浅川町内酒類販売店



総務課 小林さん

